



结伴看望孤寡老人,量血压,聊家常——

20多名党员敬老院里过周末



社区党员为老人测量血压

信阳消息 (记者 马依钊) 昨日下午3时,浉河区五星办事处河南路社区的20多名党员度过了一个不寻常的周末。他们利用休息时间来到该社区文华路宝石老年公寓,自带扫帚、抹布、指甲剪、血压测量计等物品,看望、慰问居住在此的孤寡老人。

这些党员个个都是“实战派”,一到老年公寓,就拿出自带的工具卖力干活儿。男性党员清

扫垃圾、擦拭栏杆,干得热火朝天,在一位瘫痪老人的床前,两名年轻的社区党员认真地为老人剪起了指甲。与此同时,女性党员不甘示弱,坐下来与老人谈心话家常。

很多老年人的血压不太正常,出发前,在浉河区计生委工作的医生魏长征专门带上血压测量计,现场为老人测量血压。刚支开摊儿,十几位老人便闻讯赶来,排

队测量血压。一位86岁的老人血压有点高,之前在医院拿的药也吃完了,魏长征就现场为老人开了处方,并反复叮嘱药剂用量。

“他们跟我的孩子年龄差不多,聊起天来很高兴。”70多岁的杨阿姨已在此居住两年多,儿女在外地工作,平日里难得相见,一群年轻人的到来让她很开心,聊聊饮食,说说健康,再讲个小笑话,一群人逗得她合不拢嘴。

专属信阳的电影作品 开拍啦



图为《贱虾联盟》拍摄现场。

信阳消息 (记者 周涛) 5月5日,由信阳市空宇音乐影视文化传播有限公司打造的网络剧《女神与女汉子》《贱虾联盟》正式开拍。据悉,两部剧目前已于龙跃河山、风波庄武侠主题餐厅、燕尾岛等地点取景,后期陆续会从震雷山、南湾湖、鸡公山等信阳著名风景区取景。

《女神与女汉子》与《贱虾联盟》,一部是以信阳八县本土方言展现独具魅力的信阳人文风情;一部是以轻松、幽默、恶搞等形式讲述一个小人物穿越的故事。记者了解到,两部剧的导演冯中亚,毕业于西安美术学院影视专业,曾参与《太平轮》《一步之遥》《搜索连》的拍摄,担任中央十套《走进科学》、中央九套纪录片合作编导。

“从过年开始到现在我们一直在筹划这两个剧,5日我们开始拍摄,预计9月就能与大家见面了。”该剧导演冯中亚告诉记者,“两部剧同时开拍,会有一些挑战性,不过我们的美术、服装、道具、化妆都是很专业的电影制作团队,大家尽可放心。”

对于《女神与女汉子》这部剧,冯导介绍,年初他们就在信阳范围内找寻有表演天赋、会信阳及八县方言的女演员,演员基本情况不方便透露,需等杀青后才公开。“其

实每个女神心里都藏着一只小怪兽,每个女汉子心里都住着一位小萝莉,信阳女孩儿在全国是出了名的水灵,就等着看我们如何以时尚、轻松、幽默的形式展现信阳女孩儿的独特魅力、传承本土方言文化吧!”

记者了解到,打造两部剧的空宇影视文化传媒有限公司,是集艺人包装、舞台商业演出、影视音乐制作、广告宣传片等为一体的综合性传媒公司。总公司创始人张俊以制作推广了200余首歌颂党和祖国的歌曲,其中有众人耳熟能详的《母亲》《欢乐中国年》《你是幸福的我是快乐的》等唱红大江南北的歌曲。信阳分公司创始人是两名信阳85后女孩儿周璇、付艳。周璇曾任星光搭档后期音乐总监、央视敦煌纪录片负责人、中国好声音第二届及第三届后期总监制。

谈起这两部剧,周璇告诉记者,《女神与女汉子》这部剧是受羊年春晚瞿颖、贾玲表演的小品的启发,想着将女神与女汉子作为矛盾体、共同体相结合,把每个人的性格、语言,以方言的形式展现出来;《贱虾联盟》这部剧是本着娱乐大家的初衷,轻松恶搞。希望两部剧能够给大家带来快乐,也希望能通过这种方式将我们信阳的本土文化推出去。



街头杂耍?

这并不是街头杂耍,而是昨日下午记者在民权路捕捉到的一幕。四人乘坐一辆电动车,有坐着的,有站着的,还有蹲着的,而且蹲在前面的孩子已经睡着了。一家四口这样在车来人往的大街上穿行,着实危险!

本报记者 马依钊 摄



春笋新鲜上市 嫩而不涩受热捧

信阳消息 (记者 韩蕾) 这个季节最鲜美的食材要数春笋了,记者通过走访我市各大超市和菜市场看到,味道好、口感佳的春笋已经占据了蔬菜专区的半壁江山,平均2元/斤的亲民价格也很给力,受到了市民的热捧。

春天的竹笋嫩而不涩,还略带点甜味,做法也很多,一般嫩头可用来炒食;中部可切

成笋片,炒、烧或作为菜肴的配料;根部质地较老,可供煮、煨以及与肉类一起烹汤。当然,春笋好吃,还要会挑选,如果挑选的春笋肉质粗糙,怎么做也不会好吃。

挑选春笋首先要看笋壳,笋壳若为嫩黄色,则肉质特别鲜嫩;其次要看笋肉,颜色越白的则越嫩,再看笋节,鲜笋的节与节之间越是紧密,肉质也就

越为细嫩;最后看笋体,头大尾小的笋肉多壳少,且味道尤为脆甜鲜嫩。除了上述常规的挑选春笋的方法,不少菜农也告诉记者,春笋越细,买的人越多,因为越细越嫩,嫩才好吃。

春笋虽好,但不宜多吃,因为春笋含有较多的粗纤维素,过量食用后很难消化,容易对胃肠造成负担,另外,过敏体质的人也要慎吃。

