

把核心价值观种进孩子心间

市胜利路学校拉开春季学教序幕



图为该校学生代表在升旗仪式上宣读学教动员令。

本报记者 张勇 摄

信阳消息(记者 张勇)富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友

善,这24个字,简要概括了社会主义核心价值观的基本内涵。为让小学生理解并践行和传承社会

主义核心价值观,昨日,市胜利路学校举办“践行社会主义核心价值观”主题升旗仪式,拉开了春季学期校园学教活动的序幕。

“践行社会主义核心价值观,应当从小学生抓起。从这学期开始,我们将把社会主义核心价值观体系融入课堂教学、校园文化等学校教育教学的各个环节中。通过举办主题班会、征文大赛、演讲比赛、手工制作、社会实践、家庭小助手等系列活动,让孩子争做践行核心价值观的小使者。”该校校长吴黎霞对记者说。

“我所理解的核心价值观就是,节约用水,不浪费粮食;尊敬长辈,乐于助人;互相帮助,诚实做人;常做好人好事,爱护公共财物。今后,我将和同学们一起比赛加油,勤奋学习,争做德智体美劳全面发展的少先队员。”升旗仪式结束后,该校四年级8班学生朱静雯道出了自己的核心价值观。

南湾湖 保护在行动

近日,为大力宣传和普及《河南省信阳南湾水库饮用水水源保护条例》,南湾水库管理局青年志愿者深入水库上游乡镇宣讲、发放宣传资料,开展“保护南湾湖”有奖问答活动。本次活动共发放宣传资料600余份,普及人数达800余人。活动得到广汽五羊本田净原电动车信阳远达销售公司的大力支持。

本报记者 吴楠 摄



滥吃减肥药什么后果?

瘦是瘦了,却被送进急诊室

信阳消息(见习记者 周静)为了让自己的身材更加苗条,家住107国道的小周购买了一些减肥药,吃了没几天,体重倒是轻了,但被送进了医院急诊室,医生在小周的诊断书上打上了大大的五个字“减肥药中毒”。

减肥药中毒?昨日,小周对记者说,刚听到这个诊断结果时,她有些茫然。小周介绍,服用减肥药前几天时,除了不想吃饭、头晕、口干外并没有其他过激反应,体重也在下降,直到服药第五天下午5点左右,她开始出现头晕心慌、头皮发麻、浑身冰冷等症。“我不停地喝水,以为这是正常反应,但越

来越喘不过气,在床上躺着也没有力气动,最后只能给朋友打电话帮忙送去医院。去医院后,测量血压结果为,低压60,高压85。医生给我诊断为减肥药中毒。”小周说。

记者看到,小周喝的减肥药不同颜色的胶囊装在几个包装袋里,包装袋上面除了标注不同颜色的胶囊的不同功效和服用方法外,没有生产厂家也没有审批文号。

“她之所以会出现这样的症状,可能是药物中含有的不明成分,导致中毒。”当晚接诊小周的信阳市中医院急诊科医生彭邦金说道,“利用减肥药减肥是不科学的做法。减肥药一般通过三种途径减

肥:一是抑制食欲,二是增加排泄,三是促进新陈代谢,减少脂肪在体内堆积。带来的不良反应也有很多,肚子又胀又疼,老想上厕所,晚上特别兴奋,不想睡觉、胃口变得很差,头痛、嗜睡、头晕心慌气短等。这些不良反应严重时威胁到人的生命,不能掉以轻心。”

彭医生提醒,碳水化合物、蛋白质、脂肪是人体必不可少的三大类营养,长期不吃肉和主食将导致人营养不良,会有贫血、骨质疏松症的概率大大增加。目前最科学的减肥方式,倡导适量运动和饮食控制。减肥也要吃三餐,甚至可以少吃多餐,但要适当控制主食和肉类。

便民信息

信阳市供水集团公司 特约

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 市城市管理服务热线:12319
- 国税稽查举报:6207648
- 供电抢修:95598
- 自来水抢修:6222251
- 火车站问询:6224114
- 汽车站问询:6227575
- 法律咨询:6253148
- 住房公积金热线:12329
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保受理热线:12369
- 燃气服务:6263939
- 食品药品投诉电话:12331

声明

兹有郭凤莲的营业执照副本(证号:411594601005354),因不慎丢失,特声明作废。

兹有罗亚非的医师执业证书(编号:230411500005005)及医师执业注册申请审核表,发证日期为2005年8月16日,因不慎丢失,特声明作废。

兹有周守斌的道路货运从业资格证件(证号:4115000020014037577),因不慎丢失,特声明作废。

兹有信阳市富华工贸有限公司银行开户许可证(核准号:J5150000387301),因不慎丢失,特声明作废。

兹有段斌毕业于商丘医学高等专科学校临床医学专业,其专科毕业证(证号:137821200806000130),因不慎丢失,特声明作废。

兹有信阳市浉河区冬梅超市食品流通许可证副本(证号:SP4115021150013951),因不慎丢失,特声明作废。

兹有信阳嘉和鑫装饰工程有限公司的营业执照正、副本(证号:411500000016477),因不慎丢失,特声明作废。

兹有董国军的道路客运从业资格证件(证号:4115010010202001658),因不慎丢失,特声明作废。

公告



该受助人员为男性,年龄40岁左右,肢体残缺,行动困难,智障,其他信息不详。因病抢救无效,2015年3月22日病故于信阳市第一人民医院。特此公告。联系电话:13839763480,0376-4097159。

固始县救助站
2015年3月23日