

高考结束去哪儿玩?

试试这五种放松游推荐



信报旅游
订阅号

经过紧张的考试,高考结束后,学子们绷紧的神经如何才能得到释放?选择具有挑战性和刺激性的出游方式,或许能尽快地帮考生解压放松。架舟漂流体验激情、骑行川藏线去探险、徒步攀登五岳以怀远、玩转游乐园挑战惊险、赴海滨拥抱狂野的大海,哪一种方式对你最有用?

出游方式一:漂流



漂流是夏季最受欢迎的项目,驾着无动力的小舟,利用船桨掌握好方向,在时而湍急时而平缓的水流中顺流而下,在与大自然抗争中演绎精彩的瞬间,这是一项勇敢者的运动。当溅起的浪花当头当脑打过来,身上的倦意全消,暑气全无,压力全无。

两大经典目的地推荐:商城金刚山西河漂流,随州西游记漂流。

安全提示:漂流要有严密的组织纪律和严格的安全措施保证,对漂流工具、漂流河道的选择也较严格。严重心脏病、精神病、高血压病、高度近视等患者不宜参与。漂流时要选择状况良好的漂流筏。切记要穿好救生衣戴好头盔。水道中石头很多,游客必须佩戴头盔,中途不要解开,以防碰撞到石头上使头

部受伤。特别提醒游客注意的是,漂流前不要喝酒,因酒精会影响大脑的判断能力,增加漂流意外事故发生的概率。

出游方式二:骑行川藏线



川藏线被驴友誉为最有魅力的风景线,沿途汇集了冰川、雪山、原始森林、草原、峡谷和大江大河,拥有迷人的风景。近年来,随着川藏公路通行条件不断改善,越来越多的自行车爱好者骑行川藏线,挑战自我,体验艰辛,欣赏美景。刚结束高考的考生也可以借此释放压力。

线路推荐:成都市-雅安市-泸定县-康定县-雅江县-理塘县-巴塘县-芒康县-如美县-左贡县-八宿县-波密县-林芝地区-工布江达县-墨竹工卡县-拉萨市(全程约2200公里)所需天数:20天-25天。

骑行准备:在出发前,可以进行一段时间的高强度训练,包括长距离骑行,条件允许的情况下一定要训练爬坡,甚至连续数日骑行,并且在外住宿。除了体能,要对自己的自行车有一定了解,如果是新车,最好先磨合一段时间再上路。当然,巧克力、葡萄糖、花生之类补充体力的食品也最好带上一些。

出游方式三:徒步攀登五岳



东岳泰山、西岳华山、南岳衡山、北岳恒山和中岳嵩山是中国五大名山。俗语说“五岳归来不看山”,也有“恒山如行,泰山如坐,华山如立,嵩山如卧,唯有南岳独如飞”的说法。五岳均有寺庙名胜多处,在中小学教材及影视作品中多有提及,古文名篇《登泰山记》是学生朋友们耳熟能详的。高考刚刚结束的考生,可以借机徒步登高怀远、励志、展望未来。

线路安排提示:在出行前,对近段时间自己的身体素质要有个了解。结合实际情况,再来确定路线的难易程度。无论最终确定是翻山越岭,还是走低矮山丘,都要根据天气情况,选择一个合适的时间出行,同时在出行前要提前做好交通、住宿等安排。

出游方式四:玩转游乐园



刺激的过山车,惊险的海盗船,在惊声尖叫的快感中,释放高考带来的压力,感受毕业的疯狂。

主题乐园推荐:香港迪士尼乐园、北京欢乐谷、广州长隆欢乐世界、苏州乐园、大连老虎滩海洋公园、上海锦江乐园等。

安全提示:1.遵守秩序;2.花点时间看须知;3.量力而行别逞能;4.寻刺激也要有节制。

出游方式五:海滨游



高考结束,到海边冲浪嬉水无疑能够很好地放松心情。迫不及待地奔向蔚蓝的大海,把情绪和压力毫无保留地释放出来吧。

海滨目的地推荐:海南三亚亚龙湾、广西北海银滩、辽宁大连棒棰岛、福建厦门鼓浪屿、山东青岛金沙灘等。

安全提示:1.不要尝试在不清楚水域状况的湖泊或海边游泳戏水;2.天气状况不稳定时,要避免到海边戏水或从事水上活动。

(摄影)

Good Luck Two Days of the Xiling Gorge 风光何止一轮!

交运·两坝一峡 3日游768元

1.乘游船过葛洲坝船闸; 2.领略原汁原味西陵峡谷风光; 3.观“世界第一坝三峡大坝”

每周五发团

咨询电话: 6229595 6295522 各大旅行社均可报名

老君山

咨询电话: 6235577

阳光假日 假日旅游

中国国旅信阳分社

地址: 信阳市浉河区北京路口和美斜对面
电话: 6060376030

大河假期 至诚之旅

地址: 信阳市北京路财富大厦11楼
电话: 0376-6229595