

春色满园关不住 市民热衷近郊游



3月21日下午,爬贤山的市民成群结队。本报记者 杨长喜 摄

信阳消息 (记者 杨长喜)上周末,连续的阴雨天终于依依不舍地与市民暂时告别。于是,气温回升了,最高气温达到了22℃,春暖花开让人感受到了浓浓的春意。人们也纷纷走出家门,去拥抱春天,近郊游成为许多市民的首选。

放风筝 愉悦身心

要说春天最好的体育运动,恐怕没有比放风筝更受市民欢迎的了。我市几个地势开阔的地方也都满是市民放风筝的身影。

3月21日是周六,记者在贤山脚下的靶场上看到,整个靶场上放风筝的人不下百人。不过,天公不作美,这天的风不太大,许多人只能三五成群地在原地等待,也有少数技术较好的市民将风筝放了几十米高。3月22日的风比21日的要大,此处及百花园区则是风筝漫天飞舞。

风筝热也带动了卖风筝的生

意,在贸易广场、贤山靶场、百花园区,商贩们则瞅准商机,将临时摊点摆到了这些地方,方便市民购买。各种颜色、各种款式的风筝摆放在一起煞是好看。

爬山 锻炼身体

我市周边的贤山、震雷山则在上周末迎来了众多征服者。

14时左右,记者也约了朋友去爬贤山。记者发现,前来登山的市民络绎不绝,在记者爬上第一个山头的短短时间里,所遇见的上山的、下山的人群有十几拨。聚贤祠旁边地势平坦,这里不仅聚集了众多休息的市民,也停了10多辆汽车。

虽然爬山的市民众多,但貌似经过一个冬天的休息,大家的体力都不太好,一路上,记者不断听到市民说累的声音。

在震雷山人也不少,付女士半个月已经爬了3次震雷山,“有工作的原因,也有锻炼身体的原

因。”她说,“原来我体力不好,爬了几次后,我发现自己喜欢上这项运动了。”

摘草莓 体验生活

放风筝、爬山都考验体力,相对于这两项运动,摘草莓运动量就小得多。市民李先生就在上个周末与家人一起前往十三里桥乡摘草莓。

老早就看准了周末的天气好,李先生与家人上周六一大早就出发了。由于草莓的采摘已经到了后期,凌晨时商贩们又摘过一次,再加上摘草莓的人太多,李先生一家人所摘的草莓并不多,到最后还是按每斤12元的价格购买了一些回家才作罢。

“人多,路边车都停满了,想找个停车的地方都难。”李先生说。他说,去摘草莓,更多的是想让孩子多接触大自然,多体验生活。



热情之后 又续风雨

本周前段我市将再被春雨洗礼

信阳消息 (记者 张方志)持续一周的阴雨在上周六戛然而止,随后,我市天气自然而然转晴,气温也骤然上升,最高气温在上周末飙升到22℃。在老天的热情如此高涨的情况下,很多市民开始换上春装,有人甚至穿上了短袖、长裙。

然而,纵然老天的热情来势汹汹,但晴朗并未最终站稳脚跟。信阳市气象台台长冯庆合说,今年3月,我市降水明显较前几个月丰富。这不,据气象信息显示,从明天起,信阳天气又开始转向向阴,我市将再被春雨洗礼。当然,在阴雨的影响下,气

温也会有所下降。具体天气预报如下:

23日(星期一)多云,气温7℃~18℃;24日(星期二)阴天,气温7℃~16℃;25日(星期三)阴转小雨,气温9℃~14℃;26日(星期四)小雨,气温9℃~14℃。庆幸的是,到了27日(星期五)和28日(星期六)周末的时候,老天又将“破涕为笑”雨转晴,这无疑将又会给我们在周末游山玩水,赏花赏草赏春天提供良好的天气条件。

虽然现在气温回升是大趋势,但是近期的气温波动大,忽冷忽热的天气会让人的免疫力

受影响,容易患上春季常见的传染性疾病。此时最重要的是防受凉,要适当地“春捂”。中医说“热从头上生,寒从脚起”,人体下半身的血液循环要比上身差一些,所以此时的“捂”要注意脚与腿部的保暖。与此同时,上身的衣物也别忙着减,最好将上衣搭配得层次多一些,根据天气变化及时更换衣服。

同时,春季气温回升,风干物燥,历来是火灾事故多发季节。春季也是旅游踏青的大好时候,提醒大家不要把明火带进山林,杜绝火灾隐患。

便民信息

信阳市供水集团有限公司

特约

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 法律援助咨询电话:12348
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 安全生产举报:6365800
- 供电抢修:95598
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 火车站问询:6224114
- 汽车站问询:6227575
- 民航航班问询:6205656
- 法律咨询:6253148
- 公用电话投诉:6235102
- 有线电视维修:6224227
- 旅游咨询电话:6366825
- 旅游投诉电话:6366983
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120
- 灭四害:6259868
- 环保受理热线:12369
- 燃气服务:6263939
- 食品药品投诉电话:12331

出租

兹有套房出租,位于申城大道菊生窗帘附近,水电家具齐全,价格面议,非诚勿扰!联系电话:13523882387

医疗

信阳现代男科医院
信阳唯一专业男科品牌医院 新农合定点单位

看男科
到现代男科医院

信阳男科热线:6565 888 咨询:634499094
地址:市工区路四里棚

信阳仁爱妇科医院
港式妇科 好而不贵

健康热线:0376-6590888

地址:信阳市工区路六里棚110号
(第十中学对面、高压开关总厂旁)
(豫)医广(2012)第11-08-423号