

“创建全国文明城市进行时”系列报道⑨

你我他,亮起心中的“红绿灯”

——关注我市文明交通(下)



首席记者 韩蕾

红绿灯对每个市民来说,都是再熟悉不过的交通设施,在市内也随处可见。不断变换的红绿灯则在告诉大家“红灯停,绿灯行”的交通规则。其实,每个人心中也应该有着一盏“红绿灯”,时刻告诉自己,什么该做,什么不该做,从而让文明交通牢记心中。

对于卡车司机李师傅来说,

开车系安全带,不闯红灯,不超载,不超速就是心中的红绿灯。“文明交通就是人车之间和谐共处。”李师傅说,作为一名卡车司机一定要有车德,遵守交通规则,不向车外抛物,这不仅是为了自己的安全负责,也是为他人的

生命负责。

对于市民张大爷来说,过马路走斑马线,骑车不跟汽车抢道就是心中的红绿灯。“过马路一定要注意信号灯,骑车一定要走在慢车道!”张大爷说,虽然非机动车要礼让,但是骑车也要有“车让人”的意识,不要老是按喇叭催行人让道。

在采访过程中,不少市民都向记者表示,每个人遵守交通规则,在心中时刻亮起“红绿灯”非常重要,为避免交通事故的发生,每个人都应该吸取教训,时刻把文明交通牢记心中。

骑车慢些,开车让一让,既是一种良好的习惯,也是一种文明的素养。让一让,让出了文明,赢得了尊重,也体现了文明交通所带来的城市文明。让红灯时刻悬挂在心中,让绿灯常亮心中,既是文明交通的需要,更是市民生命安全的需要。



甜瓜上市 新鲜香甜受欢迎

信阳消息(记者周静实习生王菁菁)“甜瓜新鲜上市,又脆又甜!”近日,在我市的一些街头摊点多出了甜瓜的影子。作为夏令消暑瓜果,甜瓜因肉质脆或绵软,味香而甜,吸引不少市民争相购买尝鲜。

昨日上午10时许,记者在东方红大道一家超市内看到,翡翠白甜瓜、翠宝甜瓜、香甜瓜、小白瓜等甜瓜品种繁多。由于产地不同,甜瓜的价格也不同。翡翠白甜瓜每斤3.58元,翠宝甜瓜每斤2.28元,香甜瓜每斤2.8元,小白瓜每斤1.48元。

“进入夏季,瓜是最好的消暑水果。我一个人在家西瓜有些大了,吃不完。我喜欢买点甜瓜放在家里,下班回家洗洗就能吃,也不用担心一次吃不完会放坏。”正在挑选小白瓜的陈女士对记者说。

“甜瓜是夏令消暑瓜果,其营养价值可与西瓜媲美。这些甜瓜品种中卖得最好的是翠宝甜瓜,口感清脆香甜,老少皆宜。”售货员吴女士告诉记者,多吃甜瓜,有利于人体心脏、肝脏以及肠道系统的活动,促进内分泌和造血机能。需要注意的是,甜瓜不能和苦瓜、西瓜以及消暑的饮品一起食用,因为同为寒性,体弱的人吃了会出现腹泻。

传承民俗经典 弘扬传统文化 重现中原绝艺
汇集信阳特色 再现豫风楚韵 展示魅力信阳

相约金牛文化公园吧!你会在金牛古镇邂逅央视《乡约》栏目组,也会在一杯茶楼偶遇央视名嘴肖东坡,当然也会约到你心中的她(他)。

2015年7月9日央视大型户外《乡约》栏目走进信阳,走进金牛文化公园。

垂询电话: 6320666 地址: 信阳市107国道与312国道交叉口北立交金牛文化公园内