



解放军第154中心医院认真践行为人民服务宗旨,积极联合涉河区扶贫办深入贫困乡村开展重点帮扶,为十三里桥乡小庙村修建了大型养鱼塘、水泥路。近日,该院院长秦书理亲自带领消化内科、心血管内科、骨科、眼科、妇科等科室的十余名专家前往帮扶村开展义诊活动,现场为200多名村民答疑解惑、赠送药品。该院还充分利用设备完善、性能先进的健康体检车为群众提供免费体检服务,近百名村民在体检车上完成了心电图、彩超、X光等项目检查。图为解放军第154中心医院院长秦书理(左一)向群众赠送常用药品。

王传正 摄影报道



日前,解放军第154中心医院援建信阳市特殊教育学校图书馆图书捐赠仪式隆重举行,涉河区武装部、教育局、154中心医院的相关领导和特殊教育学校的全体师生参加了仪式。此次集中捐赠活动前,医院官兵已自发捐赠图书2000余本,医院从党委机动经费中专门拿出7万多元,针对师生需求,购买了2500余册新书,进一步满足了师生需求,促进了特殊学校校园文化建设。图为解放军第154中心医院政委杨小兵(前排左二)代表医院向信阳市特殊教育学校捐赠图书。

王传正 摄影报道

让心灵之窗永远干净明亮

——访解放军第154中心医院眼科主任杨波

本报记者 张馨月

军医名片:杨波,男,解放军第154中心医院眼科主任,副主任医师,毕业于新乡医学院、华中科技大学研究生班。曾先后在解放军第三军医大学大坪医院、解放军第二军医大学长海医院、郑州大学一附院进修学习。现任中国医师协会眼科分会委员,济南军区眼科学会委员。从事眼科专业20年,先后发表论文20余篇,获得军队医疗成果奖1项。对眼科系统疾病诊疗经验丰富,擅长白内障、青光眼、眼眶肿瘤及眼科整形的诊治,截至目前已完成白内障、各类眼眶肿瘤摘除等手术7000余例,其中复杂眼眶内肿瘤摘除、眼眶重建术填补了信阳地区空白。

如果说眼睛是人心灵的窗口,眼科医生就是光明的使者,他们用灵巧的双手擦亮每一扇窗户。近年,常有眼病患者慕名前来解放军第154中心医院眼科就医,该医院眼科有什么特别之处呢?带着这个好奇,记者采访了解放军第154中心医院眼科主任杨波。

一走进眼科医生办公室,就看到杨波主任正在耐心地跟患者交流。他面容白皙,戴着一副眼镜,镜片后是一双炯炯有神的眼眸。几分钟后,他热情地把患者送出门,向同事交代了一下工作,微笑着与记者聊了起来。

杨波告诉记者,在医学界流传着一句话:“金眼科,银外科。”所谓“金”其实是指“精”,因为眼睛这个器官虽小,却有6条肌肉和丰富的视神经。损坏了肌肉,眼睛就斜了;损坏了视神经,会导致眼睛失明。所以手术对精确度要求极高,需在显微镜下操作,手术器具也都如针尖那般精细。手术全靠手上感觉,却不能差之毫厘。他真诚地说:“医生的职责是挽救病人的生命,对于眼科医生来说,眼睛就是生命。”

眶内肿瘤摘除术独树一帜

杨波告诉记者,近年随着环境污染的加剧,肿瘤的发生率越来越高,以前不常见的眼眶肿瘤在临床上已屡见不鲜。常规眶内肿瘤摘除术多采用将眼球牵拉的方式为摘除肿瘤“让道”,这样手术不仅不易将肿瘤完整摘除,而且术后患者会出现视力下降、复视,甚至失明。基于此原因,杨波将国际上先进的战伤救治技术应用于眶内巨大肿瘤的摘除,手术采用引进德国的钛合金刀切开坚硬的眶骨,进一步缩短手术时间、保持骨创面平滑,肿瘤也因此暴露得更为清晰,术后再利用钛板将切开的骨块复位固定,基本上不影响视功能和外貌。自2007年引进技术开始,杨波已经做过2000多例眶内肿瘤摘除手术。

2013年11月22日,一位湖北随州的患者易某来到该科,入院时该患者左眼外突十分严重,眼球已经被挤出眼眶,严重影响视力,不能正常工作。易某是家中的顶梁柱,一家人经过四处打听,才来到解放军第154中心医院就医。经CT检查发现,易某左眼眶内可见一明显超过眼球大小的肿物将眼球“挤出”眼眶。杨波及其团队仔细研究患者病情后决定,在患者全麻状态下进行“左眼眶内肿物切除术”。手术采用外侧开眶术,锯开颧侧眶骨,见一3cm×4cm×3cm大小的肿瘤。完整摘除肿瘤后,还原复位离体眶骨,钛板固定。术后患者恢复良好,左眼完全回纳于眼眶内,眼球运动自如,视力未受任何损失。

这种手术不仅要求医生要有高超的技术水平,对医院的硬件设施也有较高的要求,需要洁净度较高的层流手术室,完善的麻醉支持及先进的器械。2013年,解放军第154中心医院以新外科大楼启用为契机,大力引进各种先进设备及

高素质人才,开展高难度手术的实力与条件得到大幅度提升,综合实力稳居信阳前列。这次眶内巨大肿瘤摘除术的成功也填补了信阳地区业界空白。

在向记者展示以前做过的手术摘除的肿瘤照片时,杨波掩饰不住高兴的神情:“你看,这个肿瘤多完整!”对于杨波来说,保持摘除肿瘤的完整性,才能说明手术的成功。这个手术采用的外侧开眶术的做法不仅对患者的外貌影响小,更重要的是肿瘤暴露清晰,有益于完整地摘除肿瘤。杨波说,对于眶内肿瘤,特别是较大的肿瘤,一般做法是分多次摘除,这样就极易在眼内留下残留物质,如果是恶性肿瘤,就相当于又种下了肿瘤的“种子”,最终会导致患者的病情复发。至此,记者这才理解了杨波为什么会像欣赏一件艺术品一样赞叹一个完整的肿瘤。

给病人“上课”要耐心细致

眼睛不仅给人们带来光明,让人们直观感受到这个五光十色的世界,更是影响容貌美观的关键因素。2012年,一位来自河南省商城县,50多岁的郑姓女患者在丈夫的陪同下来到解放军154医院就医。这位患者50多岁,左眼睑严重下垂外翻到鼻梁中段。患者告诉杨波,由于在十几岁的时候被猪咬伤左侧脸,并失去了左耳,从那以后左眼便严重下垂,五官不正。以前家穷也没有钱医治,现在有了自己的孙子、外甥,然而小孩子们一见她就怕,不敢跟她亲近。为了能享受到天伦之乐,这才来医院诊治。杨波检查患者受伤的左侧脸,发现左半边脸眉骨上方几乎没有皮下组织,要想提起患者的眼角,需分期进行2次手术,先提下眼睑,待培养起眉骨上方的皮下组织,再提眉骨处皮肤。经过耐心沟通,患者接受2次手术,郑女士的左眼睑终于恢复到正常位

置。郑女士看着镜中术后恢复的容貌,难以掩饰欣喜之情,连连向医生们道谢。

杨波看着郑女士欣喜出院的样子,他内心充满喜悦,也很有成就感。他说:“医患之间信息是不对称的,我们要将专业的医学知识用通俗易懂的方式让病人理解,我们经常给病人‘上课’,不怕多说话。沟通成功是诊治的第一步。”杨波告诉记者。解放军第154中心医院眼科有一个不成文的规定,除非在手术中,除此之外,有病人前来咨询时,医护人员要站起来回答问题。“我们可以换位想想,要是自己的亲人,朋友前来就医,是不是也想能够感受到真诚的关怀?”杨波认真地说。

陪伴患者一起迎接光明

解放军第154中心医院每周都会抽调几个科室的医生下乡义诊,杨波看到乡下那些得白内障的老人不去就医,心里非常着急。解放军第154中心医院眼科自2014年11月起对信阳地区八县两区患有“白内障”和“翼状胬肉”的农合患者实行定额补偿,科室承诺“翼状胬肉”患者在解放军第154中心医院可享受免费手术,白内障患者也仅需负担个人晶体的费用。杨波希望能有更多的患者通过媒体了解到这个优惠政策,前来就医。

“白内障手术细致得如同雕花,一步都不允许出错。先在眼睛侧面开一个3毫米的小口,开口的位置要精准,眼球后囊只有100多微米厚,如果后囊受损,将导致晶体掉入眼底,手术失败。开口后,用每秒3600转的超乳针头伸进去乳化眼球晶体,然后将被乳化的晶体吸出,再放入人工晶体,病人就可以重见光明了!手术步骤虽然简单,但是对精确度要求很高,我们这儿没有10年临床经验的医生是不让做白内障手术的。”杨波如是描述白内障

手术的过程和要求。

最让杨波高兴的事就是和患者一起等待揭开纱布迎接光明的时刻,“来眼科看病的很多患者来时都是拄着拐杖的,当解下了纱布,患者像个孩子一样高兴地丢掉拐杖,能自如地行走时,我们医生也是最开心的。”杨波微笑着说。

20多年来,杨波主任完成了近万例的白内障手术,杨波要求科室坚持严格的病患回访制度,要求患者一周内亲自到院复查,术后三周、一个月、三个月、半年坚持电话回访患者,监督病患的恢复情况。渐渐的,很多患者与医生成了朋友。

2012年以来该医院眼科先后与第二军医大学长海医院(上海)、第三军医大学大坪医院(重庆)、广州军区武汉总医院、河南省人民医院、郑州大学一附院及武汉协和医院建立远程会诊系统,使患者在该眼科即可享受国内顶尖眼科专家的诊治,如患者病情需要还可邀请上述医院的专家来解放军第154中心医院眼科为患者进行治疗。这样不仅使信阳的患者可以享受国内顶尖的医疗服务,而且也免除了外出就诊的烦恼,同时还可享受优惠的医保、农合报销,极大地减轻了患者的经济负担。

近年,解放军第154中心医院在满足眼科常见病、多发病治疗的基础上,引进了德国蔡司眼底荧光造影机-450plus及配套532眼底激光,可进行免散瞳眼底彩照、眼底荧光血管造影(FFA)和脉络造影(ICG),动态观察眼底的血液循环状态,是眼底镜所不能发现的,主要用于眼底出血的治疗,让很多因高血压、糖尿病致病的患者恢复了光明,使眼科疾病的治疗真正迈入了先进、高效的“新时代”,吸引了省内外众多患者慕名而来,成为业界声名远播的品牌专科。