



马福乐(左)正在练习射门

# 马福乐： 绿茵场上的独臂少年

本报首席记者 韩蕾

## 球场上 校队的绝对核心

喜欢足球的人都知道,中场球员负责连系前锋与后卫,进可组织进攻,退可参与防守,是整个球场的主导者,也是整个球队的核心和大脑。而今年上高二的马福乐,则在信阳高中足球队踢着中场的位置,是整个球队的灵魂人物。

“马福乐在球场上思维很活跃,也有宽阔的视野,总能在最佳时机把球传出去,所以他可以很好地胜任中场这个位置!”马福乐的教练杨剑锋告诉记者,他的任意球是整个球队最好的,特别是他主罚的角球,线路精准,每次都能造成对手禁区一片混乱。“记得‘省长杯’决赛的时候,马福乐传球,为队友制造了单刀的机会,虽然射门被对手门将化解了,但是他精妙的传球,给场上的人留下了深刻的印象!”

小时候,父亲经常收看国足的比赛,耳濡目染的他经常和小伙伴在院子

里踢球。初一时,马福乐总是利用课余时间球场上与同学“大战一番”。初二时,马福乐出众的球感给老师留下了深刻的印象,他被招入了学校足球队。“我就是从那个时候开始系统地接触足球,学习了一些关于足球的技巧、规则和踢法。”马福乐说。

初中毕业后,马福乐顺利地考上信阳高中。升入高中后,学习比较紧张,但是学校组织的年级间、楼层间的足球对抗赛,让马福乐在学习之余体会到了踢球的乐趣。也就是在这个时候,他开始崭露头角,加入了信阳高中足球队。

“因为身体原因,一开始有些同学总是看不起我,跟我踢球的时候故意‘放水’!”马福乐说,遇到这种情况,他却不反驳,而是用实力说话,让那些小看他的人惊叹,“现在就是两个人也防不住我!”

“马福乐速度快,脚法好,是我们同届男生中,脚法最优秀的!”教练杨剑锋说,马福乐加入校队后,成为了球队的核心,也是球队非常倚重的球员。

但在马福乐让人称赞的球技背后,他也付了比别人更多的努力。因为天生没有左臂,他的平衡能力不是特别好,于是在不训练的时候,他总是努力地练着跳跃。由于身体单薄,高一时,马福乐在比赛中腿总是会抽筋,为了增强体力。每天晚自习下课之后,他就到操场上跑三圈再回家。坚持了一年后,现在他每场比赛都能轻松打满全场。

马福乐在学校踢球之余,还经常在学校之外的球场上,跟着成人队伍一起练习,技术得到了大步提高,还被吸纳进了我市一支名为翔阳FC的业余俱乐部。至今,每逢周末,马福乐都会和成年人同场竞技。

## 学习上 多项全能的“学霸”

踢球给马福乐带来了很大的乐趣,父亲马万成在支持之余,却有些担心他的学习。但马福乐用自己优异的成绩打消了家人的顾虑。

球队每周两次训练,马福乐从没迟到过,反而总是第一个来最后一个走。而这对他的学习却没有造成影响,理科的他成绩一直稳居班级前五名,上学期期末考试还考到了班里的第一。

“马福乐是个非常乐观开朗的孩子,从来没有因为自己身体有缺陷而自卑。相反,他浑身上下充满了正能量,乐于帮助人,谁有不会的习题问他,从来

不拒绝!”马福乐的班主任孟广目说道,“而他也并没有因为踢球影响学习,数理化一直是我们的佼佼者。”

“踢球能给我带来快乐,同时也能让我放松自己。”马福乐说,踢球对他来说是释放学习压力的一种好方式,踢球时放松身心,缓解疲惫,学习时才能轻装上阵,迅速进入状态,“这就是我的秘诀,劳逸结合,追求效率。”

除了足球,对于其他体育项目,他也学得很快,篮球、羽毛球、乒乓球,样样精通。去年的省残疾人运动会,马福乐代表信阳市参加乒乓球比赛,获得

了该组别的第五名。而在参加运动会之前,他只系统地训练了20多天乒乓球。“可能就是活学活用吧,虽然有些东西我不会,但是掌握了方法之后,我很快就能学会,并且找到窍门。”马福乐说道。

从小热爱运动让马福乐的性格阳光开朗,球队里的队员都是他的好朋友。因为年纪比球队的其他人稍微大些,大家都亲切地喊他“老马”,而他也时不时地藏起队友的球袜搞个恶作剧。“老马是个不服输,对生活充满激情的人!”好朋友余东洋说道。

## 生活上 独立自主的强者

马福乐的家住在羊山新区,因为学校离家比较远,于是马福乐和好朋友余东洋在校外合租了一套房子,离开父母,独立生活。

“你别看马福乐没有左臂,但是他什么都能干!”余东洋说,小到穿针引线、洗脸、刷牙、穿衣服,大到拖地、收拾屋子,没有他不能干的,“刚租房之前,我也试过帮他,但是他都拒绝了,而且我发现他做这些事情,不比我们慢!”

“老马还有个绝活,单手系鞋带!”看记者不相信,余东洋把正在球场上训练的马福乐喊到了身边。只见马福乐先

用右手把两条鞋带系成“十字”,食指摁着两条鞋带的交会处,然后用无名指和中指快速地打了个结,鞋带很快就系好了。“我从小就自己系鞋带,这对我来说太简单了!”马福乐笑着说。

“马福乐是个很独立的孩子!”父亲马万成说,“从小学二年级开始,我就没接送过他,都是他自己独自上学放学,包括租房子,我也没像别的父母那样送饭送衣服,他都是自己和同学坐公交车回来!”

马万成说,升入高中后,马福乐就只有周六晚上回来,在家待一晚上,洗洗

衣服,收拾些需要用的东西第二天就去上学了。“因为家里就靠我一个人在服装厂上班挣钱,他妈妈又要照顾家,所以从小他就格外懂事,什么事都不让我操心,也很自立,这让我很放心!”马万成说。

“每个真正强大的人,都会经历一些磨难,这只手臂,我就看作老天对我的磨砺!所以不管我在经历什么,我都会坚持下去,做最坚强的自己。”马福乐告诉记者,他不会放弃踢球,更会努力学习,考上自己心仪的大学,让自己变得真正强大起来。

“我坚信能从这次噩梦般的伤病中摆脱出来,我必将变得比之前更加强大,我有这个信念!”这是马福乐的偶像——德国足球运动员罗伊斯曾经说过的一句话,也是马福乐非常喜欢的一段话,他常常用这句话来鼓励自己,让自己变成一个真正强大的人。

7月30日下午,记者见到了从郑州参加完2015年河南省校园足球“省长杯”回来的我市高二学生马福乐,他正在信阳高级中学分校的球场上训练。

急停、过人、头球……如果不是左臂空空的袖管,没有人会发现马福乐的特殊。虽然天生就没有左臂,但也没有影响马福乐对足球的热爱。球场上的马福乐自信、阳光,脚法精准;球场下的他还是让全班同学为之称赞的“学霸”。