

# 切合信阳实际 引导城市发展

## 《信阳市城市总体规划(2013-2030)》原则通过评审

信阳消息(记者 胡瑜珊 程成)7月24日,《信阳市城市总体规划(2013-2030)》专家评审会在市行政中心召开。由住建部城市规划专家委员会成员、同济大学教授、博士生导师陈秉钊担任主任委员的规划评审委员会在现场查勘、听取规划汇报、编制单位答疑的基础上,对提交的总规成果进行了认真评议,最终原则通过《信阳市城市总体规划(2013-2030)》。

据了解,现行《信阳市城市总体规划(2003-2020)》是2005年经省政府批准实施的,这版规划对指导过去10年信阳城市的发展发挥了重要作用。由于京广高铁、出山店水库两个国家重点项目的城市总规带来了较大影响等原因,总规已滞后于信阳市经济社会发展需要。经省政府

批准,在省住建厅的支持和指导下,我市从2013年年初启动了新一轮的总规修编。编制单位中规院派出了技术过硬、力量强大的规划团队,经过深入调查研究、广泛收集资料、多方征求意见,于2014年4月完成了《总规纲要》。《总规纲要》评审通过后,中规院项目组又开展了一系列的调研论证、征求意见,最终形成了提交此次会议评审的总规成果。

评审会上,与会专家围绕规划各个方面进行了认真评议。大家一致认为,规划在纲要审查的基础上进行了深化,内容比较全面,基础资料翔实,指导思想明确,基本符合国家、省有关城市总体规划的要求和信阳市发展实际,评委会原则通过该规划。

## 抗战老兵陈其琼二三事

本报记者 时秀敏 杨柳 李浩  
实习生 刘荣蕾

“吃不上饭,还备受欺辱,只有翻身闹革命!”7月20日,在淮滨县青年街商业局家属院,90岁的抗战老兵陈其琼向记者回忆起73年前的往事,依然情绪激昂。

和那个年代的很多人一样,湖北省天门县多保区刘向公社刘下大队的陈其琼从小受尽了苦。父亲早逝,他和母亲相依为命,食不果腹。17岁那年,村上的地主将母亲抓了起来,半个月后母亲出来时遍体鳞伤,陈其琼下定决心参加革命,成为新四军第5师44团3营7连9班的一名战士。

我们跟随陈老的讲述,仿佛穿过历史的硝烟,走进了那段风雨腥风的岁月。

### 手腕上的刺青

在陈老的左手腕上,依稀可见三个蓝色的字迹。陈老告诉我们,那三个字就是他的名字。

“这刺青是1943年一次对日作战前,战友用针蘸上黑墨水刻上的。那时大家相互刻,一旦牺牲了好知道是谁。”陈老说,针刺在手腕上,特别疼。但没有一个人叫疼的,因为每个人都做好了随时牺牲的准备。70多年来,刻在骨肉里的名字已经由黑变蓝,业已模糊,却永难磨灭,是烽火硝烟的见证。

陈老所在的新四军第5师,活跃在豫鄂边的抗日战场。他清楚地记得,1945年1月,他们在武汉打了个大胜仗,消灭了敌人一个中队,缴获了不少敌人的武器弹药。部队随后召开的庆功大会上,试用了缴获的平射炮,战士们欢欣鼓舞。

大别山抗战是中国人民抗日战争的重要组成部分,除正面战场的国民党军队抗日外,在武汉沦陷后的7年抗战中,新四军第5师抗击了15万日军和8万多伪军,对日伪军作战1260余次,歼灭日伪军43770人,主力部队发展到5万余人,创建了豫鄂边抗日民主根据地,成为中原抗战的中流砥柱。

### 死人堆里逃生

“我在战场上有9次差点死掉,但都死

里逃生,真是经历了九死一生。”陈老说,他记忆最深的是,有一次对敌作战,我方伤亡惨重,日军疯狂扫射,他钻进了死人堆里,才躲过了一劫。

有一年冬天,为了突破敌人的包围圈,部队只能放弃平坦的大路,翻越高山河流。数九寒天,战士们脱掉棉衣,迁徙过河。河里结满了厚厚的冰,大家手拉着手,形成人墙,一步一步往前推进,用身体破冰而行。寒冰齐胸,像刀子一样直刺骨髓,他和很多战士都被割得胸部鲜血直流。但大家战胜了寒冷和疼痛,胜利到达了彼岸。

陈老说,像这样的经历,数都数不完。急行军时,夜晚大家就坐着睡觉,把绑腿解开,相互拴在一起。一旦有个风吹草动,一人发觉,全体皆醒。雨天渴极了,就弯腰喝一口路上马蹄印中存的雨水,继续前行。只有这样,才能不掉队,齐心协力打鬼子。

### 毛主席像章从不离身

1948年,大军南下时,23岁的陈其琼留在了固始县,先后在固始县、商城县、息县、淮滨县工作。1951年,与固始县女青年梅振英喜结良缘。

“老陈一辈子没考虑过个人的事儿,就是为党工作!一辈子最感谢的就是共产党,就是毛主席,几十年了,毛主席像章从不离身!”现年82岁的梅振英谈起老伴儿,就打开了话匣子。

可不,陈老的胸前果真端端正正地挂着一枚毛主席像章。

梅振英说,战争年代一个玉米棒子吃七天的经历,让陈老惜粮如金。孩子们从小吃饭掉下个米粒,他都会捡起来吃掉,以至于家里所有的孩子都会把碗底吃得干干净净。

“现在日子好了,我们更应该感谢党、感谢毛主席,更应该勤俭节约不是?”面对老伴儿对自己过于节俭的嗔怪,陈老一笑置之。



## 微型马拉松昨日开跑



昨日下午5时30分,2015年信阳市首届“万家茶”杯微型马拉松第一赛季比赛在茶之韵广场举行。经过激烈角逐,杨永乐获微型马拉松五公里赛第一名,微型马拉松一公里亲子赛第一名为邱志鹏与高开通。图为比赛现场。

本报记者 金培满 摄

揭秘“养心救命”的秘籍,为“心脑血管病人”指点迷津。每天阅读 10 分钟,预防猝死和偏瘫!

# 《养命先养心》免费赠送

每天仅限 500 本,送完为止  
打全国免费电话领取

心脏是人体的“发动机”,主宰着人体的血液供应、身体健康,甚至寿命的长短。常见的高血压、高血脂、糖尿病、脑中风、肺心病等心脑血管疾病,都因为心脏病变而起!专家指出,“养心就是救命”,治疗心脑血管疾病,“从心而治”才能康复,

### 养命先养心,激活心动力

如何才能激活心脏动力?如何选择最有效的养心秘籍?心肌细胞被激活、心脏动力全面恢复后,高血压、高血脂、脑中风、冠心病,会带来哪些意想不到的改善?建议您阅读最近风靡全国的畅销书籍《养命先养心》一书。该书鲜明地提出:清新+养心,能激活心动力!

该书一看就懂,一学就会,指导每一位中老年朋友,参照书中的养心方法,为心脏和大脑持续补充“氧气”,通过激活和

恢复心脏动力,从根本上调理心脑血管疾病。很多读者看完本书后表示,这么多年吃药、打针、学养生都不见好,没想到激活心动力这么管用!

### 每天阅读 10 分钟,救心救脑救性命

据悉,《养命先养心》一书,已经让成千上万的高血压、高血脂、心脏病、脑中风患者从病痛、迷茫中,找到了科学、有效的“养心疗法”,体会到心脏动力恢复后,身体带来的巨大改善。据很多老年朋友反映,通过“养心疗法”的系统调理,很多人晚上睡眠香甜了,手脚有力了,全身感觉轻松舒畅,出门也不用带速效救心丸了。很多常年在床的脑溢血后遗症患者,能拿筷子,吃饭不用人喂了,说话连贯了,再也不用拖累家人了。

“‘养心疗法’是一种综合的、系统的养生疗法,每天阅读

10 分钟,就能掌握救心救脑救性命的秘籍!”对《养命先养心》一书颇有心得的赵淑华读者这样说。

为了让更多老年朋友摆脱高血压、心脏病、脑中风的困扰,让更多人掌握科学、绿色的养心方法,《养命先养心》一书即日起面向全国免费发放,本次发书活动不收取任何费用,因数量有限,每天仅限 500 本,送完为止!



免费领书热线:400-780-7788