

教你拍出 浪漫水下婚纱照



◆要调整好心态

化妆、设备、安全、动作指导……只要你找到一家好的婚纱工作室,这些都是他们要操心的!你所要做的只是抛开所有顾虑,把自己的心态调整好。如果你不怕水,会游泳,那一切都好办,要是你不会游泳且恐惧下水,劝你还是考虑清楚自己是否适合拍摄水下婚纱照,否则拍出来的照片也只会是一脸恐惧,毫无美感。

Tips:可以提前在家里用脸盆练习一下怎样在水下憋气,并且尝试一下在水中睁开双眼,实在睁不开眼睛,只要表情自然放松,由内而外流露出真实的喜悦,也是可以拍出唯美的婚纱照的。另外,水深是可以自由调度的,所以不会游泳的新人大可放下心上的顾虑。

◆选择面料轻盈的婚纱

担心工作室的婚纱不和自己心意,想自己准备婚纱?那么,建议你选择面料轻薄的婚纱,因为厚重的衣服在水中无法飘起来,沉甸甸的就会失去唯美的感觉。只要是轻薄飘逸的婚纱,无论是紧贴美腿的流线型长裙,还是层层叠叠的大摆婚纱,都可以让你成为唯美动人的美人鱼公主。

Tips:婚纱虽然说要选轻盈的,但因为下水的缘故,还要注意下水后面料是否透明或重点部位是否带有透光性面料,选择浅色内衣裤。事前先弄清楚这些,可避免现场拍摄的一些尴尬和笑话。

◆选择阳光明媚的天气

永远别相信摄影师“后期能调出梦幻唯美的光线”的傻话!等照片拿到手的时候就欲哭无泪了。所以要是天气不好,请坚决推迟拍摄时间。户外水下拍摄最好选择在阳光明媚的中午,因为此时太阳当顶,阳光几乎垂直照射在水面,很少会反射的情况,水中的光亮也是最强。当然如果是室内游泳池拍摄,不用考虑天气问题,只要在打灯上下功夫就行了。

Tips:避免6月至7月的梅雨季节,最好选择夏季,不然在寒冷的天气拍水下婚纱照,真不是一般的受罪!当然,也可以选择年平均气温25.4℃的三亚进行拍摄。

◆充分休息和健康饮食

在做好以上准备后,就是保证前一天要充分休息和健康饮食。下水前最忌空腹,因为在水中拍摄婚纱照体力消耗非常大,进食过少会出现体力不支的现象,所以新娘不要为了第二天拍出好身材而节食,毕竟多吃一餐不会胖多少——至少肉眼是分辨不出来的。

Tips:可以自备一些糖果、巧克力,以随时补充体力。在下水前喝600毫升-800毫升水,在拍摄期间适当喝水,最好是淡盐水,以补充体内的钠、钾等微量元素。

(据爱美女性网)