

舍身为民铸警魂

信阳籍好民警邬建杰为挽救新疆群众生命财产献出年轻生命



邬建杰生前照片

信阳消息 (晏乾坤)7月9日,人民的好警察邬建杰在新疆昭苏县喀夏加尔镇为挽救群众生命财产而牺牲,献出了年仅32岁的生命的消息传到他的家乡信阳市潢川县后,家乡人民深感悲痛,纷纷评论和转发,以各种方式向英雄表达崇高的敬意,祝愿英雄一路走好。

7日下午8时许,新疆伊犁昭苏县公安局喀夏加尔派出所接到报警称:有一牧民和约

100只羊被困在森木塔斯河滩中,请求救援。接到报警后,喀夏加尔派出所所长邬建杰立即带领民警前去救援。

到达地点后,河水湍急,邬建杰顾不了太多,带头跳入冰凉的河水中,其他民警、协警紧随其后,在湍急的河水中用身体搭成人墙,驱赶羊群上岸。在驱赶的过程中,羊群被湍急的河水冲散,其中两只羊随河水漂走并将两名协警撞倒。邬建杰见状,立即上前将

两人抓住拉起。两名协警得救了,邬建杰却因失去重心倒下被大水冲走,不见了踪影。

后经近12小时的联合搜救,7月8日上午8时30分许,邬建杰的遗体在距喀夏加尔镇18公里处的玛纳塔斯被找到,经医生诊断,已无生命体征,年仅32岁。

据了解,邬建杰,1983年出生于河南省潢川县谈店乡大吕河村阮桥组,2000年末入伍,经过自己不懈努力成为了

新疆的一名基层警官。在多年的维稳、侦查、抢险救灾等工作中,邬建杰同志始终坚持在最前线,荣立三等功1次,8次嘉奖,先后被评为自治区优秀人民警察,县优秀公务员、优秀共产党员、先进工作者和严厉打击暴力恐怖先进个人。



爱国励志 精彩演讲

昨日上午,由市委宣传部、市文广新局、市教育局主办,新华书店承办的信阳市第22届青少年爱国主义读书教育演讲大赛暨第23届读书活动启动仪式举行。

本报记者 华唯 摄

我市开展残疾人就业培训 6400人将受益

信阳消息(首席记者 杨长喜)记者昨日从市残联了解到,我市目前正在开展残疾人就业培训工程,计划今年培训残疾人6400人。

市残联相关负责人介绍,根据我市今年残疾人就业培训工程实施计划,全市今年全年将累计培训城乡残疾人6400人,新增就业创业或增加收入人数3800人;建设省级残疾人就业创业示范基地1个、扶持已完成规范化建设的盲人保健按摩机构65家,未完成规范化建设的盲人按摩机构实现规范化建设全覆盖;各级残疾人就业服务机构提高服务能力,拓展服务范围,完善服务设施,规范化建设实现真正达标。

今年,我市将进一步健全面向城乡各类残疾人的培训制度,使每一名有就业能力、有培训需求的残疾人接受相应的就业技能培训。针对城镇残疾人,着力加强订单式培训、定向培训和定岗培训,强化实际操作技能训练和职业素养培养;针对农村务农残疾人全面开展实用技术培训,对农村拟转移残疾劳动力开展农民工职业技能培训;针对在岗残疾职工开展标准化规范化生产操作能力、掌握新技能能力和安全生产能力提升培训;针对失业残疾人员开展转岗技能培训;针对各类残疾毕业生开展劳动预备制培训。同时,我市也面向各类残疾群体开展创业培训,重点组织高校残疾学生、失业残疾人员、失地残疾农民等参加创业培训,充分发挥培训促创业、创业带就业的作用。

追忆77年前峡口阻击战

本报记者 向炜

“在商城县李集峡口打的那一仗,大炮、手榴弹、机关枪都用上了,后来直接拼刺刀,太惨烈了!”昨日,听说记者寻访抗日战争遗址,商城县党史办的同志言辞颇为激动,“77年前,中国国民革命军在峡口阻击战中激战3天,有力地打击了日本侵略者的嚣张气焰。”

这场惨烈的阻击战发生在1938年9月,日军攻陷了固始富金山后继续西犯,企图占领商城,经商(城)麻(城)公路南下,直插湖北麻城,进攻武汉。12日,奉命驰援富金山的国民革命军池峰城第三十一师进抵峡口地区布防,阻击日军。当日,于学忠第五十一军前哨部队约1个团,宋希濂第七十一军1个营,亦进至峡口,分别布防于晏家山和赵棚一带。13日黄昏,日军第十六师团、十三师团经固始县武庙和方集两个乡镇,进入峡口以东的商城县姜棚、卜店

一带,次日晨向峡口发起进攻。池峰城师九十三旅和于学忠部凭借险要地形居高临下,打退了日军多次冲锋。

峡口抗日英烈墓前,商城县党史办负责人介绍说:峡口距离商城县城11公里,整个峡谷长1公里多,西北最高峰为鹰嘴山,海拔350余米,东南侧最高峰为晏家山,海拔240米。当年中国国民革命军选择在这里打阻击战是绝佳的选择。

日军进攻受阻后,在姜棚、卜店一带架起19门重炮和六〇炮,轰击峡口守军阵地,并轮番轰炸峡口两侧山顶,一时间,峡口浓烟弥漫,爆炸声震耳欲聋。日军又猛扑峡口,与守军激战到晚上,仍未突破防线。

15日上午,日军第十师团濂谷支队自固始县樟柏岭、方集前来增援十三、十六师团,在飞机和大炮

的掩护下再次进攻峡口,仍未攻占峡口。

峡口守军冒着全军覆没的危险,与敌鏖战数小时。当夜,守军重创日军后,于16日拂晓奉命撤守达权店、沙窝一线要隘,撤出阵地。当晚10时商城沦陷。此役,日军伤亡惨重,尸体在战场附近焚化。

中国国民革命军也付出了惨烈的代价:统计资料显示,伤亡官兵为7840余人,因战事紧急很多阵亡将士遗尸山野。次年春,商城县观音山道长曾老好人发起周围民众上山,收捡殉国官兵遗骨1878具,残缺尸骸无数。同时选峡口公路南山之腰,深挖葬坑,堆家埋葬,俗称“万人坟”(当地老百姓也称“万老坟”)。



“勤刷牙”可预防高血压 坚持用药仍需常态化

来自韩国一项近2万人的研究表明,与餐后有刷牙习惯者相比,每日只刷一次甚至懒得刷牙的人高血压患病风险升高近20%。研究者发现,不管一个人是否有牙周炎,每日勤刷牙其高血压患病风险就会下降,尤其是收缩压水平,随着刷牙频率和口腔清洁产品的应用次数持续下降。

不过,患有高血压的人群还是应该把按时、坚持服用降压药物作为控制血压的“头等大事”加以认真对待!这是因为只有降压药才是当前世界公认的防止血压失控和波动的主要应对方法。血压不稳定带来的后果是对心脑血管等靶器官的逐渐损害,长久下去会大幅降低控压带来的益处。

现在治疗高血压的主流趋势是小剂量联合用药。我国著名医学专家中国科学院院士吴英恺教授、心血管专家洪昭光教授和数学家华罗庚教授经过不断试验、共同研发的小剂量复方降压制剂“0号”有效、安全、经济、药性温和,价格实惠,服用方便,每天只需要服用1片,24小时持续降压,非常利于患者坚持治疗。(刘莉)