

游客黄山景区晕倒 信阳护士现场救人



游客拍的现场救人图

信阳消息(袁征)近日,我市一名护士在黄山景区紧急救助患病游客的事迹在信阳以及黄山景区被人广为传颂。

昨日,笔者见到了救人的主人公——信阳市第四人民医院急诊科护士魏群。谈及在景区救人的事时,魏群笑着说:“这就是条件反射,是一个医务工作者的职责,换作别人,也会毫不犹豫地冲上去帮忙。”

据随行的目击者回忆,当天是5月9日,黄山景区游客众多,又值下午集中下山的时刻,人群中突然有人喊了一声“快来人呀,有人晕倒了”。听到喊叫,身为医务工作者的敏感,魏群也连忙挤了过去,只见晕倒的是一名中年女士,情况万分危急。有热心旅客马上打了报警电话,但由于正是旅游高峰期,出事地点又在半山腰,救护人员一时无法到达。见此,魏

群上前说道:“我是急诊护士,我来看看”。只见她迅速解开病人的外衣扣,双膝跪在地上,俯下身子对病人进行初步检查,可由于缺乏必要的急救设备,魏群只能用最简单也是最实用的办法进行检查,听心跳、测脉搏,用手机自带的手电筒功能查看患者瞳孔等。通过检查,初步确定这位女士昏厥的主要原因是低血糖,暂无生命危险,但要及时救护。魏群急忙拿出自带的果粒橙饮料和一些糖果,给患者喂食,然后又帮患者按摩手臂和胸口,并和患者交流病情,缓解患者紧张的情绪。此时,周围的游客也纷纷加入救助行动,有的主动在现场维持秩序,有的给病人扇风、脱去鞋袜等。大约40分钟后,救护人员从山下赶来,游客们又帮忙把病人合力抬到担架上。而魏群在婉言谢绝患者家属的好意后,悄然离开。

健康新闻服务热线开通

《信阳日报》健康新闻版是我市新闻行业专业的卫生、健康新闻栏目,致力打造最具公信力、权威性和影响力的医疗健康、食品安全信息平台,及时为公众提供最新、最专业、最权威的健康资讯和养生科普知识。

为更好地服务读者,本报健康新闻部特开通健康新闻服务热线。健康新闻服务热线将成为向公众传播卫生法规和政策信息、了解社情民意、回应社会关切,传播药品、食品安全和健康知识的重要渠道,接受公众咨询、投诉和举报,欢迎提供新闻线索。

热线电话:13839781529
18637611722

糖尿病患者的夏季养生之道

夏季养生要点是养阳、去湿

1.养脾胃之阳。少食冷饮:夏天酷暑难耐,此时人们喜欢喝冷饮、吃寒凉食物,但这样会损伤脾胃、消耗阳气。因此,夏天要少食冷饮和瓜果;喝水以温开水为宜,否则容易患糖尿病胃轻瘫。

2.养肺卫之阳。保暖避寒:有的糖友一到夏天,就整天不离电风扇或空调,这样寒凉之气会从皮肤、毛孔侵入人体,易伤肺卫之阳气,导致上呼吸道免疫力下降,细菌、病毒易乘虚而入。

3.去湿。“阳气不足,湿邪不去”吃再多补品药品也无济于事,绝大多数疾病都可以通过养护阳气、去除湿邪来防治。例如糖友夏季经常出现四肢酸困乏力,就是湿邪所致。夏季去湿饮食宜清淡,可多吃具有清热利湿作用的食物,如绿豆粥、荷叶粥、红小豆粥等,或用冬瓜与莲叶、薏米共煮汤喝。

现代药理学研究也证实冬虫夏草可以治疗糖尿病,保护改善胰腺功能,促进外周组织的葡萄糖代谢;具有辅助降血糖作用,改善糖耐量。还能明显减少如糖尿病肾病、周围神经血管损害等糖尿病并发症的发生,并延缓其进展。

糖尿病患者服用需要根据病情的不同确定服用量与服用时间。初期服用,不要停用正在使用的降糖药物,因为冬虫夏草并不是降糖药,它是通过阴阳平衡的调理,恢复胰腺功能,从根本上进行改善。很多患者在持续服用冬虫夏草后,血糖控制稳定,此时应坚持与降糖药联合服用,同时控制饮食与适量运动,就可以将血糖维持在正常水平,并且,糖尿病并发症的症状也得到明显改善。

极草
冬虫夏草
现在开始含着吃
尊享热线:0376-6165555

我市 103 名“白衣天使”受表彰

一、县区、管理区和开发区医疗机构 (64人)

- 浉河区(7人)
沈洁 市第三人民医院
胡慕春 市第三人民医院
徐静 市第二中医院
王含蕾 市第二中医院
张昊 市精神病医院
王 市眼科医院
陈瑶 浉河区董家河乡卫生院
- 平桥区(9人)
徐俐 市第四人民医院
邓芳 市第四人民医院
李淑芳 市第四人民医院
胡婷 平桥区中医院
赵灵 平桥区妇幼保健院
余方方 平桥区妇幼保健院
邱芳 平桥区平昌乡卫生院
屠玉丽 平桥区洋河镇卫生院
刘艳 平桥区龙井乡卫生院
- 罗山县(7人)
李玲 罗山县人民医院
陈姗姗 罗山县人民医院
邹颖 罗山县中医院
虞永芝 罗山县第二人民医院
殷久林 罗山县第三人民医院
张彤 罗山县妇幼保健院
陈莹 罗山县周党镇卫生院
- 潢川县(7人):
喻道会 潢川县人民医院
杨培雨 潢川县人民医院
李璐璐 潢川县中医院
吴茵 潢川县第二人民医院
李玉琼 潢川县妇幼保健院
王永丽 潢川县上油岗乡卫生院
黄娟娟 潢川县传流店乡卫生院
- 息县(7人):

- 冯娜 息县人民医院
袁振芝 息县人民医院
杨森梅 息县人民医院
李丽莉 息县第二人民医院
肖秀丽 息县第二人民医院
李翠平 息县妇幼保健院
张亚 息县关店乡卫生院
- 淮滨县(7人):
黄玉琴 淮滨县人民医院
黎俊 淮滨县人民医院
吕小兰 淮滨县妇幼保健院
金瑞 淮滨县妇幼保健院
王兆敏 淮滨县张里乡卫生院
张灿 淮滨县中医院
王克珍 淮滨县第二人民医院
- 光山县(7人):
苏燕 光山县人民医院
王桂楨 光山县中医院
刘清华 光山县弦城卫生院
林兴霞 光山县寨河镇卫生院
彭霞 光山县白雀园镇卫生院
李霞 光山县妇幼保健院
刘梅 光山县泼陂河镇卫生院
- 商城县(6人):
侯凌 商城县人民医院
许益艳 商城县中医院
花秀丽 商城县汪桥镇卫生院
张时侠 商城县观庙镇卫生院
张光琴 商城县上石桥镇卫生院
李士洁 商城县双椿铺镇卫生院
- 新县(4人):
张玉华 新县人民医院
王冰 新县人民医院
张梅 新县人民医院
方金莲 新县新集镇卫生院
- 羊山新区(1人)
胡月 羊山社区卫生服务中心

- 鸡公山管理区(1人)
张艳 李家寨卫生院
- 南湾管理区(1人)
刘杰 南湾卫生院
- 二、市直及相关医疗卫生单位(29人)
- 市中心医院(10人)
郭少峰 胡兰 肖乃凤 魏晓梅
汪茜 张颖 孙琳 陆俊
秦文冉 王志英
- 市中医院(3人)
赵爱玲 王贞仪 汪丽
- 市疾病预防控制中心(1人)
聂杨杨
- 市第一人民医院(2人)
朱继华 李玲玲
- 市第五人民医院(1人)
王小兰
- 市中心血站(1人)
赵瑞
- 市肿瘤医院(1人)
张桂枝
- 市第二人民医院(3人)
曹蕾 柳青 夏威
- 解放军第154中心医院(5人)
杜飞月 胡小丹 吕维娜 王黎
郑丹丹
- 市管民营医院(2人)
杨梦朝 东方艺美容医院
李卫霞 信阳骨科医院
- 三、计生单位(10人)
王春梅 市计划生育服务中心
陆树霞 浉河区计划生育服务站
王黎 平桥区计划生育服务站
雷辉 罗山县计划生育服务站
王靖鑫 潢川县计划生育服务站
孙艳梅 息县计划生育服务站
董树霞 淮滨县计划生育服务站
叶金枝 光山县计划生育服务站
余莉 商城县计划生育服务站
吴丽娅 新县计划生育服务站