

军医风采

让大脑清醒地指挥行动

——访解放军第154中心医院神经内科主任陈忠义博士



图为陈忠义(左一)正在为患者做检查。 温青 摄

军医名片

陈忠义,解放军第154中心医院神经内科主任、副主任医师、医学博士,从事神经系统疾病的中西医结合临床诊治及科研工作20余年,曾在四川省人民医院、解放军总医院神经内科进修学习。擅长脑血管疾病、肌肉病变、心理障碍疾病、疼痛疾病的治疗,在神经系统疑难杂症的诊断方面有较丰富的经验,发表论文10余篇。现任济南军区神经精神专业委员会委员,河南省免疫学会神经内科分会委员。

本报见习记者 张馨月

两军交战,若对方最高指挥官受伤或死亡,就算是人马还未拼到最后,但队伍群龙无首,方寸大乱,便已成了待宰的羔羊。“对于人体来说,大脑的地位等同于最高指挥官。大脑是人体最高级的神经中枢,左右两半球控制人体运动,让肢体对外界刺激产生感觉。脑部的供血不足、血管堵塞或脑出血等,医学上称为脑血管疾病,会让脑部受损导致身体残疾,常会猝然昏倒,不省人事,或伴有口眼歪斜、言语不暢和偏瘫,有时甚至是致命的。”解放军第154中心医院神经内科主任陈忠义这样向记者描述神经内科疾病。

第154医院神经内科在脑血管疾病防治方面,积累了许多宝贵的临床经验,治疗流程规范,治疗手段多样,治疗设备先进,凭借先进的脑部CT、核磁共振和清晰的血管造影技术,能够为患者提供精确地诊断和及时有效的治疗。

脑血管疾病不能等

刚与记者见面,陈主任就强调说,脑血管疾病要注重预防。仿佛这是他最关注的话题,也是他总想让更多人了解的问题。

“你知道吗?大脑对脑部血管堵塞的容忍时间是三四个小时。错过了这个时机,就算治疗得当,因为缺血、缺氧,大脑的损伤将难以挽回。脑血管疾病不能等!”陈主任眉头紧锁,

一种为患者担忧的情绪挥之不去。

陈主任告诉记者,一般脑血管病患者都年过半百,送往医院的病患往往都是脑梗塞、脑出血的急症。患病前期往往出现头痛、头晕的症状,可是由于中国人吃苦耐劳的精神,往往对身体上的小痛小病无所谓,就这样忽略了。久而久之,一旦造成脑部血管堵塞,从发现症状到及时溶栓只有几个小时,可是这中间还有交通时间、到医院挂号办理手续的时间……记者这才了解陈主任的担忧正是来源于此。

陈主任说,脑血管疾病是可以预防的。由于信阳地区讲究菜肴口味,饮食方面偏咸。有些年轻人,中年人常年吸烟,再加上出行坐车,很少运动。引起高血脂、高血压,对脑血管的损害逐渐加深,这都是需要引起注意的生活习惯。

首先,在饮食方面,口味不要太重,少吃含脂肪多的食物;在生活习惯方面,尽量少饮酒、少抽烟,多运动;有高血压、糖尿病、心脏病的患者患脑血管疾病几率较常人高,要多留心身体。这些都是陈主任整日不厌其烦对每位前来诊治的病患嘱咐的话。

医学上有一级预防和二级预防的说法。一级预防就是患者借助已有的医学知识自觉预防疾病。二级预防就是患者接受治疗以后,在医生的指导下预防疾病不再复发。“看着急症患者前来就诊,若是错过最佳治疗时间,总是觉得很遗憾。希望在教育方面和社会宣传方面,多多讲授医学健康方面的知识,让民众有自觉预防疾病的意识。我们医生更是要尽到二级预防的责任!”陈主任认真地说。

诊治周全 是职责所在

2015年春,神经内科如往常一样在电话随访病人,建立病人跟踪病历。当随访一位南阳市桐柏县的60岁的女病人时,电话那头家属诚恳地说:“谢谢医生的关心。”却又无奈地叹了口气说:“我老伴最近性格大变,言语行为常常很暴躁,有时还说胡话,看着很像是患了精神病,儿女们把她送到精神病院治疗也不见好转啊!”值班护士将这一情况反映给陈主任,直觉告诉他,这个病例很可能不是精神病,而是脑血管疾病!于是他忙赶过来接起电话仔细询问患者表现,并劝家属及时带患者过来检查。

向来是患者患病找医生,医生劝人来看病可倒是有些稀奇。也许

是陈主任的诚恳和对病情的解释说服了家属,3天之后,这位患者在家属的陪同下来到了陈主任的办公室。经过检查,陈主任发现,这位女病人有高血压病史,突发疾病。女患者的肢体功能没有问题,视野完好,但是睡眠不好、记忆力差,说话不合逻辑,初步判断颞叶部位脑梗塞,于是建议患者做一下核磁共振。果然,核磁共振结果显示,患者的颞叶内侧血管梗塞,印证了陈主任的判断!经过一个多月的对症治疗,女患者精神状态恢复如常,言语清楚。患者的儿女临出院前特地来向陈主任告别说:“多亏了陈医生呀!要不是你们留心,我母亲还不知道要多受多少罪!”陈主任却谦虚地摇摇头:“诊治周全,是作为医生的职责所在,没什么的。”

回想起这个病例,陈主任感叹地说,因为神经内科疾病与各个系统疾病相关,所以神经内科医生知识面要广,诊断时查体更要仔细。比如脑血管疾病,要根据详细的检查结果、患者现有以及过去病史和脑组织损伤情况、血管损伤情况来制定不同的治疗措施。总之一句话,要考虑周全。

不忍让患者多等一分钟

陈主任所接待的,还有一类特殊的病人——心理障碍病人。陈主任说,相对于其他病人,心理障碍病人需要关注的时间更长。有时候,陈主任半夜接到患者的电话,虽然累了,他还是会耐心地听患者倾诉。

采访过程中,陈主任接了四五个电话,都是患者打来的。记者注意到陈主任接电话非常迅速,都是铃声刚响,陈主任便第一时间接了电话,接着便是和缓耐心地引导和解释。挂了电话,陈主任笑笑说:“我家属说了我很多次,电话接得太快,也是不礼貌。但是患者一般打电话都很急,有的心里堵得慌,需要你来进行心理疏导,有的服药过程中出现问题,需要及时解答。我就老担心一个电话接晚了,患者心里难受,所以一直改不了……”

“接待心理障碍病人久了,自己心里会不会有压力?”记者好奇地问道。陈主任笑笑说:“医生也是人,疏导病人的前提是要懂得怎么疏导自己。自己要保持乐观的心态,有时候开解病人的时候也无意中开解了自己,我挺喜欢我的专业。”

从患病到现在,有的病人已经跟陈主任保持了七八年的联系。陈主任说,这也许是病人对医生的一种依赖,又或者病人早已把医生当成了朋友。

在陈主任的带领下,该院已形成了一支医德高尚、专业能力强、人才梯队合理的神经科专业队伍。科室配有视频电脑图、多导睡眠检测仪、经颅多普勒、呼吸机、心电监护仪、射频治疗仪、肌电图、冰毯、冰帽等医疗设备,为神经系统疾病的诊疗提供了有力保证。

采访一直在轻松愉悦的气氛中进行,直到10点15分,在门诊等待的病患已经排起了长队。记者起身告辞时,陈主任还特意叮嘱:“今天风大,骑车慢一点。”记者感动之余,看着陈主任鬓角的丝丝白发和温和的眼神,不禁感叹道:“真是一位细心慈祥的医生!”

154中心医院专家 免费诊断进社区



6月6日下午, 谿堂社区军民门诊部专家为居民详细检查诊断。 董宇辰 摄

信阳消息(董宇辰)解放军第154中心医院定期组织专家深入社区居民点,直接面对面服务基层群众,受到热烈欢迎。该院今年年初在金牛山办事处谿堂社区成立了第一个“军民共建门诊部”,由不同专科的专家定期轮流免费坐诊,为辖区居民提供快速便捷的医疗保健服务。

谿堂社区军民共建门诊部在每月的6日、16日、26日下午开放,医院选派专家携带部分仪器设备,前往坐诊,双休日或法定节假日正常进行,为社区居民免费进行仪器检查,同时开展疾病防治、健康咨询、术后护理指导等免费活动。

6月6日下午,72岁的张文韵老人买菜时看到有专家免费义诊,赶紧回家叫上老伴胡元贵,希望能找到专家看看胡大爷的眼睛。张奶奶说,7年前胡大爷做了右眼白内障手术,但效果不理想,现在左眼也患了白内障,仅有轻微的视力。一直想找医生问问,右眼能不能做增效手术,左眼如果做白内障手术会不会有好的效果?“老头子眼睛看不见,耳朵也不好使,平时不愿意出门,现在家门口来了专家,正好可以问清楚。”张奶奶喜悦地说。

在义诊的3个小时里,坐诊专家忙得汗流浹背,顾不上喝水。就诊人群中,老年人居多,对此,专家们特意老人们准备了8个“健康处方”,归纳总结老年人常见疾病症状、老年病预防常识、保健注意事项等,让老人们作为参照,对自身的病症有个简单判断,做好日常保健。

为提高居民的医疗保健意识,该院医疗服务中心还组织部分医学专家、教授,依托社区红色网络教育家园的多媒体教学设备,定期举办健康大讲堂,普及常见疾病的防治知识。医疗服务中心主任张颖通过投影仪,图文并茂地向社区群众讲授了新农合政策和医疗报销方面的规定。知名眼科专家杨波用多媒体课件,生动形象地讲解了眼科常见疾病的预防办法。社区居民都说,这样的专家讲课,我们听得懂。

据了解,解放军第154中心医院社区门诊部组建以来,开展义诊8次,举办健康大讲堂7期,内科、眼科、肝胆科、妇产科等9个科室18名主任医师到社区坐诊,9名医学专家举办了健康知识讲座,发放宣传资料300余份,共有183名辖区居民接受义诊。

154中心医院医师 到高店乡义诊

信阳消息(董宇辰)近日,解放军第154中心医院组织专家团队和流动体检车深入到罗山县高店乡开展免费义诊活动。该院眼科主任杨波、呼吸科主任龚璐璐等专家现场为近百名高店乡村民进行现场体检和诊断,并为患者免费赠送了部分急需药品。

据悉,此次义诊活动该院选派了消化内科、妇产科、眼科、呼吸科、儿科等专业的7名专家和部分专业体检医师参加,取得了良好的社会效果。