

天气转暖冬装即将“再见”

# 干洗店迎来洗衣高峰

**信阳消息** (见习记者 周静) 随着天气逐渐转暖,人们开始脱去冬装,换上了轻便的春装,各干洗店也随之迎来了洗衣高峰。3月23日,记者走访市区多家干洗店发现,最近清洗冬装的市民特别多,干洗店的生意随之红火起来。

10时许,记者在市区北京南路和美广场西侧一家洗衣店里看到,前来送洗衣服的消费者络绎不绝,店内工作人员正忙着整理衣服。而在店内地板上堆满了等待干洗的衣服,衣架上更是挂满了已经清洗干净的衣物,其中主要以冬季服装为主,羽绒服、厚棉服、羊毛大衣等占据大部分位置。

“最近这段时间,天气一暖和,

羽绒服也不用穿了,来店里送洗衣服的顾客比平时多出不少,大多是厚棉衣和羽绒服。”一家干洗店的老板告诉记者,“每年冬春换季都是店里比较忙的一段时间,穿了一冬天的厚衣服需要洗干净放起来,但是有些衣服自己洗不了,有的顾客是上班没时间洗,有的是怕麻烦,就送我们这里洗了。”

市民徐璐说,最近,她把家里的羽绒服拿到干洗店清洗,“现在这个时候,洗衣店的生意普遍都特别好,价格也比平时高,要是从团购里购买代金券就划算很多。清洗一件长款羽绒服需要28元,一件短款羽绒服20元,跟正价相比便宜了一半。”

热闹的情形同样出现在胜利南路

第七中学大门南侧的一家干洗店内,仅半个小时就先后有4位顾客拿衣物进店干洗。“过完年就开始上班,哪有时间洗衣服。而且冬天穿的大多是羽绒服和大衣,自己在家用洗衣机洗太不保险了,很容易就把衣服洗坏。”前来洗衣服的市民万露露说,天气暖和厚衣服穿不着了,赶紧送干洗店洗洗就可以收起来了,但是最近洗衣服的人太多了,得三四天之后才能取。

记者随后又走访市区其他几家干洗店,生意也是很红火。同时,业内人士也提醒市民,干洗衣物时最好选择正规洗衣店,高价衣物尽量保值洗涤,并保存好收据;干洗衣服前要仔细检查衣物的口袋,把钱物拿出来,以免造成不必要的折损。



文明出行 环保公益

3月21日,信阳义工联联合骑行环保俱乐部、信阳单车骑士汇、信阳公益群、信阳市轮滑协会发起“文明出行,环保公益”爱心活动。活动有20余名志愿者参加,从琵琶台出发骑行到南湾党校门口的贤桥折返,经由茗阳阁返回琵琶台,一路宣传绿色环保出行,减少尾气排放,保护社会环境。此次活动,用时两个半小时,共骑行30公里,志愿者们既锻炼了身体,又为环保公益做了宣传。

见习记者 周静 摄

春天孩儿脸 一天变三变

## 为健康,您“春捂”了吗?

**信阳消息** (见习记者 孙银鸽) 上个周末,市民饱尝了春日暖阳的滋味,爬山、放风筝、摘草莓,玩得不亦乐乎,可这周一3~4级的大风瞬间让人们感受到了春天变脸速度之快。在这样忽冷忽热的季节里,如何正确“捂一捂”呢?

“春捂”讲究“下厚上薄”

“春冻未泮,下体宁过于暖,上体无妨略减,说的就是养阳收阴这个道理。”五星路某中医药堂刘医生说道。据了解,这两天天气阴晴不定,他接诊了很多“季节病”患者,感冒、发烧、受凉腹泻,很多人想着自己身体好,天气又暖和,不知道及时

添减衣物,这样寒气最容易入侵。

“人体下部血液循环较上部为差,易受寒冷侵袭;像今天这个大风天,虽然不算冷,但昼夜温差大,出门一定要注意防风寒。”市三院妇产科张医生介绍,“不管是哪类人群,都特别要注意腰眼(肾)、肚脐、小腿部位的保暖。”

“春捂”要因人而异

据刘医生介绍,每个人的体质不同,耐受寒冷的程度也不同。如果“捂”着时不觉得咽喉燥热,身体冒汗,即便气温稍高也不必急着脱衣;如果感觉“捂”了身体会出汗,就不妨早点换装,否则,“捂”出了汗,万

一再被冷风一吹,反而容易着凉,这也是遵循中医阴阳平衡的原则。

“特别是婴幼儿和妇女,既不能捂得过紧,又不能穿得过多。”张医生重点强调了两类人群的“春捂”方法,“婴幼儿新陈代谢旺盛,产热量高,过度春捂容易患上‘过暖综合征’,出现高热、腹泻、吐奶等。而对于女性来说,则不宜过早换裙装,否则会导致关节炎和妇科方面的疾病。”

“春捂”只是被动地防御疾病。要想防疾健身,还必须从自身加强锻炼开始。”刘医生建议,上下班少开车,少坐电梯,适当走动一下,“饮食上要注意调养肝气去春火,保持好心情,制怒养肝,以防春火萌动。”

## 大卡车歪斜路中央 险



**信阳消息** (见习记者 周涛) “312国道上,一辆超重的大卡车‘趴窝’了。”3月23日下午3时许,一位热心读者打来热线反映,一辆满载石子的大卡车坏在汽配城附近的路中央,造成一个时段的交通拥堵。

刚行至汽配城,记者便看见不远处一辆大卡车歪斜在路中央,路边散落一地石子,车后一辆三轮车载着修车工具,3名维修人员正在进行抢修。

“看着这么多石子都感觉吓人,肯定是超重行驶轴承不堪重负断掉了。”路边一位大叔告诉记者,“这种车在路上走,不但自己危险,还殃及他人,路也都被他们弄坏了。”

下午4时30分,记者离开现场时,这辆断了轴承的载重大卡车还没有修好。

## 电缆线垂落道路上 悬



**信阳消息** (见习记者 周涛) 3月23日下午4时许,记者在位于平桥区312国道的信阳汽配城往东200米“丁”字路口处发现,一捆电缆线距离路面有近3米高,其中有两根垂直脱落,地上散着一根近30厘米长的电线,道路另一侧的一根长达5米多。

记者在现场看到,路边无论车辆还是行人,行至此处便躲得远远的。

路边一位洗车师傅告诉记者:“据说这线没电,所以昨天夜里路上没什么人的时候,我在屋后面找了一根长树枝,把电缆线挑上去过,可是今天又掉下来了,路上一直有行人,我也不方便再弄。”

临行前,这位师傅对记者说:“电缆线垂落在这很危险,就算没电也有很大隐患啊?如果有骑车开车的从这走,为避让电线而造成交通事故都是有可能的,希望相关部门能尽快来解决。”