

爱美姑娘要当心

长期使用香水会导致不孕

随着人们生活方式的改变,现代患上不孕不育的人越来越多,这是什么原因引起的呢?其实生活中有很多不良的观念和生活习惯所造成的。下面我们一起来看看都有哪些方面值得注意的吧。

警惕减肥过度影响生育

近来苗条的女性越来越多,但是由于减肥不当让女性一辈子怀不上孕的例子也越来越多。减肥不当会导致不孕,所以望各位女性在减肥之前三思。

首先,有许多女性,在减肥过程中控制饮食不讲究科学,只讲究实效,认为体重下降就算成功。一些人经过一段时间的减肥之后,首先出现月经减少,月经周期延长,继而发生闭经,这种现象医学上称为“减食性闭经”。这就是减肥会导致不孕的原因。

其次,由于大量减少饮食,人大脑内的下丘脑摄食中枢和饱食中枢发生功能紊乱,当人们发生厌食或主观上强制性地减少饮食时,大脑皮层就会发生强行抑制。如此长期抑制下去,就会使下丘脑的两个食欲中枢发生功能性紊乱,引起人的体重减轻,还进一步影响下丘脑的黄体生成素释放激素分泌中枢,使之分泌减少,进而使脑垂体分泌的促黄体生成素和卵泡生成素也减少,引发了所谓的饮食性闭经,当然也就难以怀孕了。为什么减肥会导致不孕您应该明白了吧。

专家指出,对于此类患者,一般来说,一是通过消除发病诱因恢复正常。比如通过正常进食一段时间后,恢复体重,无须治疗即可康复。二是通过药物治疗恢复正常。有些患者需要在医生的指导下,服用促排卵药物的同时,正常进食,即可恢复正常排卵。具体的采取方法,一定要在正规医院的医生指导下,根据患者的不同



体质特点,采取相应的办法,恢复正常的生育能力。

香水剥夺了女性的生育能力

对于化妆品的钟爱是女性的天性,但是为了能让自己更有女人味,更能妩媚动人,很多女性朋友都会有一款自己钟爱的香水,香水的气味不仅能营造一种属于自己的格调还能吸引异性的关注。

香水里面含有麝香成分,麝香会导致不孕。长期接触麝香是可以影响怀孕的,麝香有闭孕的作用而且怀孕后与麝香接触会导致流产。女士假如长期大量使用香水,可能会接触大量的麝香,从而影响日后怀孕。尤其是已经怀孕的女士,接触麝香可能影响胎儿发育,甚至造成流产。

另外还有一些女士过分干净,经常使用名贵香水清洗阴道,致使阴道自身保护功能减弱,抵抗力下降,引起妇科炎症,也会一定程度上影响不孕。实在阴道自身有清洁功能,经常

用香水清洗,反而破坏了阴道本身的平衡,导致一些疾病的发生。

女性不孕也跟6个因素相关:

1.多次人流:很多年轻不懂事的女孩子,不懂得保护自己,屡次的意外怀孕,但又不得不做人流,多次的人流会造成盆腔炎,结果殃及输卵管,输卵管发炎后造成堵塞,从而发生不孕。

2.经期同房:从女性生理健康角度讲,经期同房是不可取的。因为平时,宫颈是闭合的,细菌无法进入盆腔,但是经期宫颈就会变得松弛,保护能力也会下降。如果这时同房,就很容易使细菌和血液进入盆腔,从而引发盆腔炎症。更严重的是,以后可造成子宫内膜异位症。这两者都是造成女性不孕的杀手。

3.生活不规律:随着人们生活节奏的加快、工作压力的加大,导致越来越多的女性生活没有了规律,造成内分泌紊乱,打乱排卵周期。严重时,造成女性的下丘脑功能失常,不能正常分泌性激素,进而造成排卵功能障碍,造成女性不孕症。

4.长期吸烟:香烟中含有大量烟碱和尼古丁,进入人体后会造成本身血管病变,子宫血管也会因此受累。长期吸烟会伤害身体的整个激素系统,影响卵巢功能,导致内分泌失调而引发不孕,还能使妇女绝经期提前2-3年,倘若在怀孕早期吸烟还容易引发流产。

5.过度饮酒:过度饮酒,百害而无一利,是导致女性的不孕症的重要原因。饮酒不仅导致排卵障碍,更会诱发子宫内膜异位症、月经异常和痛经等疾病,对女性健康十分不利。

6.年龄超过35岁:从女人的生理规律来说,生育能力最强在25岁,30岁后缓慢下降,35岁以后迅速下降,44岁以后,87%的女人失去了受孕的能力。

(文峰)

刮胡子频率影响男人寿命

英国一项研究显示,针对中年男子进行调查发现,男士们是否每天刮胡子竟会影响寿命,且不是每天刮胡子男士们罹患心血管疾病的概率比每天刮胡子的人还要高。

根据英国布里斯托尔大学的研究团队,对2438名的中年男子进行观察,分析刮胡子和心脏冠状动脉疾病与中风的关联。研究人员指出,在这项为期20年的研究中,已经有835人死亡。

而总体来看,不是每天刮胡子的人已有45%逝世;至少每日刮一次胡子的人则有31%辞世。结果显示不是每天刮胡子者的死亡风险较高,但是否与他们有无吸烟或生活习惯较差有关。社会医学系的亚伯拉罕教授说,不常刮胡子者死亡率较高,可能是抽烟和一些社会因素所造成,但是也有小部分是受荷尔蒙影响。

根据研究结果显示,不是每日刮胡子者大多未婚,且多为蓝领阶级劳工;发现他们享受性高潮的次数较少,身材较矮小,而且易患心绞痛等。

此外,有研究发现,时装模特儿专利的“猫步”,有强肾增强性功能的作用。也有中医专家指出,走“猫步”的时候,除了能增强体质、缓解心理压力外,因为姿势上形成了一定幅度的扭跨,不但可以使肌肉保持张力,还能改善盆腔的血液循环。

(风谷)

河南手机报 信阳版

政务早报 民生晚报

欢迎订阅!

移动用户发送短信XYSJB到10658300即可开通;
联通用户发送短信406至1065885即可开通;
电信用户发送短信406至106592066即可开通。

拿出手机 快来订阅吧!