

# 要健康,先有好睡眠

## 各大品牌寝具“世界睡眠日”活动期间优惠多多

本报记者 方慧玲  
实习生 曹宇萱

“3·21世界睡眠日”就要来了,你睡得可好?

人的一生约有1/3的时间在睡眠中度过,睡眠与每个人的健康水平密切相关。要健康,得先有好睡眠。然而,3月13日在京举行的“3·21世界睡眠日”大型科普活动启动仪式上,中国睡眠研究会发布消息称:24.6%的居民在睡觉这件事上“不及格”,94.1%公众的睡眠与“良好水平”存在差距。

### 健康心理 良好睡眠

2015年世界睡眠日的中国主题为“健康心理良好睡眠”,这与“慕思”寝具多年来倡导的健康睡眠文化理念十分契合。在本次主题发布会大型科普活动启动仪式上,作为行业唯一代表,慕思总裁姚吉庆发言时表示,越来越多的公众开始关注世界睡眠日,关注睡眠文化,慕思希望通过自己的努力,让更多人睡得更好、生活更幸福!

### 品牌寝具优惠多

记者昨日走访市内一些大型家具卖场得知,为迎接世界睡眠日,各大品牌寝具近期纷纷推出各种优惠活动,让消费者“惠享”更舒适的寝具,享受更好的睡眠。如全球健康睡眠资源整合者慕思寝具,再次启动了其历年延续的“世界同睡的一天”大型优惠活动。据慕思信阳经销商晋巧玲介绍,3月14日至3月28日,慕思除“进店有礼、砸金蛋、买凝胶床垫送凝胶枕头”等优惠外,更是“任性”地推出了“买主卧送次卧”和“新品慕思凝胶枕30天免费体验”的大型优惠活动。

创立之初就由意大利顶级设计师设计,一直以简约、个性、时尚

的设计风格引领寝具潮流的国际名品CBD家居,目标是让世界人民畅享七星级绿色睡眠。此次CBD也拿出了“让利”大动作,如原价18560元的“189型号”的云杉木床架、1.8米x2米规格的床垫、7件套床品,活动期间只需8800元。

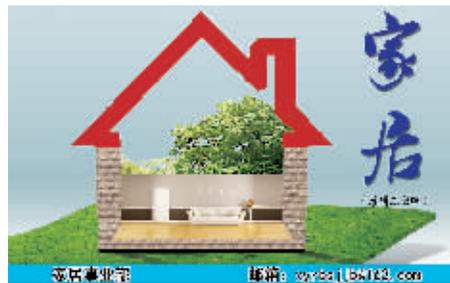
居然之家二楼专售寝具、沙发、窗帘、壁纸,据该楼层经理李胜伟介绍,卖场内的17家国内一线品牌寝具,都参加了今年的世界睡眠日和3月28日信阳首届建材家具工厂百名总裁签售会大型优惠活动。届时,来居然之家,消费者将有超乎想象的优惠和惊喜!

### “德宝”教您如何选床垫

如何才能挑选到一款舒适的好床垫呢?1971年诞生了中国第一张“席梦思”的德宝集团,44年来一直专注床垫、专注优质深度睡眠的研究。德宝信阳总代理张燎原建议:选购床垫一定要选择品牌知名度较高的,在质量和售后上比较有保障的。好床垫厚度均匀、平整,填充物质量好。选购时要试躺5分钟以上,检验床垫的支撑性是否良好,各部位是否都有合理的承托,贴合身体曲线,保持脊椎的自然状态,让全身放松;无论处于哪种睡眠姿势,脊柱都能保持平直舒展;压强均等,人躺在上面全身能够得到充分放松。



消费者在体验“德宝”床垫。 本报记者 方慧玲 摄



## 家具风格知多少(之一)

见习记者 张馨月

想必打算家装的朋友们在逛家具市场的时候,往往会挑花了眼,因为市场上家具风格太丰富了,有中式风格、现代风格、北欧风格、地中海风格、洛可可风格、巴洛克风格……光听到这么多名称你可能就已经感觉有点傻傻的分不清楚了。在看到各类风格的家具时,常常觉得每种风格的家具布置都有可圈可点的亮点,可是当把喜欢的元素凑到一起时,却发现不搭。

这是因为广大消费者对众多家具风格的概念分不清楚,所以本期起记者将向读者系统地介绍目前市面上家具的风格种类,以便消费者们在挑选家具时能够心中有数。从地域的角度来说,中国市场上的家具风格,大致可分为欧美风格和中式风格;从流派来分,大致可分为古典派、现代派和后现代派。

本文先从地域的角度,大致介绍一下中国家具风格的分类。

改革开放以后,来自西方的文化和生活方式,西式家居的独特风格给人带来一种来自异域的新鲜体验,也博得了一些中国消费者的青睐。欧式风格包括欧式古典风格、北欧风格、简欧风格。而美式风格主要是欧洲家具风格结合美国的风俗、生活习惯、艺术文化而演变出来的新家具流派。与欧式家具注重装饰的特点相比,美式家具则风格相对简洁,实用性较强。

中国是个有着独特文明的古老国度,所以无论“世界风”刮得多劲,民族文化的情结总有深厚土壤。我们中国有着世界上最优秀的家具和家具制作历史。中式家具分为中国古典家具和中式新古典家具。中国古典家具最具影响力的就是明清家具。中式新古典家具是对中国传统风格文化意义在当前时代背景下的演绎,或是在对中国古代文化充分理解基础上的当代设计。

另外,地中海风格和东南亚风格也是近年来颇受欢迎、独具特色的家具风格。

## 秘密调查师 I

# 黄雀



永城 著

客厅中央摆着两个大号的空箱子,东西都堆在旁边,小山似的。老谭把美国超市都搬回来了。

老谭穿着T恤衫和运动裤,盘腿坐在地毯上,拿着一把钳子。

“刚到?怎么没告诉我?”燕子惊魂略定,心里涌起一阵委屈。她盼着老谭张开双臂,老谭却瞪着眼反问:“告诉你又怎样?”

“可以去接你……”燕子心里一阵酸。

老谭不语,全神贯注盯着箱子。

“箱子坏了?”燕子又问。

“刚才上楼时被我拖坏了。”老谭闷声闷气地回答。老谭不善言辞,却是

万能的维修工。从收银机到抽水马桶,无所不能。

“你自己把箱子扛上来的?”燕子想起来,电梯坏了。

“嗯。”

“干吗带这么多东西?北京都有的卖。”

“这里的质量不好,而且还很贵。钱不是这样浪费的!”

燕子站在原地,看他将铁丝扭过一个弯。握着钳子的大粗手,干活用的,不是拥抱用的。

“吃过晚饭没有?”

燕子摇摇头。

“先去冲个凉。晚饭马上就好!”老谭还是没看燕子。客厅里弥漫着鸡汤的香味。

### 二十九

洗发水换了新的。洗面乳从洗脸台转移到淋浴边上。浴巾叠成方块,放在伸手可及的地方。

20分钟之后,客厅地毯上的箱子和小山都消失了。餐桌上铺着新桌布。桌布上是鸡汤、青菜和红酒。老谭头仰在椅背上,半张着嘴打呼噜。

燕子蹑手蹑脚地坐在椅子上。老

谭一下子醒过来,使劲儿揉揉眼睛:“冰箱里都空了。你平时有吃东西吗?你好像又瘦了。有那么忙?给你寄的西洋参,还原封没动放在柜子里!”

老谭好像生气的父亲。燕子不声不响地喝汤。

“每天收工都这么晚,到底是一份什么工作呢?我知道你不愿意告诉我。”

“是咨询公司。商业调查。”燕子尽量使用平和的语气。

老谭突然警觉:“是不是就好像中国城里那些侦探?跟踪别人的老公吗?你不博士吗?为什么不找一份光明正大的工作?我们又不缺钱。”

“不是你想的那样。第三者的事儿,我们可不查。燕子眨眨眼。

“那你查什么?”老谭半信半疑。

“我现在正在调查一家公司。”

“什么公司?”

“山西万沅一家生产煤炭机械的厂子。”

“干吗要查人家?”

“看看有什么问题呗!有家英国银行要投资,但那家公司的背景好像有点问题。”

“有什么问题?”

“可能跟黑社会有关系,还有可能

涉嫌非法私有化。”

“真的?!黑社会?”老谭大吃一惊,“怎么个查法?”

“用电脑查,还可以调工厂的档案。实在不行,还可以派人到山西去。”

“那还不是要跑出去盯梢?会不会很危险?你又不是警察!为什么要做这个?”

“放心。有专业的调查师呢!我是项目经理,不用亲自做那些。”

斐济的事情肯定不能让老谭知道,否则明天就会被拉回芝加哥。

“你不是什么初级什么吗?这么快就做manager了?”老谭扬起眉毛,“薪水涨了多少?”

老谭的价值观,成就必定以收入衡量。项目经理只是个职务,不是职称。但资深的高级调查师也难有管理项目的机会。Steve会给她连升两级,变成高级调查师吗?燕子耸耸肩:“刚开始做。不知会不会涨。”

“不涨工资,那有什么好做的?”

燕子一下子无语可说,只好沉默着吃饭。

“我只会开饭馆,不懂什么投资。是不是这家工厂查完了,就可以涨工资?”老谭的语气略微缓和。