

宣传预防知识 开展义诊义治

市中医院志愿服务队走进君建小区



服务队的工作人员为家庭困难常年生病的董婆婆检查身体

信阳消息(张军)为积极推进“卫生志愿服务队进社区活动”,8月2日,市中医院总支委员、文明办主任张胜文带领医院志愿服务队一行,顶着高温冒着炎炎烈日,走进羊山新区南京路

办事处君建小区宣传疾病预防知识,开展义诊义治,慰问困难群众。

早上8时30分,志愿者服务队准时抵达君建小区,马上摆起了义诊摊点,为社区群众进行

基础身体检查。由于近段时间一直高温,志愿者还现场为老人们讲解夏季怎样预防心脑血管疾病的复发等健康知识。

为丰富文明活动内容,志愿服务队还积极对困难群众、空巢老人进行登门服务。上午9时许,医务科副科长涂莹莹带着志愿者来到该社区困难老人董婆婆租住的平房,送上了米和油等慰问品,了解到董婆婆身体不好,随行的内科医生刘晶晶现场为老人测量了血压,嘱咐她一些注意事项。随后志愿者一行又上门为生病的段阿姨进行了健康体检。

此次进社区志愿服务活动,院领导高度重视,积极组织,通过多种形式主动对困难群众给予帮助,向他们传递党和政府的关怀,积极践行了社会主义核心价值观,以实际行动为我市创建全国文明城市做出了积极贡献。

健康新闻服务热线开通

本报健康新闻版是我市新闻行业专业的卫生、健康新闻栏目,致力于打造最具公信力、权威性和影响力的医疗健康、食品安全信息平台,及时为公众提供最新、最专业、最权威的健康资讯和养生科普知识。

为更好地服务读者,本报健康新闻部特开通健康新闻服务热线。健康新闻服务热线将成为向公众传播卫生法规和政策信息、了解社情民意、回应社会关切,传播药品、食品安全和健康知识的重要渠道,接受公众咨询、投诉和举报,欢迎提供新闻线索。

热线电话:13839781529 13613768869

护士风采



“我愿用美好心灵和精湛技术呵护每一位病人,使病人的生命延续,健康重现”——信阳职业技术学院附属医院血透室主管护师艾鑫就是这样一位具有爱心的白衣天使。从事护理临床工作十余年,勤勤恳恳,任劳任怨,不计较个人得失;工作之余,认真学习专业护理知识,严格透析消毒管理,不断提高自己的专业理论水平,多次得到患者及其家属的赞扬,荣获该院2014年度“明星护士”荣誉称号。邓冬梅 朱晓红 甘泉 摄

惠民实事要办实

平桥区基层医疗卫生管理信息系统通过验收

信阳消息(王建凯)近日,平桥区基层医疗卫生管理信息系统(云计算)试点项目顺利通过省专家组验收。

为提升全省基层医疗卫生机构信息化建设水平,省卫计委和省发改委联合申请“河南省基层医疗卫生机构管理信息系统(云计算模式)”项目,平桥区被列为全省首批5个项目试点县区之

一。该项目被平桥区列为2015年“十件惠民实事”之一。专家组对平桥区基层医疗卫生管理信息系统(云计算)试点项目建设给予了高度评价,认为项目建设整体运行规范、平稳,且呈现出四大亮点,一是医疗软件与公共卫生系统的数据实现无缝对接;二是率先在长台关乡卫生院部署安装临床检验系统(LIS),数据实现与门

诊、住院医生站数据传输;三是居民健康卡已实现读卡功能;四是电子病历优化成全结构化模式。



这五类人需要牙齿矫正

在暑期,很多学生会去矫正牙齿。据信阳名洲牙科医院不完全统计显示,近年,在暑假前来牙齿正畸的学生有五六百人。那么,到底哪些牙齿症状的人需要矫正呢?信阳名洲牙科医院正畸科主任霍华北介绍,以下5种状况的人最好接受牙齿正畸:

【牙拥挤】出现牙拥挤如果不进行治疗会导致蛀牙,加大牙龈疾病的可能性和阻碍牙齿正常工作。

【牙间隙过宽】牙间隙过宽会引起牙周病。

【交错咬颌】交错咬颌是指上颌和下颌错位。交错咬颌可以引发牙齿磨损、牙龈疾病和牙周疏松。

【覆颌】覆颌是指上前牙咬在下前牙的外面。覆颌一般因遗



传基因,不良口腔卫生习惯或者支撑牙齿的骨头发育过快造成。覆颌可以引发牙龈不适同时会引起下牙磨损,下颌疼痛以及关节问题。

【反颌】反颌是指下前牙咬在上前牙的外面。反颌会阻碍前牙或者臼齿的正常工作从而引发牙齿磨损,下颌疼痛和关节问题。

信阳名洲牙科医院暑期矫

正季(6月20日-8月30日)开始了,普通正畸立减500元,隐形正畸立减1000元。预约热线:400-0376-010 咨询地址:解放路与中山路西50米(宝峰华府对面)

霍华北 正畸专家/正畸科主任 擅长:口腔正畸、牙齿功能美容修复等。

毕业于河大医学院,口腔学习网“口腔正畸”特聘讲师,中国正畸医师协会会员,先后与我国著名口腔正畸专家傅民魁、段银钟教授学习两年余,发表论文6篇,成功矫治错颌畸形病例2000余名,对复杂错颌畸形患者的个性化设计和矫治有着丰富的临床工作经验和理论研究。

名 家 门 诊

献血后应注意哪些事项

1. 献血后,手臂放松、伸直,用消毒棉球紧压针眼处2-3分钟,然后用透明胶布捆绑棉球,2小时后去掉,切忌揉搓针眼; 2. 保持针眼处干燥、清洁,尽量让伤口4小时内不沾水; 3. 献血后一两天内不作激烈运动。采过血的手臂当天勿提举重物、抱孩子; 4. 造血的主要原料是蛋白质、铁、维生素B12和叶酸等物质,在普通食物中都能获取,献血后不

必特别补充。饮食适当搭配鸡蛋、瘦肉、果蔬即可,忌暴饮暴食、酗酒; 5. 若针眼处皮下渗血,造成红肿,24小时内可以用毛巾冷敷; 24小时后红肿转青紫,可以用热毛巾热敷。一般在7-10天内会消散,不会留下痕迹。如渗血造成红肿面积加大,应该请医生处理。(石磊)

