



婚姻融洽的

20个表现



再浓烈的爱情也会随着时间逐渐转变。在长久融洽的婚姻关系中,夫妻间的感情是爱、亲情、友情、依恋等多种情感因素综合在一起的。据英国《每日邮报》报道,一项针对 2000 对夫妻的调查发现,虽然一些表现看起来没那么美好,但却是夫妻婚姻关系进入融洽阶段的标志。

研究者列出了 20 条标志,如果你们达到了一半以上,说明婚姻正在越来越融洽。1.女性不化妆,可以素颜出现在爱人面前,且不会担心。2.如厕时不锁门。3.只要回家就穿上睡衣或者其他舒服却不性感的衣服。4.当着对方的面放屁,却不感到尴尬。5.愿意向对方透露自己的健康隐私。6.不介意在对方面前哭(尤其是男士)。7.生病时让对方照顾。8.随意释放自己的感情,不在意对方的评价。9.裸体与对方谈话时不觉难堪。10.要求对方给自己洗后背或拔掉白头发。11.知道对方对婚姻和孩子所持有的观点。12.告诉对方有口臭。13.一同自然沐浴。14.接听打给对方的电话。15.告诉对方自己的烦恼。16.一方说话停顿时,另一方能把他的话接下去说。17.提起前任男(女)友,不会引起醋意。18.一起去买内衣。19.在对方面前穿泳装不感到害羞尴尬。20.知道彼此常用的密码。

(臧恒佳)

爱情=自豪+主动+坦诚

数学家擅长总结公式,在爱情方面也不例外。据“英国广播公司”网站报道,近日,英国的一名数学家研究出一套“爱情数学公式”,教大家如何寻找真爱。

英国伦敦大学应用数学系教师汉娜·弗莱是《爱的数学》一书的作者。她通过数学统计提出了一个爱情公式:爱情=自豪+主动+坦诚。研究发现,这一公式的确有助于人们更快地找到合适的另一半。

弗莱解释说,做自己,并为此自豪,这是得到爱情最重要的一步。她说,根据美国在线约会社交网站 OKCupid 的调查,凸显自己的特色是吸引别人的关键。该网站的统计显示,能在两性交往中凸显自己特色,对自己某一方面自信和自豪的女性,比那些综合水平高(如外貌、收入、家庭背景等)的女性更易获得异性好感。

同时,想要获得爱情还不能守株待兔,必须下定决心主动出击,找到理想爱情的概率会更高。汉娜·弗莱举例说,以在舞会或聚会里典型的“男追女”场景为例,如果女的拒绝男的,那个男的通常会找下一个女的聊天,直到最后找到愿意接受他的人为止。弗莱说,这种行为可以解释为数学上的一种演算法,也就是一般人所谓的不挑剔。

在遇到有好感的另一半时,许多人会选择迁就对方,避免冲突以维系彼此关系,但弗莱反对这么做,“坦诚开放,有什么说什么,是维持长久关系的重点。”心理学家约翰·戈特曼在研究中也发现,对彼此坦诚开放的恋人较有可能维持长久关系。

(据《生命时报》)



常用表情符号

性爱更活跃

在发送手机短信或者通过网络聊天时,喜欢使用表情符号的人,其性生活更加活跃。这是全球最大的婚恋网站(Match.com)在其年度调查中发布的最新发现。

研究者选取了 5600 多名不同年龄、种族、收入和行业的男女,发现经常使用表情符号的男女,每个月都有性生活,而且表情符号使用频率越高,性生活就越活跃。从总体上来看,“眨眼”“偷笑”“大笑”“亲吻”是最常用的表情符。从性别来看,男性更有可能在发送短信时使用“亲吻”和“心形”的表情符,而女性更

偏好于使用“笑脸”的表情符。调查中,约 50% 的受访男女认为表情符能够显示出人品,还有约 35% 的受访者认为表情符能让他们更为容易的表达出内心感受。

主持这项调查的美国罗格斯大学生物人类学家海伦·费希尔博士表示,表情符号能够帮助人们更好地表达欲望,也因此带来了更多的性爱机会。从沟通学角度看,单纯的文字会让人们需要表达的感情无法产生预期的效果,而表情符号和动态图,能够增强感情表达,带来浪漫感受。

(据《生命时报》)

性爱提示

性生活与妇科病息息相关,很多女性常常忽略性生活卫生,以及性生活后的私处护理,以至于疾病缠身。那么性生活之后,女性应该如何做好私处护理?

房事后如何做好

「私处保养」



保持腹部温热

从阴阳来看,男属阳,女属阴。女性虽然属阴,但子宫却应该保持阳的状态,也就是要保暖才健康。而男性虽然属阳,但睾丸却必须保持阴的状态,也就是要凉才健康。所以,女人的生殖系统最怕冷。

下半身着凉直接导致女性宫寒,除了手脚冰凉、痛经外,还会造成性欲淡薄,缺乏欲望。宫寒造成的淤血,导致白带增多,阴道内卫生环境下降,从而引发盆腔炎、子宫内膜异位症等。因此做好下半身的保暖工作,女性就可以避免许多妇科疾病。

保持私处的干爽和透气

女性阴部常年湿润,如果能充分通风透气也能减少患上妇科疾病的可能性。私处湿气太大,容易导致霉菌性阴道炎。尽量少使用不透气的卫生护垫。

不要久坐,下半身缺乏运动会致盆腔瘀血,对心脏和血管也没有好处,还会导致女性乳房下垂。坚持锻炼,加强腰腹肌力量对保持身材、预防盆腔炎等各种妇科病有很大作用,还可以提升性生活质量。瑜伽中有许多专门针对腹部循环的运动,非常有效。

(据 39 健康网)