

- 位于北京路与广场路交叉口的体彩广场平战结合人防工程
- 位于南湾管理区贤山村委会北侧的贤隐寺人防工程
- 位于青龙街 104 号的羊山二七街人防工程

3 处人防工程纳凉点 18 日开放

“朝九晚六”对抗三伏天

信阳消息(记者 李亚云)昨日,滚滚热浪袭击了整个申城,面对“烤”验,市民纷纷表示“热得没处逃”。13 日是入伏的第一天,三伏天刚到就给市民来了个“下马威”。昨日我市最高温度达到 37℃,创下了今年入夏以来的气温新高。

酷暑难耐的夏季,除了空调屋外,在哪里还能享受到自然的凉爽呢?不少市民开始渴望到人

防工程纳凉点去避暑纳凉。今年开放的人防工程纳凉点分布在哪里?开放时间如何规定?针对市民的疑问,记者采访了市人防办公室工作人员。

记者从市人防办公室了解到,今年我市将开放 3 处人防工程避暑纳凉场所。分别是位于北京路与广场路交叉口的体彩广场平战结合人防工程、位于南湾管理区贤山村委会北侧的

贤隐寺人防工程和位于青龙街 104 号的羊山二七街人防工程。

市人防办公室工作人员告诉记者,市人防办将于 7 月 18 日启动 2015 年部分人防工程避暑纳凉预案。以上 3 处人防工程避暑纳凉场所将于 7 月 18 日正式开放,预计开放时间将持续至 8 月 28 日,开放时间基本与三伏天时间一致。每天具体开放时间为上午 9 时至下午 6 时。

□“创建全国文明城市进行时”系列报道⑫

餐饮礼仪,创造和谐用餐环境

——关注我市文明餐桌(下)

本报记者 金培满

中华民族自古以来就享有礼仪之邦的美称,餐饮礼仪可谓源远流长。据文献记载,至少在周代,饮食礼仪已形成一套相当完善的制度,特别是经曾任鲁国祭酒的孔子的称赞推崇而成为历朝历代表现大国之貌、礼仪之邦、文明之所的重要方面,如今在国际交往、商务交往和人际交往中也发挥着重大作用。而在日常生活中,餐桌礼仪也成为了“家教”的一部分,影响着下一代人的生活方式。

在传统的餐饮礼仪之中,妇女和小孩儿不能上桌等陋习已被遗弃,但讲宾客长幼之礼、尊敬长者的孝道、饮食谦让有度等习俗仍是现代餐饮礼仪的精髓。

“若有客人,先请客人入座,再请长者入座客人旁,依次入座,最后自己坐在离门最

近处的座位上。进餐时,先请客人、长者动筷子。”下半年将上初中的黄亚楠告诉记者,“在餐桌上需要注意的礼貌,在我还很小的时候爸妈就反复地交代过。”

“夹菜时每次少夹一些,离自己远的菜就少吃一些;吃饭、喝汤时不宜发出声响;如果要给客人或长辈夹菜,最好用公筷,也可以把离客人或长辈远的菜肴送到他们跟前;吃到鱼头、鱼刺、骨头等物时,不要往地上扔,最好放到自己的碟子里,或放在紧靠自己餐桌边。类似这些都是餐桌文明的细节体现,也是个人教养展现的一部分。”市民黎明说。

“我们提醒顾客‘不劝酒’,注重餐桌礼仪,不大声喧哗,文明用餐,提醒顾客‘适度饮酒’‘请勿酒后驾车’等。此外,在餐馆的

包间以及公共场所劝导顾客‘不吸烟’,张贴禁烟标志,不提供烟灰缸、打火机等涉烟工具,引导顾客文明用餐,倡导餐饮礼仪新风尚。”位于北京路的一家酒店经理如是说。

小餐桌,大文明。自觉践行文明餐桌行动不仅弘扬了餐饮礼仪的传统美德,而且也不断提升居民的文明素质。讲究餐桌文明,能够体现出一个人的素养,关乎一个人的形象,乃至整个城市的文明形象。

一旦大家都这样做了,好的饮食风俗就会回归,文明就餐习惯就会养成,我们的生活就会处处洋溢着文明的新风,我们的社会才会变得更加文明和谐。



“蹭凉”阅读两不误 书店成为好去处



凉爽的书店内,学生正在埋头阅读

信阳消息(记者 李亚云)近日,我市气温连连飙升。昨日,最高温度高达 37℃,炎热的天气催生了一大批蹭凉族。记者在采访中发现,对于不少市民特别是放假在家的学生而言,附近的书店无疑是一个绝好的去处,既能蹭凉又能享受阅读的乐趣,可谓一举两得。随着蹭凉族的出现,书店人流量激增。

昨日上午 9 时许,记者走进我市中山南路的一家书店发现,书店内人真不少,买书的、看书的占据了书店各个角落。读者中大部分都是学生族,其中也不乏中老年人。他们有的坐在书架旁、通道里,有的直接站着,翻阅书目。“好凉快呀!”刚走进书城的市民王先生不禁感叹。王先生说,书店里有空调,一到夏天,他就经常来书店蹭凉,“充电、避暑两不误,挺好!”

在采访中记者发现,前来书店蹭凉的大部分都是已经放暑假的中小学生。“早上妈妈上班就把我送到书店了,中午下班再接我回去。”今年 12 岁的刘兰告诉记者,来书店蹭凉是件幸福的事。在这里既可以阅读自己喜爱的书籍,汲取新知识,还可以结交新朋友。每当放假,书店就成了自己和朋友的“集聚地”。

书店工作人员告诉记者,近日书店的人流量较以往增长幅度较大,少儿及青少年类的书籍销售量有所增长。“无论大家前来看书还是买书,我们都受欢迎。”该工作人员提醒广大市民,希望大家在阅读和选购图书时,做到爱惜图书,看过的书要放回原位,避免折叠、污损读书等不文明行为。

国家AAAA级旅游景区 **绿林山**

12岁以下儿童凭户口本免漂流门票

欢乐漂流季 多彩鸳鸯溪

——绿林山首届漂流节

激情7月 活动不断

主题活动一: 7月11日-12日亲子漂流大赛

主题活动二: 7月18日-19日情侣漂流大赛

主题活动三: 7月底“萤火虫之夜”激情漂流狂欢夜

各大旅行社均可报名

景区地址: 湖北京山绿林镇 景区网址: www.lulinshan.cn 咨询电话: 13872925808 (微信同号)