

军医风采

# 用执着与追求击碎每一块结石

——访解放军第154中心医院泌尿外科主任曾伟

本报记者 张馨月 本报特约记者 温青

## 军医名片

曾伟,解放军第154中心医院泌尿外科主任,医学硕士,副主任医师。毕业于河南医科大学,先后在武汉同济医院、解放军总医院进修,2010年被军区选为学科带头人到第四军医大学深造。现为信阳市泌尿外科协会副主任委员兼副秘书长、信阳医师协会泌尿外科分会副主任委员、信阳发明协会委员、济南军区泌尿外科专业组委员。在肾外伤、尿石症、前列腺增生、肾肿瘤、膀胱肿瘤、乳糜尿、压力性尿失禁及尿道下裂等疾病的诊断治疗方面经验丰富,率先在豫南地区开展泌尿外科腹腔镜手术,尤其擅长泌尿外科疑难杂症的诊断及治疗,如复杂尿道狭窄腔内手术、肾多发充满性结石的微创手术、危重前列腺增生的腔内手术治疗等。先后在国家级刊物上发表论文30余篇,获部队及地方科技成果奖2项。

泌尿器官主要承担排泄人体中的代谢废物、调节人体的水盐及酸碱平衡的功能。在同行内有一个关于泌尿外科医生的形象比喻——疏通人体下水道的工程师。由于体质、环境及人们的生活习惯等影响,豫南地区是肾结石的高发地区。肾结石的主要临床表现有:腰痛、血尿、发热等,如不及时治疗会引起尿路梗阻,并可能发展为肾功能不全甚至尿毒症。

在信阳,第一部体外碎石的机器是由解放军第154中心医院引进的,在肾结石的治疗方面,该院泌尿外科走在豫南地区的前列。在解放军第154中心医院记者采访到了泌尿外科领域的领军人——曾伟,记者见到他时,他正在认真地跟另外一个医生研究病人的X光片,讨论手术处理的细节。处理完事情,曾伟向记者表示:“我们科室平时会比较忙,就诊病人多,不好意思啊!”

### “谢谢您当年救了我妈妈”

曾伟已经从医20多年,做过大大小小手术数千例,回想起病人的感谢词,脑海里印象最深刻的一句话是一个孩子说的:“谢谢您当年救了我妈妈!”

那是1998年,一位来自息县的43岁王姓女患者带着3个孩子来到解放军第154中心医院泌尿外科,当时曾伟27岁,还是个年轻的泌尿外科医生。经过检查,这个女人双肾长满结石,伴双肾重度积水,由于病情延误太久,转化成尿毒症了。她全身浮肿,呼吸困难,别说照顾3个未成年的孩子,就是她自己,也命悬一线。这个女人扑通一声就跪在曾伟面前,边哭边说:“求医生救救我吧!我还有3个孩子要养活……”曾伟见此情景赶忙扶起她,询问情况。原来她丈夫去世多年,她一个人拉扯3个孩子长大。看着她还懂事的3个孩子,看着苦苦哀求的患者。曾伟突然明白这身白大褂的含义,明白刚学医时宣誓的苏格拉底宣言。曾伟心里有了一个想法,他先自己捐了500元,接着他带这位女患者在医院各个病房募捐,前后筹得了3000多元,加上院方同意在治疗费方面优惠,这位女患者终于成功做了手术。“只是没想到5年后,一个孩子来到

医院找到我,对我说‘谢谢您当年救了我妈妈!’”曾伟仿佛陷入了当年的回忆,微笑着说:“是那位女患者的孩子考上大学了,还想着到医院来看看我。说真的,作为一名大夫,看到患者康复出院时脸上挂着微笑,这才是我感觉最快乐的时候。”

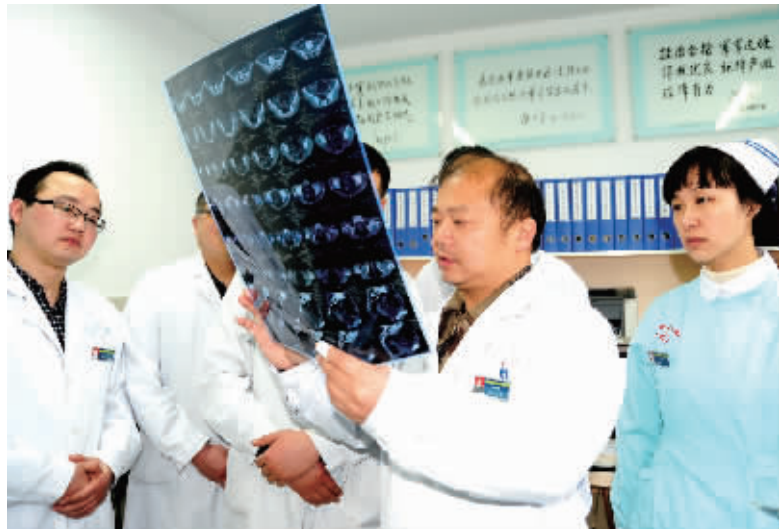
### “有过硬的技术,才敢担当”

“也许很多人不知道,人体所有的血液流过肾脏只要4分钟至5分钟,所以肾脏血管受伤破裂是很危险的。”曾伟告诉记者。

2012年,一个夏天的傍晚,一位55岁李姓男子出了车祸,被家人急匆匆地送到解放军第154中心医院泌尿外科。经过检查病人血压接近于零,CT检查肾脏为碎裂伤,大量内出血占满占满半个腹腔,同时合并肝、脾破裂,肠破裂,输血2000毫升仍不能有效提高血压,患者奄奄一息。按正常救治程序,术前血压升至接近正常后方可手术。很显然,患者内出血凶猛,必须手术止血,但手术风险极大,患者术中死亡概率很高。这是一个艰难的选择,不仅对医生的技术是一个挑战,更是对一个大夫的医德和责任的考验。曾伟立刻意识到唯有冒险手术,患者才能有一线生机。于是他立即决定将病人推入手术室进行手术。一打开病人腹腔,鲜血就向外涌出,染红了曾伟的手术衣。看到这种情况,年轻的助手慌了手脚,曾伟定住神看准位置,把手伸进病人腹腔,很快控制住肾动脉。“一按住血管,我就知道患者生命就在我两个手指之间。”曾伟说。凭多年的手术经验,他用一只手有条不紊地解剖着肾蒂血管,随着手术的进行,捏着血管的手指变麻木了,但是曾伟明白一旦松开出血血管,一条生命就会很快从指尖溜走。“术中保持镇静是一个外科医生的基本素质,这需要一次次的磨炼。有过硬的技术,才敢担当!”曾伟严肃地说。

### “对待病人,我们要心怀感恩”

“做医生对病人要心怀感恩之心。因为其实医生的很多经验和知识都是病人给的,是病人在教我们。所以我们回馈给病人的应该是更过硬的技术,更细微的关心。”曾伟常常这样对科室的医生讲。



解放军第154中心医院泌尿外科主任曾伟(右二)组织同事一起开展术前讨论。 温青 摄

我国泌尿系结石的治疗技术正在发生着日新月异的变化,传统的手术正被腔内微创手术替代,观念的改变强烈冲击着每一个医生。“作为学科带头人,必须时时更新知识,否则,你的团队就有可能被淘汰。”曾伟如是说。解放军第154中心医院泌尿外科率先在豫南地区引进体外冲击波碎石机、输尿管镜弹道及钬激光治疗系统、经皮肾镜超声碎石清石系统等,其治疗水平已达国内先进水平,已成功完成此类手术8000余例。经皮肾镜取石术是近些年来新型微创技术,通常是在患者腰部建立一直径0.5cm大小的通道进入肾内,然后置入肾镜在直视下直接粉碎结石,结石粉碎后通过灌注水泵冲洗出来或吸出体外。曾伟说:“经皮肾镜取石术的成功需要借助B超精准判断肾盂里结石的位置,皮肾通道的建立是手术的关键,如果判断位置错误,不仅结石取出困难,还可能引起难以控制的大出血。B超引导下的手术操作,精准度是手术成败的基础。”为此,曾伟自制了一个B超引导下肾穿刺模型,让年轻医生用模型来练习借助B超来判断结石位置,直到练习到能够精准判断结石位置,顺利建立皮肾通道,才能进手术室。

### 两个特殊的本子

在泌尿外科办公室,有两个特殊的

本子,一个是所有患者的回访记录本,另一个是“医风医德本”。曾伟笑着说:“这个本子是‘红包本’,有些患者会给医生送红包,觉得送了红包医生会更上心。当时退还红包,有些病人家属反而会担心。所以我们想了一个办法,把每一个送来的红包都登记在这个本子上,等病人做完手术再还给他。”

这两个特殊的本子,不仅记录着泌尿外科高尚的医德医风,同时也见证了曾伟与他的团队对广大患者的尊重和殷殷之情。

曾伟说,作为一名泌尿外科医生,手术比较多,常常是白天的时候进去医院,出来的时候却已是寒星点点,凉风阵阵。但是看到病人解除痛苦后的欢欣,曾伟觉得很有成就感。为了给患者提供更细致入微的服务,解放军第154中心医院泌尿外科采取“首诊负责制”。前来看病的病人找的哪位医生,就由哪位医生一直跟踪病人的病情,病人出院也不例外。

经过不断发展,目前,解放军第154中心医院泌尿外科配有经皮肾镜双导管超声碎石后清理系统、经尿道前列腺等离子切除术、体外冲击波碎石仪、高强度聚焦超声治疗仪、气压弹道碎石系统、钬激光碎石系统、腹腔镜、膀胱镜、前列腺治疗仪、红外线光谱结石分析仪等先进的仪器设备,已成为在豫南地区具有明显技术优势的特色科室。