

# 小巷装路灯 照亮回家路



志愿者正在安装路灯

信阳消息(记者张勇 通讯员冷鹏)“路灯亮了,路灯亮了,我们终于可以不再摸黑走路了。”昨日,

浉河区老城办事处胜利南路社区居民刘先生高兴地告诉记者。

刘先生说,胜利南路社区友

谊胡同是一条背街小巷,以往由于没有安装路灯,夜晚大人小孩儿从这条路摸黑回家,总是提心吊胆的。

“前不久,看到媒体上报道社区都在开展志愿者服务活动,我们居民就把友谊胡同常年没有路灯的事向社区居委会反映,没想到情况反映不久,就有人给安装上了路灯。社区服务值得称赞!”刘先生说。

记者昨日从老城办事处了解到,给友谊胡同免费安装路灯的是市市政管理处的志愿者。自从我市开展社区志愿者活动以来,市市政管理处就和胜利南路社区结对子共驻共建。这次安装路灯,是志愿者为社区居民服务的一项内容,其他服务活动也相继展开。

## 这个周末,汗水跟着高温飞 当心身体和情绪“中暑”

信阳消息(首席记者韩蕾)从本周一开始,太阳就没有“消停”,不到晚上绝不“休息”,市民也都快被太阳晒蔫了。一连持续了5天的高温,好不容易到周末了,但天气依旧晴朗,汗水仍会止不住地流淌。

根据气象部门的预报,周末气温居高不下,最高温度都在35℃左右,最低气温也都在26℃左右,而且最让人无奈的是,日照依然很“充足”。具体预报如下:8月1日(星期六),多云,36℃-27℃;8月2日(星期天),晴,35℃-26℃。

得知周末酷暑难当,不少市民都调侃,只想安静地坐在屋里吹空调,杜绝一切室外活动。当然,室外活动也是可以进行的,但是要避开中午高温时段,最好等太阳将要落山时,暑气不是很重

的时候再进行户外活动。同时,户外活动时也要注意防暑,最好随身携带一些清凉解暑的药物。

炎炎夏日,在防暑防晒的同时,不少市民也发现,让人“上火”的除了温度,还有脾气。有些市民会莫名其妙地发火,或者与人争执,这时候就需要给脾气“降降暑”了。因为在高温天气里,除了身体会中暑外,人的情绪也会中暑。

研究表明,当气温超过35℃、日照超过12小时、湿度高于80%时,气象条件对人体下丘脑的情绪调节中枢的影响就明显增强,这时人容易情绪失控,频繁发生摩擦或争执的现象,这种情况就是“情绪中暑”,又叫夏季情感障碍综合征。



“情绪中暑”主要靠自我调节。除了保证充足的睡眠之外,还要注意饮食调理,多食营养丰富的果蔬和蛋白质,并适当食用些姜、葱、蒜等食物。俗话说“心静自然凉”,这对于防治情绪中暑也很有效。

### 周末气象台

## 寻求领事保护的常见问题

(接上期)

十六、家人在海外死亡,如何处理?

(1) 您可通过领事官员或亲友了解死亡原因和遗物(遗嘱)情况,并协助向当地有关部门申请获得死亡证明书等证明文件。中国驻当地使领馆可应申请为上述证明文件办理领事认证。领事官员不能调查死亡原因。如您对死因有疑问,可聘请当地律师向当地司法部门提出,请其作出合理解释或重新进行调查;亦可请领事官员协助向当地政府有关部门转交您的书面意见,请其对您的意见予以关注或将您的意见转达给当地司法机关。

(2) 如死亡涉及刑事案件并已在当地提起诉讼,您应

聘请律师,密切跟踪庭审情况,同时可请领事官员协助关注案件,并在当地法律允许的情况下旁听庭审。如您对庭审情况或判决结果不满,可请律师协助上诉,同时也可通过领事官员协助向当地有关部门转达您的意见。但是,领事官员不能调查案件,也不能代替您出庭。

(3) 您可前往当地处理有关善后事宜,但一切费用(含国际旅费、食宿及市内交通费)须自理;赴有关国家的签证、宾馆预订、接送等手续须自行办理,



亦可请有资质的旅行社协助;在国外如需翻译,使领馆可提供翻译名单,但费用须自理。

(未完待续)

### 中国领事保护和协助指南

市外事侨务办公室

## 声明

兹有光山县金秋家庭农场行政公章壹枚,因不慎丢失,特声明作废。

兹有信阳市平桥区丽派造型美发沙龙营业执照正本(证号:411503606082692),因不慎丢失,特声明作废。

兹有信阳市信龙鼎实业有限公司营业执照正、副本(证号:41150000017198),组织机构代码证正、副本(证号:39582803-9),税务登记证正、副本(证号:413001395828039),因不慎丢失,特声明作废。

兹有信阳大地皇家酒店有限公司组织机构代码证正、副本(证号:31730050-3),税务登记证正、副本(证号:豫地税字411598317300503号),因不慎丢失,特声明在作废。

兹有河南富林置业有限公司行政公章壹枚,因不慎丢失,特声明作废。

## 诚聘

北京牛栏山白酒诚聘:

1.市区业务员数名,男女不限,底薪2000元+提成

2.市场部业务员2名,底薪2000元+奖金

联系人:武总

电话:15637651166