

# 春季家里适合摆什么花



随着天气开始转暖,人们都喜欢买几盆漂亮的花卉或绿色植物装点一下家居?那么,这个季节家里最适合摆什么花?

一是仙客来。仙客来属大众类花卉,花色多,物美价廉。仙客来的颜色有粉色的、紫色的、红色带白边的……,绿色带斑点的叶片簇拥着盛开的花朵,热情喜庆,适合摆在家里的茶几或桌子上,非常适合节日的喜庆氛围。

**养护要领:**水分过多会造成烂根,可待花和叶片轻度萎蔫时再浇,浇水可用盆底浸水方式,不要往叶面上过多地淋水。仙客来虽属比较耐阴的报春花科植物,但长时间光照不足,易使仙客来叶片发黄。

二是蝴蝶兰。蝴蝶兰是近年比较流行的高档花卉之一。现在蝴蝶兰的颜色越来越多,除常见的红、粉、紫、白外,还有橙色的、带斑点的。除单株外,3株、5株或更多的蝴蝶兰组合在一起,配上花架,装点居室别有一番情趣。一般来说,花量大、花瓣挺拔、花茎较直、叶片有肉质手感且较亮的属上品。

**养护要领:**蝴蝶兰宜在通风、湿度高的环境中栽培养护。冬季光照弱、温度低,每周浇水一次已足够。当室内空气干燥时,可用喷雾器直接向叶面喷雾,花期喷水不可将水雾喷到花朵上。

三是郁金香。装饰感极强的郁金香也



是今年比较热门的花卉之一。郁金香的花期一般在一个月左右,较抗寒,最好放在冷、凉或暗处。光特别影响郁金香的开放程度,最大的特点是白天开、晚上合。郁金香株高一般在40厘米左右,适合用沙土栽培或水培,一般6株或8株可栽一盆,适合摆在茶几、角柜上作为点缀。

**养护要领:**生长期盆土应保持湿润,忌积水。喜疏松肥沃的沙壤土,施肥用全元素复合肥或腐殖酸液肥较好。(综合)



## 哪些“肉肉”好照顾

胧月(一般常见食用石莲,随便长随便活,野放淋雨也不差)、白姬之舞与蝴蝶之舞(台风来不用收,生命力旺盛,掉叶会再长出枝)、蕾丝公主和不死鸟(被称为多肉界恶魔,有落地生根血统,会长出一堆孩子,掉在别的盆里照旧长)、仙人掌(春天会狂开艳丽小花)、玉串系列(像瀑布般翠玉色多肉,容易爆盆),还有绿之铃、弦月(会如瀑布一样生长,还会长梅子味小花)。

## 呆萌可爱又好养 多肉植物成新宠

### 多肉植物会引来蚊虫吗

它们一般不太会招蚊子,但若土太干会引来蚂蚁筑巢;土太闷、天气因素会招来介壳虫,还有蚜虫、蜘蛛、毛毛虫、蜈蚣等。除定期喷药以外,可直接洒农药,但家里有小孩与宠物的就不建议此方法。

### “肉肉”多久需要一次浇水

凉爽季节(10月至次年的3月)一般要1~2个星期浇一次水,遇到雨天或阳光过强的时候,不浇水。闷热季节(4月到9月)一般是一个月浇一次水,梅雨季跳过,偶尔喷水雾。

(据人民网)

## 春天多吃甜食

更美丽



### 自制杏仁露 当甜点

一到换季时候,总有不少人气管不舒服,或者犯上咳嗽病。杏仁具有生津止渴、润肺定喘的功效,对肺燥喘咳保健治疗有一定辅助作用。

材料:杏仁、桂花、冰糖

做法:1.杏仁洗净后,捣碎,放到锅内加水煮,水不用太多;

2.大火煮开,再改小火熬煮10分钟,水变白时,倒入桂花再煮15分钟;

3.依据个人口味加入适量冰糖,再煮约5分钟,就可以享用啦!



### 蜂蜜红枣糕

蜂蜜、红枣都是春天的大补品,除了用温水冲蜂蜜喝蜂蜜水外,还可以在热牛奶中分别兑上一勺燕麦和蜂蜜,口味不错。

如果觉得单吃红枣无趣的话,也可以试下红枣糕,算是初级小烘焙,做起来并不麻烦。先将红枣150克入笼蒸熟捣成泥,然后和精面粉300克、白糖、蜂蜜各50克、牛奶150克、酵母4克,加入适量温水边冲边搅拌,调成面糊,然后倒入蒸糕专用盘,入炉温为150℃的烤箱中烤约25分钟即成。



### 甜香花茶也不错

甜香花茶,尤其市面上号称有减肥功效的花茶受到很多女性喜爱。确实,春天是喝花茶的好季节,但小记提醒大家,喝花茶前要弄清楚个人体质。并且花茶不可代水饮,不可随意混合冲茶,也不能喝隔夜花茶,不宜连续服用超过一个月。

重点推荐枸杞菊花泡水,能养肝明目。金银花茶也不错。最近深圳气温下降,属感冒多发时期,而金银花茶有清热解毒、疏散风热的功效,可缓解春季常见的上呼吸道感染、流行性感冒等。

(深晚)