



周一谈天



小满过后 降水来袭

# 本周大中小雨齐上阵

信阳消息(记者 金培满) 俗语说:“小满大满江河满。”这句民谚说明了小满之后的主要天气特点就是多雨。自上周四小满到来后,近几日的天气不管是晴朗还是多云,都像个面对着心爱的姑娘想要吐露情话,却又吞吞吐吐、遮遮掩掩的害羞小伙子。不过,经过了这几天的“酝酿”,本周,这个“小伙子”将逐渐敞开心扉,先是在多云、小雨之间转换,紧接着便是小雨、中雨、大雨齐上阵,将向心爱的姑娘酣畅淋漓地“表白”。

刚刚过去的这个周末,白天天气爽朗,尽管稍微有点干热,相信也阻挡不了市民出门游玩的脚步,但到了夜晚,老天就变了“脸”,天气由晴转为多云。据气象部门预报,今日多云转小雨,气温 21℃~30℃,微风,空气流动性较差,温度也不算低,到了中午气温上来后,会感觉有些闷热。小满节气后,雨水增多,这种闷热的天气也将成为常态。

本周具体天气如下:26日小雨转阴,气温 22℃~28℃,微

风;27日多云转小雨,气温 22℃~27℃,微风;28日小雨转中雨,气温 24℃~29℃,微风;29日中雨转大雨,气温 22℃~27℃,微风;30日多云,气温 20℃~36℃,微风。

从本周天气预报来看,小满过后的第一周雨水就明显增多,这也符合了小满节气后天

气呈现高温、高湿的特点,因而防热、防湿就显得极为重要。小满过后,天气闷热潮湿,为皮肤病发作提供了条件,易引发脚气、湿疹等疾病。因此,饮食上应以清淡为主,同时注意衣服材质的选择,尽量穿一些透气性好、能吸汗的衣袜,以避免湿气郁积。

&gt;&gt;&gt;温馨提示

## 蚊虫出没 谨防被送“红包”

本周我市可能会频繁降雨,因此蚊虫也可能会异常活跃。蚊子的幼虫生活在水中,某些蚊子的幼虫只需要不到 30 毫升的水就能繁殖,超过一星期的积水最容易“孕育”蚊子,比如家里的地漏、花盆等。若不想被蚊子“示爱”,大家可要及时消除积水,把蚊子扼杀在摇篮中。

此外,朋友们晚上散步时,尽量避免在草木茂盛的地方久待,以免被蚊子“围攻”。晚上睡觉防蚊效果最好的是挂上蚊帐,简单而且便宜,您也可以用驱蚊药物浸泡蚊帐,打出驱蚊“组合拳”。

如果被蚊子叮咬,可涂抹肥皂,因为被毒蚊子叮会有一些毒液,这种毒液是酸性的,所以用碱性皂洗也很有效果。用碱性皂洗过以后,平时注意别用手挠,很快就会好了。另外,还可以尝试涂抹牙膏,就用牙膏沾一点点水,在起包的地方抹均匀。(晓芳)



## 微信美食渐走俏 购买之前擦亮眼

信阳消息(记者 吴楠)自家厨房当“据点”,微信当“门店”,不知道从什么时候起,微信里“私家订制”餐饮逐渐火热起来。然而,火爆的背后,却存在着无证经营、食品安全难监管等一系列隐患。

网友:“私家”美食成时尚

饼干、蛋糕、饮料、卤菜……几张诱人的美食图片,几句简单的介绍,再加上朋友们的点“赞”,各式各样的家庭自制美食受到不少网友的追捧。

“朋友说是自己做的,还附有制作流程的图片,我觉得信得过。”市民王女士说,她经常买朋友在微信上推销的饼干,“虽然价钱比市场卖的饼干贵一半,但据说所用的材料都是进口的。”

随后,记者在微信圈里添加了一家卖麻辣小龙虾的微信店铺,当记者询问其有没有经营资质和是否办理卫生许可证时,店主表示,都是自己家制作的食品,平时除了自己吃,也送朋友,朋友们都觉得好吃所以才开始卖的。当记者提出想去看看生产场地时,对方表示“不方便”。

食药部门:订购美食别跟风

那么微信上销售自制食品是否合法呢?记者也就此采访了我们的食药部门,他们表示,这种行为属于无证经营,另外,针对这一领域的监管相关法律法规还未完善,消费者吃出问题很难维权。为此,食药部门提醒广大消费者,在微信上订购美食时不要盲目跟风,保留与卖家的聊天记录、银行汇款等凭证。此外,如果发现发布虚假的商品信息,消费者可以向软件服务商举报。

# 义工运动会 展现精气神

首席记者 韩蕾

5月23日早上,信阳大别山志愿者协会组织的趣味运动在信阳职业技术学院热闹上演。袋鼠跳、托球拍、定点投……近3个小时的运动会项目设置丰富多彩,队员们你追我赶,竞争相当激烈。

“我们进行第一个项目,袋鼠跳,请参加比赛的志愿者就位!”比赛正式开始,志愿者们站在袋子里,双手提着袋子,奋力地往前跳。有的可能因为没有掌握技巧,跳的时候摔倒了,但随后利索地起身,不甘示弱地继续进行比赛。现场的观众也不断为他们加油助威,时不时传出一阵阵欢呼声。

“你们三个步伐要一致。”“要注意走的节奏。”……三人行,三人为一组,并排,各绑住一条腿,需要步调一致地往前走,非常考验默契和配合度。看到有的组落后了,一旁围观的市民都



运动会中的托球跑

着急地进行指导。托球跑,既不能让乒乓球掉,又要快速抵达终点,一下让比赛多了几分紧张和乐趣,看着参赛者左扭扭右扭扭的窘态,大家笑得合不拢嘴。

3个小时慢慢地过去了,比赛也圆满结束,志愿者们也开始收拾道具,清理场地。“看着他们积极向上的精神面貌,真

的让我觉得公益是一项让人身心健康的事业!”比赛结束后,很多市民感慨地对记者说道。

“志愿者除了要帮助别人,同时也要倡导一种健康的生活理念!”一位志愿者向记者表示,这样的活动不仅能展示出志愿者的精气神,也能感染市民,传递健康。

## 消防部门教您 预防夏季火灾

夏季来临,为了您的生命财产安全,消防提醒您,时刻注意,预防火灾。

夏季天气炎热,用电量剧增,单位、家庭要确保安全用电,空调等大功率电器设备不宜长时间使用,防止引发电气火灾。夏季易燃易爆危险品火灾和爆炸事故多发,各单位要加强防火检查,及时消除隐患。天气炎热,汽车内严禁放置打火机、罐装喷剂、香水、移动电源等受热易发生爆炸的物品。另外,车主应定期对车辆进行维护保养,防止电线老化、接触不良等现象,排除电路、气路、油路的安全隐患,车载灭火器要定期进行检测更换,确保有效好用。

进入人员密集场所,请留意安全出口、灭火器器材位置,熟悉疏散逃生路线,严禁携带易燃易爆物品。KTV、酒吧、电影院等公共娱乐场所人员密集,要严格用火用电管理和消防安全巡查,加强应急疏散演练,确保疏散通道、安全出口、疏散楼梯畅通,消防器材完整好用。人员密集场所不得使用易燃可燃材料装修,严禁擅自拉接临时电线、违规使用明火照明和进行电焊、气焊操作。人员密集场所发生火灾时,请保持镇定,可将毛巾、衣服等浸湿捂住口鼻,选择就近安全出口低头弯腰、有序撤离,勿乘坐电梯。(邵伟)



信阳消防 夏季防火

主办:信阳市公安消防支队