

雨后查“病患” 现场开“药方”

南湾湖风景区全力保安全

信阳消息 (记者 聂品)6月26日晚,连日阴雨的信阳又迎来一场暴雨,部分县区短时间内降雨就超过100毫米,信阳主城区更是电闪雷鸣、风雨交加。6月27日一早,南湾湖旅游公司总经理杨继云就赶到公司,带领相关部门人员到码头、各岛屿景点了解暴雨造成的枯

树倒塌、电遭雷击停电、危房漏雨、工地施工、码头湿滑等安全隐患,并和大家现场办公,积极商讨解决办法。

在码头,杨继云向工作人员详细了解新型游船运行、旧船安全吊走等工作情况并一再叮嘱工作人员要把安全防范措施落实到位。在茶岛,由于雷电影

响了电力线路,全岛处于停电状态,经过一个多小时的紧张抢修,茶岛电力供应恢复正常。

杨继云最担心的还是,在鸟岛上借住在原林场搭建的临时住房的两位老人。走进低矮的瓦房,与两位老人交谈了解情况,查看房屋漏水及安全情况。得知两位老人子女不在身

边,无人照顾、无家可回时,当即交代鸟岛负责人,在老人离开岛屿前,要随时随地关注老人,消除安全隐患。特别是近一段时间,天气恶劣,确保不发生因特殊天气造成的安全事故。

登船离开时,杨继云再次嘱咐工作人员,一定要把安全工作放在第一位。



信报旅游
订阅号



攻略一 什么时候到西藏旅游最好?

每年的3月开始,一直持续到10月都是很适合到西藏旅游的季节,这段时间西藏不太下雪,也是各景色最漂亮的时候,几个重要的节日(如桃花节,雪顿节)也是在这段时间。其中3-4月是淡季,5月6月和9-10月是平季,7-8月是旺季。

攻略二 如何应对和预防高原反应?

高原反应是人到达一定海拔高度后,身体为适应因海拔高度而造成的气

压差,700米左右时,就会有高原反应。

高原反应的症状一般表现为:头痛、气短、胸闷、厌食、微烧、头昏、乏力等。部分人因含氧量少而出现:嘴唇和指尖发紫、嗜睡、精神亢奋、睡不着觉等不同的表现。部分人因空气干燥而出现:皮肤粗糙、嘴唇干裂等。

如何预防或减轻高原反应?

大部分人初到高原,都有或轻或重的高原反应,一般什么样的人会有高原反应没有规律可循。

避免或减轻高原反应的最好方法

西藏旅游必备攻略

是保持良好的心态面对它,许多的反应症状都是心理作用或由心理作用而引起的,比如:对高原有恐惧心理,缺乏思想准备和战胜高原决心的人,出现高原反应的机会就多。

出现高原反应是正常现象,不用紧张,一般休息好1天~2天就可以很好的适应。

建议初到高原地区:

- 1.不可疾速行走,更不能奔跑,也不能做体力劳动。
- 2.不可暴饮暴食,以免加重消化器官负担,不要饮酒和吸烟。
- 3.多食蔬菜和水果等富有维他命的食品,适量饮水。
- 4.注意保暖,少洗澡以避免受凉感冒和消耗体力。
- 5.不要一开始就吸氧,尽量要自身适应它,否则,你可能在高原永远都离不开吸氧了。

攻略三

为什么第一次进藏旅游不建议自驾游?

不少人受过一些不正规旅行社的窝囊气,一气之下任何地方都想“自驾游”?

如果您是第一次入藏,由于对西藏地理,人文,环境不熟悉,奉劝您选择正规旅行社参团,不要考虑“自驾游”。

安全方面保障:

西藏属高原地区,环境和内地常规模景区不一样,如果出现高反,参团游的话,有导游,司机同团人员照顾,免去很多危险。自游因贪图便宜极易上当受骗,常会乘坐没有正规拍照的黑车或黑司机,人身安全没有保障。旅行社的车都正规的旅游用车,司机也是对藏地很熟悉的老司机,行程安全上没法比!

费用方面可控:

在出发前,旅行社在合同中就吃住行游等各项费用详细列明了清单,额外的支出费用就自己掌握,出发前对旅游的整体预算了然于胸;

“自游”的费用不用说经常会大大超支,同时还有大量不可预见的费用在等着你。单个人的交通费用,景点门票,房费与旅行社数千人的客量的价格也不可同日而语。即使是自驾游的朋友,也最好先通过旅行社订好房订好票设计好行程准备好路线。同时,旅行社可帮助提供行程设计、安全控制等,不然,车子开到景区了再去找酒店,找到酒店了再去砍价,特别是在黄金周房间紧张的情况下,就是有房间也只有挨宰的份。(吴铭)

Good Luck Two Days of the Xiling Gorge 风光何止一轮!

交运·两坝一峡 3日游768元

1.乘游船过葛洲坝船闸; 2.领略原汁原味西陵峡谷风光; 3.观“世界第一坝三峡大坝”

每周五发团

咨询电话: 6229595 6295522 各大旅行社均可报名

阳光假日 假日旅游

中国国旅信阳分社

地址: 信阳市新洲区北京路口和美斜对面
电话: 4000378330

大河旅游 River Tourism

大河假期 至诚之旅

地址: 信阳市北京路财富大厦11楼
电话: 0376-6229595