

行动!确保灾后无大疫

商城县卫生局深入重灾区开展消杀灭菌工作



疾控人员正在灾区消杀灭菌

信阳消息(曹可成)近日,商城县连续遭受了强降雨袭击,特大山洪携带泥石流和山体滑坡造成人员伤亡、农田损毁、农作物受灾、农房倒塌、桥涵公路冲毁,给商城县人民造成了严重的损失。

灾情就是号角!灾情就是命令!6月29日,商城县卫生局组织疾控人员奔赴受灾较为严重的伏山乡大木厂、徐堰等地,迅速开展卫生防疫工作。面对严峻的防疫形势,疾控人不等不靠,购买“消、杀、灭”物品,由消杀、监测等科室组成消杀组,深入灾区街道、农户、养殖场与当地群众一起开展村民饮水及环境消毒、卫生防病知识宣传和疾病监测工作,确保大灾之后无大疫。工作人员身着工作服,冒着酷暑高温,趟过石堆、泥浆,携带消毒工具对受灾房屋及周边区域进行严密消毒。

据悉,该县卫生局已全面部署全县灾后疾控工作,一场与自然灾害之间的防疫攻坚战正在打响!

图说新闻



学知识

“人人学急救,个个会急救”,为了让急救知识在社会上普及。6月26日,罗山县卫计委请临床一线医务人员向机关干部讲解了心肺复苏的理论和操作要领,最后局机关干部轮流亲自操作,切实做到人人学会急救知识。 袁琪玉 摄



庆“七一”

6月30日下午,市四院以开展集体唱国歌和进行新党员宣誓、老党员重温入党誓词以及听党课等形式庆“七一”活动,进一步增强党组织的凝聚力、战斗力和号召力。 刘珍珍 摄

看牙——首选信阳名洲牙科



张漫,香港大学牙学院正畸博士、主任医师;武汉大学口腔医院正畸科主任、

硕士生导师、教授;信阳名洲牙科医院特邀医疗顾问。从事口腔正畸临床工作20余年,擅长儿童、青少年及成年各类牙性及骨性错颌畸形矫治。

每月定期坐诊信阳名洲牙科医院,预约热线:400-0376-010。

家住平桥区的乐乐刚上初一,牙齿有些不齐。乐乐妈妈很关注孩子的发育,希望给孩子矫正牙齿,便利用了一次口腔义诊的机会咨询了一下信阳名洲牙科医院专家。香港大学牙学院正畸博士、武汉大学口腔医院正畸科主任张漫教授介绍,孩子牙齿发育不好,就可能影响到咀嚼、吞咽、呼吸、说

话等动作,从而影响孩子的呼吸道、胃肠道发育,营养吸收,语言能力等。另外,牙齿不好看会影响孩子的自信心,使孩子出现“笑不露齿”、不愿与人交流等情况,对孩子一生的发展造成影响。因此,孩子牙齿不齐可不是小事,不能过于忽视。

名家门诊

献血 会传染疾病吗?

血站的采血工作人员,必须是经严格的专业技术考核、取得合格证书后上岗的。采血所使用的设备、仪器和一次性注射器、血袋等耗材,均是国家批准进口或生产的,具有批准文号、生产许可证、生产单位名称并在有效期内,且经过多次检查检验后使用。因此,献血是安全的,在献血过程中不会感染疾病。

(石磊)

金鸡独立的功效,你知道吗?

运动养生是很值得推崇的一种方式,但是一些人的养生方式是不正确的,这样也会给健康带来一些伤害。金鸡独立的养生方法大家听说过吗?今天就为大家讲解一下金鸡独立养生法的好处!

金鸡独立,只需将两眼微闭,两手自然放在身体两侧,任意抬起一只脚,闭着眼睛做金鸡独立,如果站不了10秒钟,表示平衡感退化到了六七十岁的地步。多练习可以恢复平衡感。这里提醒大家注意的是,做金鸡独立关键是不能将眼睛睁开。这样你调节自己的平衡就不是靠双眼和参照物之间的协调,而是通过调动大脑神经来对身体各个器官的平衡进行调节。

这种方法可以使意念集

中,将人体的气血引向足底,对于高血压、糖尿病、颈腰椎病等诸多疑难病都有立竿见影的疗效,还可以治疗小脑萎缩,并可预防美尼尔、痛风等许多病症。对于足寒症更是效果更佳。这是治本的方法,可以迅速地增强人体的免疫力。

许多人起初5秒都做不了,但后来可以站上2分钟以上。只需左脚酸了,换右脚即可。随着站立时间的延长,头重脚轻的感觉没有了,睡眠质量大大提高,头脑清楚了,记忆力也明显增强了。

极草 冬虫夏草 现在开始含着吃 服务热线:0376 6165555



护士风采

王伦,信阳职业技术学院附属医院五官科病区护士,长期从事临床护理工作,具有丰富的临床经验。热爱本职工作,勤勤恳恳,对病人如亲人。在业务上积极进取,刻苦钻研业务,努力学习本领域内的新技术、新经验,积极参加医院举行的护理操作比赛,并多次获得较好名次,荣获院内2014年度“明星护士”荣誉称号。 邓冬梅 朱晓红 甘泉 摄

