

无证小吃摊点遍布学校门前

谁来为孩子们把住“入口关”?



信阳消息(见习记者 袁野 戴子翔)昨日,记者在我市部分学校门口看到,没有证照的流动小吃摊点一家挨着一家,热闹非凡,俨然成为学生们的“第二食堂”。这些看似美味的食品,卫生达标吗?食材健康吗?谁来为孩子们把住“入口关”?记者在采访中看到,对流动饮食摊点的监管,还存在一定困难。

昨日 17 时 30 分,正是学

生放学的时候,记者在十三小学前门看到,一个商贩正在流动车上制作里脊肉夹馍,一个卖 4 元,摊主一边用油炸里脊,一边用油炸烧饼。记者问:“你这摊点有食品流通许可证吗?”摊主说:“我这是加盟产品,食品卫生你放心。”旁边还有一个卖串夹饼的流动摊点,串串上有香肠、肉丸等食材,摊主现场用油煎炸后,再夹进烧饼里,一个卖

2.5 元。还有卖韩国烧烤夹馍、泰国煎炸豆腐等,都快成流动小吃街了。

随后,记者来到文化街时,这里因为有九中和信高两所学校,小吃摊的生意就更加火爆了。一位卖烤肉夹馍的摊贩正在收拾摊子,他说:“今天生意不错,孜然味的肉夹馍很受孩子们欢迎,所以卖完早早收摊了。”看到学生们个个吃得津津有味,有学生家长表示,学生们因为年龄小,分不清食物的优劣。这就要求除了家长教育孩子注意食品安全的同时,也希望管理部门加大对流动小吃摊的管理和监督,以保证学生们的食品安全。可流动小吃摊到底归谁管呢?

记者致电工商服务热线 12315,该工作人员说,目前工商部门只管日常生活用品监管,餐饮食品卫生应由食品药品监管部门监管。但市食品药品监管部门工作人员却说,流动的小吃点属于非法占道经营,应由城管部门依法取缔。记者又致电市城管服务热线 12319,工作人员说,“我们是责任路段管理,也是巡回执法,但执法人员一走,流动商贩又会回来,流动商贩占道经营会出现反复”。至于流动摊点出现食品安全问题,还得向食品药品监管部门反映。



护士风采

纪孝联,信阳职业技术学院附属医院肾内科主任,副主任医师,自 1989 年从事临床医疗工作以来,在技术上精益求精,在工作中踏实认真,对患者耐心诊治,在肾脏、血液系统及风湿类常见病、多发病及疑难病症的诊治上积累了丰富的临床经验;善于在工作中总结经验、大胆创新,独立开展了肾脏穿刺活检术,为肾脏疾病的诊治提供了坚实的病理基础,以精湛的技术和良好的医德得到了众多患者的信赖和赞誉。

邓冬梅 朱晓红 甘泉 摄

夏季饮食注意“三多三少”

近期,全国多地进入闷热炎夏,高温随之袭来,导致人们容易出汗,丢失水分,食欲明显下降。医生提醒,夏季饮食应注意多喝水喝汤、吃熟食和蔬果,少吃冰冷刺激、油腻和生冷食物。

医生说,高温会使人体的消化液分泌减少,同其他季节相比,更容易出现食欲下降。夏季吃冰冷生冷食物会刺激脾胃,影响胃液分泌致使食欲减退,造成消化不良、厌食、腹部胀痛、腹泻等胃肠道疾病,还会刺激咽喉,引起咽炎或牙痛等不良反应。吃油腻食物会加重胃肠的负担,导致腹胀,不思饮食、疲倦感加重等状况。

医生提醒,夏季首先应少量多次饮用白开水,也可饮用绿茶水、绿豆汤或酸梅汤等饮料消烦除渴,多喝汤能调节口味,增强食欲;其次,由于夏季气温高,各种病菌和寄生虫容易繁殖,应多吃煮熟的食物;最后,应多吃一些含有大量胡萝卜素及植物化学物质的胡萝卜、芒果、红黄番茄等蔬果,补充维生素、矿物质和膳食纤维,增强人体免疫力,同时保持充足的睡眠和多做户外运动。(俊杰)



树清风正气

息县卫生局严查医药购销和医疗服务不正之风

信阳消息(薛运华 陈俊材)6月3日下午,息县卫生局召开全县纠正医药购销和医疗服务中不正之风专项治理工作会议,会议由局党委委员、副局长方志鹤主持,各乡镇卫生院院长、报账员,县直医疗卫生单位班子成员、会计,合管办乡镇监管所长,局机关股级以上人员参加了会议。

会议首先由局党委委员、

纪委书记张庆朴,通报《息县卫生系统 2015 年纠正医药购销和医疗服务中不正之风专项治理工作实施方案的通知》,局党委书记、局长施庆华传达了全市纠正医药购销和医疗服务中不正之风专项治理工作会议精神,对全县专项治理工作进行了部署,指出一是头脑清醒,认清形势,切实增强纠正医药购销和医疗服

务中不正之风专项治理工作的责任感和紧迫感;二是抓住关键,务求实效,着力推进医药购销和医疗服务中不正之风专项治理工作;三是围绕中心,服务大局,构建医药购销和医疗服务中不正之风的长效机制;四是加强领导,多策并举,切实保证医药购销和医疗服务中不正之风专项治理工作取得实效。

献血后应注意哪些事项

1.献血后,手臂放松、伸直,用消毒棉球紧压针眼处 2 分钟至 3 分钟,然后用透明胶带捆绑棉球,2 小时后去掉,切忌揉搓针眼;2.保持针眼处干燥、清洁,尽量让伤口 4 小时内不沾水;3.献血后一两天内不作激烈运动。采过血的手臂当天勿提举重物、抱孩

子;4.造血的主要原料是蛋白质、铁、维生素 B12 和叶酸等物质,在普通食物中都能获取,献血后不必特别补充。饮食适当搭配鸡蛋、瘦肉、果蔬即可,忌暴饮暴食、酗酒;5.若针眼处皮下渗血,造成红肿,24 小时内可以用毛巾冷敷;24 小时后红肿转青紫,可以

用热毛巾热敷。一般在 7 天至 10 天会消散,不会留下痕迹。如渗血造成红肿面积加大,应该请医生处理。

(石磊)



健康新闻服务热线开通

本报健康新闻版是我市新闻行业专业的卫生、健康新闻栏目,致力打造最具公信力、权威性和影响力的医疗健康、食品安全信息平台,及时为公众提供最新、最专业、最权威的健康资讯和养生科普知识。

为更好地服务读者,本报健康新闻部特开通健康新闻服务热线。健康新闻服务热线将成为向公众传播卫生法规和政策信息、了解社情民意、回应社会关切,传播药品、食品安全和健康知识的重要渠道,接受公众咨询、投诉和举报,欢迎提供新闻线索。

热线电话:13839781529 13613768869