



方法和心态都很重要

——访我市高考文科第一名赵舒婷

首席记者 杨长喜



“我的经验就是学习既要有好的方法，又要有好的心态。”6月25日上午，在接受记者采访时，我市高考文科第一名赵舒婷这样说道。

25日，今年高考成绩发布。信阳高中三(1)班的赵舒婷取得了628分的成绩，与光山二高的徐星靖并列我市高考文科第一名。成绩发布后，记者在信阳高中新校区见到了赵舒婷。花格裙子，马尾辫，戴着眼镜，很文静的一个女生。

获悉成绩，兴奋得半夜睡不着

对于获得我市高考文科第一名的成绩，赵舒婷坦言，不意外，但依然很高兴。

24日获悉成绩后，她整天都很高兴，特意要求妈妈，今天不能批评她生活中的一些“小

粗心”“小错误”。不过，24日夜里，妈妈还是没忍住说她了，因为实在高兴，她与同学聊到了深夜仍没能平息这份喜悦之情，依然很兴奋。后来在妈妈的要求下，她才上床睡觉。

谈及经验，方法和心态都很重要

“赵舒婷平时的成绩一直稳定在年级前十名，多数时候在前几名。”她的班主任武文潢老师表示这样的成绩是意料之中的事情。武老师介绍，张舒婷平时学习勤奋努力，而且学习有计划，善于安排时间；此外，张舒婷还是班上的学习委员，同学们有不懂的问她，她也都耐心为同学解答。

赵舒婷能取得这样的成绩，有什么诀窍呢？她告诉记者，方法和心态都很重要。

对于学习方法，赵舒婷说，她虽然不主张题海战术，但也要大量做题，从中找到题感。她平时会选择很有代表性的一些题，从中发现此类题的规律和答题技巧，然后总

结，做到举一反三。

谈到心态，赵舒婷说，要平静看待学习中的得失，注重从做对的题中找信心，从做错的题中总结原因。做对的题，要从中找出做对的原因，看看有没有别的思路；做错的题，要总结教训，以免同一类型的题再出错。

赵舒婷的母亲黄晓红告诉记者，女儿平时学习很主动，基本上不用自己操心；女儿也很要强，每次考试成绩不理想时会想哭，这时候，她就会主动安慰女儿；女儿也很会调节自己，会抽空读读课外书，弹弹琴，考试成绩不好的阴霾，往往不到两天就能消散。

说到前途，计划报考经济管理专业

学习很利索，在选择报考院校时，赵舒婷却犹豫不定：是选择清华，还是选择北大呢？幸好，这个问题还有几天的思考时间。虽然在报考院校上犹豫，但在选择专业上，赵舒婷没有任何的迟疑：计划报考经济管理专业。

采访最后，赵舒婷悄悄地向记者透露，在填报志愿的同时，她还在操心着规划暑期旅游行程。“因为妈妈说了，成绩不一样，可以选择的目的地可是不一样的哟！”赵舒婷兴奋地说道。



看看“学霸”们 是如何炼成的

看过了赵舒婷的学习经验，我们不妨也看看信阳高中文科其他几名“学霸”的经验吧，这些“学霸”，可都是我市文科前十名！

细心驶得万年船



彭尧尧 620分

有同班同学评价他：平时是个活宝，高考是匹黑马。他说，自己这次取得不错的成绩，最大的经验就是细心。在平

时，他容易犯粗心的毛病，有时候甚至把草稿纸上的答案写到了试卷上，但在这次高考时，细心的他没有犯这种错误。

找对方法是关键



杨锐 618分

她说，找到最适合自己的方法就是最大的成功，别人的方法也可以借鉴，但一定要适

合自己才是最好的。她平时学习，经常阅读课外书，增加知识面，活跃自己的思维。

平和心态很重要



杜青 616分

她说，自己最大的经验是心态要好，其次是练好字。她是复读生，去年高考成绩不理想。复读这一年，她

的心态平和了许多。“毕竟，知识面平时掌握得差不多了，就看心态了。心态好自然发挥得好。”

善于总结求突破



郑娅岐 615分

她说，喜欢总结就是自己最大的经验。总结题目，很多题，虽然出题方式有变化，但解题的

套路是一样的；总结考试，每次考试结束后，她都要总结考试中的得失，从中汲取经验教训。

最受河南家庭喜爱的方便面大骨面恭祝广大考生金榜题名