



今日“谷雨”

此时节的降雨对五谷生长有利,有雨生“百谷”的含意

“杨花柳絮随风舞,雨生百谷夏将至。”《中国天文年历》显示,4月20日17时42分将迎来“谷雨”节气。此时节,柳絮飞落,杜鹃夜啼,牡丹吐蕊,樱桃红熟,自然景物提醒人们时至暮春。

谷雨是农历二十四节气之一,也是春季的最后一个节气。每年阳历4月20日前后,太阳到达黄经30度的位置,即为谷雨。

谷雨前后,天气增温,雨量增加,正是庄稼生长的最佳时节,农作物处于最佳时期。此时节,田中的秧苗初插、作物新种,最需要雨水的滋润,因此此时的降雨对五谷生长有利,有雨生“百谷”的含意。

饮茶习俗

谷雨茶也就是雨前茶,是谷雨时节采制的春茶,又叫二春茶。春季温度适中,雨量充沛,加上茶树经半年冬季的休养生息,使得春梢芽叶肥硕,色泽翠绿,叶质柔软,富含多种维生素和氨基酸,使春茶滋味鲜活,香气怡人。一般雨前茶价格比较经济实惠,水中造型好,口感上也不比明前茶逊色,大多的茶客通常都更追捧谷雨茶。中国茶叶学会等有关部门倡议将每年农历“谷雨”这一天作为“全民饮茶日”,并举行各种和茶有关的活动。茶农们说,真正的谷雨茶就是谷雨这天采的鲜茶叶做的干茶才算是真正的谷雨茶,而且要上午采的。民间还传说真正的谷雨茶能让死人复活,肯定很多人听说过,但这只是传说。可想这真正的谷雨茶在人们心目中的分量有多高。茶农们那天采摘来做好的茶都是留起来自己喝或用来招待客人,他们在泡茶给你喝的时候,会颇为炫耀地对客人说,这是谷雨那天做的茶哦。言下之意,只有贵客来了才会拿出来给你喝。

各地风俗

每年4月20日,是山东省荣成市的渔民节日。该节起源于谷雨节。在我国北方沿海一带渔民们,过谷雨节已有2000多年的历史,到清朝道光年间(1821)易名为渔民节。由于谷雨这天,山东沿海的渔民祈求海神保佑,出海平安,鱼虾丰收。故今天富裕起来的荣

成渔民,在谷雨这天,隆重举行“祭海”活动,向海神娘娘敬谷雨习俗、酒,然后扬帆出海捕鱼。

旧时,山西临汾一带谷雨日画张天师符贴在门上,名曰“禁蝎”。陕西凤翔一带的禁蝎咒符,以木刻印制,可见需求量是很大的。其上印有:“谷雨三月中,蝎子逞威风。神鸡叨一嘴,毒虫化为水……”画面中央雄鸡衔虫,爪下还有一只大蝎子。画上印有咒符。雄鸡治蝎的说法早在民间流传。神魔小说《西游记》第五十五回,孙悟空猪八戒敌不过蝎子精,观音也自知近他不得。只好让孙悟空去请昴日星官,结果马到成功。昴日星官本是一只双冠子大公鸡。书中描写,昴日星官现出本相——大公鸡,大公鸡对着蝎子精叫一声,蝎子精即时现了原形,是个琵琶大小的蝎子。大公鸡再叫一声,蝎子精浑身酥软,死在山坡。山东民俗也禁蝎。清乾隆六年《夏津县志》记:“谷雨,朱砂书符禁蝎。”“禁蝎”的民俗反映了人们驱除害虫及渴望丰收平安的心情。

北方谷雨食香椿习俗,谷雨前后是香椿上市的时节,这时的香椿醇香爽口营养价值高,有“雨

前香椿嫩如丝”之说。香椿具有提高机体免疫力,健胃、理气、止泻、润肤、抗菌、消炎、杀虫之功效。

陕西省白水县有谷雨祭文祖仓颉的习俗,“谷雨祭仓颉”,是自汉代以来流传千年的民间传统。

谷雨养生

由于谷雨节气后降雨增多,空气中的湿度逐渐加大,此时我们在养生中应遵循自然节气的变化,针对其气候特点进行调养。谷雨节气后是神经痛的发病期,如肋间神经痛、坐骨神经痛、三叉神经痛等。同时由于天气转温,人们的室外活动增加,北方地区的桃花、杏花等开放;杨絮、柳絮四处飞扬,过敏体质的朋友应注意防止花粉症及过敏性鼻炎、过敏性哮喘等。在饮食上应减少高蛋白、高热量食物的摄入。

春季,肝木旺盛,脾衰弱,谷雨前后15天及清明的最后3天中,脾处于旺盛时期。脾的旺盛会使胃强健起来,从而使消化功能处于旺盛的状态,消化功能旺盛有利于营养的吸收,因此这时正是补身的大好时机。(樊 樊)

>>>相关链接

谷雨过后气温回升,本周我市温度有点儿“二”还挺爽

信阳消息(记者 韩 蕾)谷雨是二十四节气的第六个节气,古诗有云:“晨风和雨柔,健鹤踏纸早。花木含甘露,岂非时节好。”谷雨是春季最后一个节气,谷雨的来临意味寒潮天气基本结束,气温会有序稳步地快速回升。

据气象部门的天气预报显示,本周前六天,最高气温会节节攀升,最高将达27℃,周日虽然无雨,但是气温却有所下降。具体天气预报如下:20日多云,气温12℃~18℃;21日阴转晴,气温12℃~20℃;22日多云,气温11℃~24℃;23日晴转阴,气温13℃~26℃;24日小雨转阴,气温

16℃~24℃;25日多云,气温16℃~27℃;26日晴转多云,气温17℃~20℃。如此,本周我市的气温多以“二”字开头,用句玩笑话,真是够“二”的。

随着气温的攀升,不少食物的保质期都会有所改变,如果误食了变质的食物,可能会引起肠胃不适。所以,在气温回升的同时,要做好食物的存放,及时检查食物的保质期,尽量不要吃隔夜食物。另外,气温回升后不少年轻人就开始品尝各种冷饮、冰淇淋,在此记者要提醒一下大家,虽然温度有所上升,但还不适宜吃冷饮,以免造成肠胃功能紊乱,引起腹痛腹泻。

便民信息

信阳市供水集团公司

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 法律援助咨询电话:12348
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 安全生产举报:6365800
- 供电服务:6218315
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 火车站问询:6224114
- 汽车站问询:6227575
- 民航航班问询:6205656
- 法律咨询:6253148
- 公用电话投诉:6235102
- 有线电视维修:6224227
- 旅游咨询电话:6366825
- 旅游投诉电话:6366983
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121

声明

兹有河南省绿叶生态农业有限公司合同专用章不慎丢失,特声明作废。
河南省绿叶生态农业有限公司
2015年4月20日

兹有信阳市浉河区绿苑苗圃基地的财务专用章壹枚及发票专用章壹枚,因不慎丢失,特声明作废。

公告



该受助人员为男性,年龄40岁左右,肢体残缺,行动困难,智障,其他信息不详。因病抢救无效,2015年3月22日病故于信阳市第一人民医院。特此公告。

联系电话:13839763480
0376-4097159

固始县救助站
2015年3月23日

医疗

信阳现代男科医院
信阳唯一专业男科品牌医院 新农合定点单位

看男科

到现代男科医院

信阳男科热线:6565 888 咨询:634499094
地址:市工区路四里铺