

立足服务群众 践行为民宗旨

浉河区着力提升医疗卫生服务水平

信阳消息(黄晓博)日前,浉河区卫生局结合工作实际,立足服务群众,提高了该区医疗卫生服务水平,让该区群众更多享有便捷、高效、优质、价廉的医疗卫生服务和医疗改革发展成果。

2014年,全区参合农民达到374861人,参合率99.7%,有547686人次享受新农合基金补偿,补偿金额12799.54万元。将先心病、白血病等35个病种纳入重大疾病省内医疗机构住院保障范围;将恶性肿瘤、肾衰等

五种特殊病种,以及高血压病等15种慢性病门诊费用纳入重症慢性病补偿范围。

以“三好一满意”暨“十大指标”活动为载体,狠抓医院管理,严格落实医疗、护理核心制度。加强医疗质控,规范了病历书写;狠抓作风行风纪律,建立了长效机制。大力扶持基层医疗卫生机构服务能力建设,争取各级财政预算安排的基层医疗卫生机构发展建设专项经费。2014年,对全区6个社区卫生服务中心、15个社区

卫生服务站,85个标准化村卫生室配置了中医设备。

2014年该区共培训乡镇卫生院专业技术人员60人,乡村医生450人。同时采取“走出去、引进来”的方式,今年3月以来,该区各医疗单位相继招录了一批具有大学本科及以上学历的优秀毕业生。

同时,引导社会资本投入医疗卫生服务体系建设。加快全区卫生重点项目建设,推动就医环境持续改善。



3月30日上午,信阳职业技术学院附属医院的医护人员走进胜利路小学校园,给小学生们上了一堂生动活泼的“自我保护”科学课。医护人员以通俗易懂的语言,向学生们详细讲述了在遇到呛食、卡刺、流鼻血、溺水、触电等紧急情况下的自我急救和救助他人的常识。

邓冬梅 朱晓红 翟慧 摄



护 士 风 采

“以仁人之心关爱病人,以德技之术服务病人”——在从事临床护理工作中,信阳职业技术学院附属医院外四病区翟珍护师,时刻牢记以人为本的服务理念,工作中勤勤恳恳,服务态度热情周到,熟练掌握护理业务知识,并积极运用于临床;在外科急重症抢救方面具有一定的经验,特别在对患者的心理护理和健康宣教方面,有着较为丰富的临床经验;积极参加护理部组织的护理技能比赛,不断提高专业技术水平,得到患者一致好评。

邓冬梅 朱晓红 摄



3月26日,由市中心医院承办的“河南省急诊医师年会暨大河国际急诊医学论坛——中国急诊有个河南”在豫花园酒店举行,来自美国圣路易斯大学医院、清华大学长庚医院、上海长征医院、北京军区总医院、海南省医学院等国内外著名医院及河南省省直、地市级医院共20家医院近30名专家进行了专业学术讲座。图为来自各地的知名专家在市中心医院进行义诊活动。杨竞 摄

吃冬虫夏草,让自己美起来!

冬虫夏草是虫草的一种,主产于青藏高原上,又简称“虫草”。虫草不仅对癌症、糖尿病、肝病、肺病、肾病、过敏性疾病、心脑血管病等有良好的治疗效果,更重要的是,它在双向调节免疫、强壮补虚与平衡调理,保持健康,减轻和预防疾病的发生,尤其以对癌症的预防效果、促进病后的恢复等方面具有确切的功效。

目前医学界所公认的七大类抗衰老活性物质,冬虫夏草就涵盖了五大类,分别是多糖、氨基酸、多肽、核酸和维生素、SOD(抗氧化酶),可延缓衰老,有美容作用。冬虫夏草中含有相当丰富的超氧化物歧化酶(SOD)。研究发现,超氧化物歧化酶是一种非常重要的抗氧化酵素,是在人体内自然生成的一种酶,它保护身体细胞物质。它可以帮助体内清除

细胞粒腺体过多产生的自由基,避免细胞受到氧化、老化或破坏。自由基对人体的损伤和毒害是引起人体衰老和死亡的重要原因之一。红血球内的(SOD)活性增强,可活化细胞,达到抗老回春作用。冬虫夏草能减轻由于衰老引起的中枢儿茶酚胺水平下降以及由此造成的对机体生化过程的损害,其功能成分 SOD 能够清除自由基,抗氧化,促进新陈代谢,从而起到延缓衰老、健康长寿的作用。采用从冬虫夏草深层发酵产物中提取的多糖进行抗衰老试验证明虫草多糖具有抗衰老作用。虫草素能扩张血管、增加皮肤表层的血液循环,起到美容、护肤作用。长期服用可以达到美容养颜、延缓衰老推迟更年期等功效。

主要功效表现:1. 延缓衰老、淡化斑点性激素的分泌不足和单

胺氧化酶活性过高可造成人体的衰老,而冬虫夏草可以明显提高性腺功能,亦能抑制单胺氧化酶活性,所以冬虫夏草能调理身体机能,延缓衰老,同时能淡化因性功能障碍及内分泌失调引起的斑点。2.消除黑眼圈。由于虫草能改善心律失常,调节心脏功能,所以服用虫草能消除由于心脏供血不足或心脏功能障碍、肾炎引起的黑眼圈。3.冬虫夏草能治疗慢性肾功能不全,慢性肾炎脱水等泌尿系统疾病,所以服用虫草能去除由于肾功能障碍、肾炎积水引起的眼袋。

极草
冬虫夏草
现在开始含着吃
尊享热线:0376-6165555

为什么献血是无偿的 而用血还要收费?

患者临床所使用的血液本身是不收费的。按照《中华人民共和国献血法》的规定,患者临床用血所交纳的只是用于血液的采集、分离、检验、储存、运输的成本费用。血液从采集到临床使用的各个环节,对技术条件的要求非常高。为了防止乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等疾病经采供血途径传播,保证血液质量和用血安全,满足临床用血需求,血站需要不断地购买、更新和使用大批先进的设备、仪器、试剂和一次性耗材,投入大量的人力、物力和财力,所需要的资金投入主要依靠用血者所支付的用血费来承担。如果献血者本人及其家庭成员临床用血,其用血费还可以到采血的血站按政策规定给予报销,而这方面的支出也要依靠用血费来承担。

(石磊)

