

落实“两个责任” 推动党风廉政建设

市盐业局为食盐专营保驾护航

信阳消息(胡川)日前,市盐业局召开了落实“两个责任”暨党风廉政建设推进会,认真贯彻落实市纪委四届五次全会暨全市反腐倡廉大会精神,深入推进全市盐业系统党风廉政建设和反腐败斗争,促进提升食盐专营能力。

会议传达学习了市纪委四届五次全会暨全市反腐倡廉大会精神,总结了2014年全局党风廉政建设和反腐败工作,部署2015年度党风廉政建设和反腐败工作。

会议强调,新形势下,必须大力加强党风廉政建设,认真落实“两个责任”,积极营造反腐倡廉浓厚氛围和打造一支“为民务实清廉”的盐业干部队伍,才能更好地为人民服务,才能为食盐专营保驾护航。

会议要求,全市盐业各级领导班子2015年要重点抓好“两个责任”“三重一大”和“一岗双责”的落实,特别是各级党组织的“一把手”要认真落实主体责任,切实履行职责。全市盐行业要深入贯彻落实市纪

委《中共信阳市纪委关于深化反腐倡廉制度建设年活动的通知》精神,进一步推进全市盐业系统反腐倡廉制度建设,进一步完善盐业系统反腐倡廉制度体系,积极立好规矩,不断把制度笼子织密织牢。深入推动全市盐业系统的惩防体系建设、党风廉政建设和反腐败斗争,积极打造“活力盐业、清廉盐业”,为盐业又好又快发展,为建设魅力信阳、清廉信阳作出新的更大的贡献。



3月17日,154医院感染科医护人员一行16人来到市中心血站捐献血小板。154医院感染科主任崔宁说,每年的3月底到4月初是我市疟虫病的高发时期,在目前还没有特效药的情况下,输入血小板就成为挽救病人生命的一个很重要的途径。在看到病人因为出血而没有血小板丢掉性命感到惋惜,所以在疟虫病高发季还没有来临的时候,我们自愿组织到市中心血站来捐献血小板,尽一点医生和护理人员的责任。图为崔宁在捐献血小板。本报记者 秦旭 唐卓 摄



护 士 风 采

“把满意留给病人,把困难留给自己”——李攀,信阳职业技术学院附属医院外四病区护师,工作中爱岗敬业,能设身处地地为病人着想,主动观察病情,进行良好的沟通,加强对病人的心理护理和健康宣教,并主动及时地做好病人的出院回访工作;在完成本职工作之外,加强业务学习,积极参加院内组织的各项护理竞赛活动,用自己的真诚、娴熟的护理技能和全面的专业知识得到了患者和同事们的一致好评。 邓冬梅 朱晓红 摄

冬虫夏草抗疲劳有奇效

冬虫夏草是我国的一种名贵中药材,与人参、鹿茸一起列为中国三大补药。早在1757年《本草从新》中就有“冬虫夏草甘平保肺,益肾,补精髓,止血化痰,已劳咳,治膈症皆良”的记载。中医认为,虫草入肺肾二经,既能补肺阴,又能补肾阳,主治肾虚,阳萎遗精,腰膝酸痛,病后虚弱,久咳虚弱,劳咳痰血,自汗盗汗等,是唯一的一种能同时平衡、调节阴阳的中药。冬虫夏草并非冬为“虫”夏为“草”,其实本质是一种真菌——麦角菌科冬虫夏草菌。现代科学发现了冬虫夏草越来越多的神奇功效。总体而言,冬虫夏草不但对人体各种脏器的功能具有调节作用,还存在某些直接抗病功能。

工厂——线粒体的能量,提高机体耐寒能力,减轻疲劳。疲劳是一种非常常见的现象。它可以分为疾病性疲劳和非疾病性疲劳两种类型,一般来说只要是非疾病性疲劳都可以通过睡眠、运动、娱乐等来消除症状。而疾病性的疲劳就不行,我们只有靠通过药物治疗才能消除症状。然而,冬虫夏草的发现既对疾病性疲劳起到了预防作用,同时也对非疾病性的疲劳起到了防治的作用,因此,冬虫夏草是有抗疲劳作用的。而且存在的毒副作用也要大大小于其他药物。

研究证明,人的身体在运动或劳累后,在肌肉组织内堆积了大量乳酸和代谢物质,其终产物丙二醛(MDA)对细胞有毒性作用,这是造成运动性疲

劳的主要原因之一。虫草能加速血液的流动,迅速地清除乳酸和代谢产物,使各项血液指标迅速恢复正常。服用虫草后,丙二醛(MDA)呈极显著地下降。因此,虫草对人体疲劳后恢复有着很好的效果,它能促进体内的代谢活动趋于正常,调节人体内分泌,使极度疲劳的机体迅速得到恢复。虫草明显地抑制脂质过氧化,减小自由基的产生。保持细胞膜的正常功能,有效地保持人的活动能力。



信阳市中心血站 面向社会公开招聘宣传人员

根据我市无偿献血工作的实际需要,信阳市中心血站决定面向社会公开招聘无偿献血宣传招募工作人员4名。其主要职责是在信阳市范围内的县城、乡镇和城区部队、机关、学校、企事业单位及居民小区开展无偿献血宣传招募活动。

信阳市中心血站本次招聘对象须具备以下条件:年龄在30周岁以下,全日制本科学历(含2015年应届毕业生),新闻传媒类、中国语言文学类相关专业或卫生事业管理、市场营销专业毕业。应聘人员正式聘用后,与聘用单位签订聘用合同,享受在编事业人员同等的待遇。

应聘人员报名截止日期为2015年3月20日
报名地点:107国道宝石桥西80米,信阳市中心血站六楼办公室
联系人:王伟 李丽
联系电话:6693162
信阳市中心血站
2015年3月2日

全国无偿献血表彰奖励办法

全国无偿献血表彰奖励大会每两年举行一次,由国家卫生部、中国红十字会、总后勤部卫生部对获得全国“无偿献血奉献奖”“无偿献血促进奖”和“无偿献血先进省(市)奖”的获奖者进行表彰,颁发荣誉证书。

全国“无偿献血奉献奖”分为金、银、铜奖,分别奖励自愿无偿献血达8000毫升、6000毫升和4000毫升的无偿献血者。自1998年《献血法》颁布实施以来,我市已连续五次被评为“全国无偿献血先进城市”。 (石磊)

