

转变职能 简政放权

市卫计委完成医疗机构设置与执业许可审批权限下放

信阳消息(王琨 杨道能)按照河南省政府关于转变职能、简政放权以及省卫计委关于规范医疗机构管理、保障医疗安全的要求,市卫计委顺利完成我市医疗机构设置与执业许可审批权限下放工作。

日前,市卫计委召开医疗机构移交会议,与各县区和市管各管理区(开发区)卫生计生行政部门负责人逐一面对面交接。据了解,本次共下放移交全市(西医类)一级医疗机构、不设床位医疗

机构共188家。其中一级综合医院56家,一级专科医院9家,妇幼保健院9家,门诊部11家,诊所74家,医务室27家,保健所2家。今后,市卫计委医政部门直接管理的医疗机构有17家。

会上,市卫计委医政管理部门要求各县区、市管各管理区(开发区)卫生计生行政部门要加强领导,明确职责,按照“谁发证,谁负责”和属地化管理原则强化日常监管服务,建立医疗机构监管责任制和责任追究制度,加强行政审批能力建设,

充实健全医疗机构执业评审专家队伍和日常监管队伍;加强对民营医疗机构的管理和技术指导,规范民营医疗机构执业行为,建立健全执业监管档案,保障医疗安全,树立良好社会形象。

市卫计委相关负责人表示,今后将强化宏观指导监督人职责,定期对县区管理的设置与执业许可审批工作进行检查,对发现问题,有权责令下级限期改正;问题严重的,有权收回下放审批权限,并追究相关责任人的责任。



为加强中外学术交流,提高医疗技术和服务水平,市中心医院特邀请美国南加州大学 KECK 医学院 KECK 医学中心神经外科医师 Jonn peter Gruen 于4月7日至23日到该院进行学术讲座与手术指导。图为该院院长、党委书记任书伟在病房楼向 Jonn peter Gruen 教授介绍医院情况。杨竞 摄



护 士 风 采

“心系患者、情系病人、奉献爱心是我们的天职”——在护理这个工作岗位上,信阳职业技术学院附属医院外四病区护士长曹蕾用行动进行了诠释。她始终坚持“以人为本,以患者为中心”的服务理念,在科里定期举行健康大讲堂讲座,向患者普及健康保健知识,经常随医疗队下社区乡镇参加义诊活动,为患者提供各项优质护理服务,多次赴国内知名医院进行进修学习,将先进管理经验运用到科室管理中,被评为医院“优秀共产党员”“优秀护士”,并成为我市“最美信阳人”候选人。

邓冬梅 朱晓红 摄

恶性肿瘤的克星——冬虫夏草

肿瘤是一种威胁到人们生命安全的病症。恶性肿瘤的形成原因主要与我们生活的环境有关,比如食用被污染的水和食物,长期处于辐射、紫外线;或者长期精神压力、忧郁,内分泌失调,体内堆积化学物质,都有可能引发癌变。有少数群体也因为遗传导致癌症。

近代医学临床研究证实,冬虫夏草含有虫草素约7%,糖类28.9%,脂肪约8.4%,蛋白质约25%,脂肪中82.2%为不饱和脂肪酸,此外,尚含有维生素B12、麦角脂醇、六碳糖醇、生物碱等。据医学科学分析,虫草体内含虫草酸。维生素B12、脂肪、蛋白等。现代医学研究表明,冬虫夏草吞噬肿瘤细胞的能力是硒的4倍,冬虫夏草所含虫草素能明显增强红细胞粘附肿瘤细胞的能力,抑制肿瘤生长和转移,能明显提升白血球和血小板数量,迅速改善化疗后的呕吐恶心、胃口差、头

发脱落、失眠等症状。在中国,冬虫夏草生长于海拔4200米高的西藏那曲地区,由于其天然虫草素含量较高,因此抗癌效果更为显著。在美国,已将冬虫夏草列为抗肿瘤新药,进入临床三期。清代吴仪洛《本草从新》,书中认为“冬虫夏草性味甘,温,功能补肺益肾,化痰止咳。可用之于久咳虚喘,产后虚弱,阳痿阴冷等“虚”的病症。”

冬虫夏草对肿瘤的功和作:1.护肾养肝:冬虫夏草能够有效减轻有毒物质对肾脏、肝脏的损伤,对病毒性肝炎有非常好的功效。能够通过调节免疫功能,增强抗病毒能力,有效改善肾脏和肝脏功能,对肾功能、肝功能衰竭、病毒性肝炎有非常明显的功效。2.抑制癌细胞:冬虫夏草中含有的虫草素能够有效抑制癌细胞再生,具有直接杀灭癌细胞的作用,是发挥抗肿瘤作用的主要成分。3.调节血脂:冬虫夏草能够调

节心脏缺氧,抗心律失常;调节血脂,生成血小板,活化细胞,有效降低血液中的胆固醇和甘油三酯,提高对人体有利的高密度脂蛋白,对抑制癌细胞再生有良好的功效。4.提高免疫系统:冬虫夏草有效提供人体免疫力,抵抗肿瘤,能够避免病毒、细菌感染,组织细胞老化、坏死,防止肿瘤细胞生长。

而极草含片2009年正式上市,面向大众,历经数载,经历了诸多的质疑,最终获得了诸多的认可与支持!经功效研究确定并获权威部门批准,极草冬虫夏草纯粉片的起效用约为极草原草的1/3。

极草
冬虫夏草
现在开始含着吃
尊享热线:0376-6165555

健康生活

春困如何缓解

从烦躁不安,睡不好到无精打采、昏沉欲睡,睡眠质量成了一些人的春天烦恼。

这个季节表现的人睡困难、睡眠不实、睡眠多梦和早醒是比较常见的。排除其他生理疾病内因,影响睡眠的外因主要来自:一是春天光线变化。春天昼长夜短,人体大脑生物钟还没有完全适应这样的节律变化,还跟不上光线的变化。二是“倒春寒”诱发情绪变化,心火旺盛、肝火气大,伴有辗转反侧、精神烦躁,头晕感冒等症状。

如何才能睡个安稳觉?专家支招,一是晒太阳增加户外活动,室内多通风,调整心情。二是调整作息时间,早睡早起,保证成年人一天睡眠7小时-8小时。专家特别强调,“睡眠质量受到影响后容易导致失眠,如果一周内失眠超过3天,而且连续一个月以上,就要非常重视了。因为这个季节同时也是抑郁症复发和首发高峰,而失眠往往是抑郁症的前奏”。“春困”其实很正常 适量锻炼可缓解。(丁璐)

献血会传染疾病吗?

血站的采血工作人员,必须是经严格的专业考核、取得合格证书后上岗的。采血所使用的设备、仪器和一次性注射器、血袋等耗材,均是国家批准进口或生产的,具有批准文号、生产许可证、生产单位名称并在有效期内,且经过多次检查检验后使用。因此,献血是安全的,在献血过程中不会感染疾病。

(石磊)

