

## 保障饮食用药安全

### 全市食品药品监督管理暨党风廉政建设工作会议召开

信阳消息 (曲珍顺)3月3日,我市召开全市食品药品监督管理暨党风廉政建设工作会议。会议传达了全国、全省食品药品监督管理暨党风廉政建设工作会议精神,总结了2014年全市食品药品监管暨党风廉政建设工作,部署了2015年工作任务。

会议总结了2014年工作,充分肯定了一年来取得的成绩。会议指出,2014年,市食品药品监管局紧紧围绕全市工作大局,稳步推进监管体制改革,持续强化食品药品监管,着力提升保障能力和服务水平,各项工作平稳有序,全市没有发生食品安全事故和药害事件,有效保障

了人民群众饮食用药安全。2015年是全面深化改革、推进依法治理的关键之年。今年工作的总体要求是:深入贯彻落实中央和省、市食品药品监管工作决策部署,主动适应经济社会发展“新常态”,牢固树立“大食安、大食药”理念,以问题导向统领食品药品监管工作,深入推进改革,健全食品药品监管体制机制;加强基层基础,构建食品药品安全保障体系;加强法治建设,提升安全治理能力;加强综合协调,推进社会协同治理;加强作风和党风廉政建设,打造为民务实清廉队伍,服务食品药品产业健康发展,推进食品药品监管工作跨入新的发展时期。重点

做好八个方面的工作:一是坚持问题导向,转变监管理念;二是加快机构改革,健全监管体制;三是加强基础建设,完善保障体系;四是创新监管模式,强化监管工作;五是推进依法行政,深入依法治理;六是强化综合协调,整合监管合力;七是加强协同治理,打造共治格局;八是加强自身建设,树立良好形象。

会议还充分肯定了2014年党风廉政建设工作成效。关于做好2015年的党风廉政建设工作,会议提出了五点要求:严守责任,压牢压实;严明纪律,规矩做事;严纠“四风”,常抓不懈;严管队伍,干净干事;严惩腐败,筑牢防线。



3月6日下午,信阳职业技术学院附属医院在门诊楼前举行了“庆三八女职工趣味运动会”。该院280余名女职工分别参加了跳大绳、绑腿跑、单人跳绳等娱乐项目,比赛现场欢声笑语,热闹非凡。图为比赛现场。

甘泉 摄

## 信阳市中心血站面向社会公开招聘宣传人员

根据我市无偿献血工作的实际需要,信阳市中心血站决定面向社会公开招聘无偿献血宣传招募工作人员4名。其主要职责是在信阳市范围内的县城、乡镇和城区部队、机关、学校、企事业单位及居民小区开展无偿献血宣传招募活动。

信阳市中心血站本次招聘对象须具备以下条件:年龄在30周岁以下,全日制本科学历(含2015年应届毕业生),新闻传媒类、中国语言文学类相关专业或卫生事业管理、市场营销专业毕业。应聘者正式聘用后,与聘用单位签订聘用合同,享受在编事业人员同等的待遇。应聘人员报名截止日期为2015年3月20日。

报名地点:107国道宝石桥西80米,信阳市中心血站六楼办公室

联系人:王伟 李丽

联系电话:6693162

信阳市中心血站  
2015年3月2日



## 护士风采

追求完美的服务,做病人的知心朋友——信阳职业技术学院附属医院外四病区肖文娟护师既是这样说的更是这样做的。自踏上护理岗位以来,她认真履行岗位职责,坚持以病人为中心的服务理念,为每一位患者提供满意、安全、优质的护理;认真学习护理业务知识和操作技能,并积极运用于临床;积极参加院内护理部和科室组织的业务讲座及护理竞赛活动,得到病人及同事的好评。

邓冬梅 朱晓红 摄

## 冬虫夏草对抗肺结核有奇效

冬虫夏草与天然人参、鹿茸并列三大滋补品,并名列其首。虫草药性温和,一年四季均可食用,老、少、病、弱、虚者皆宜,比其他种类的滋补品有更广泛的药用价值。它性味甘平、补精髓、止血、化痰、治癆病、治膈病、秘精益气、专补命门,所以被喻为治疗百虚之损的圣药,被国内外人称“东方传奇式珍宝”。

结核病是由结核杆菌感染引起的慢性传染病。结核菌可侵入人体全身各种器官,但主要侵犯肺脏,称为肺结核病。人体感染结核杆菌后不一定发病,仅在抵抗力低下时方始发病。

我国是世界上22个结核病高负担国家之一。据研究,受结核菌感染的人群中,10%的人会发展为结核病。1995年年底,世界卫生组织将每年的3月24日作为世界防治结核病日。

《河南中医》1999年第05期冬

虫夏草辅助治疗复治肺结核阐释:“复治肺结核多是由于不规则抗癆或病人免疫力低下所致。临床上常见反复咳嗽、发热、咯血、盗汗等症状,病情缠绵不愈。近两年,我们治疗87例,45例复治肺结核病人采用抗癆辅以冬虫夏草加味提高机体免疫力的方法治疗,并与42例单用抗癆方法相对照”,结论是辅以冬虫夏草45列效果明显。

《海峡药学》2005年17卷6期冬虫夏草在呼吸系统疾病中的应用阐释:“冬虫夏草主要化学成分有虫草多糖、D-甘露醇、蛋白质、氨基酸、生物碱和微量元素等,其味甘,性温,入肺、肾二经,具有补肺益肾、止血化痰等功效,主要用于治疗久咳虚喘、劳嗽咯血……”对于肺结核引起的久咳虚喘、劳嗽咯血有明显的效果。

现代医学研究已经证明:冬虫

夏草对结核杆菌及肺炎球菌都有抑制作用,对某些真菌亦有抑制作用。冬虫夏草可扩张气管和支气管,因此能改善呼吸状态,增加氧的吸入。其所含有的虫草多糖、虫草素、虫草酸等都有抗肿瘤,提高免疫力,改善心血管功能,降低脑、眼球的内压,预防脑栓塞、心肌梗死及促进肺、支气管疾病的痊愈等良好作用。冬虫夏草的主要功效成分腺苷能阻断肾上腺释放,调节神经递质的分泌,有镇定安神作用;同进能调节脑及冠状动脉血流量。可以主动地增强,提高、调整和重建机体免疫功能。

极草  
冬虫夏草  
现在开始含着吃  
虫草热线:0376-6165555

## 献血无损健康 只需小小勇气

从血量上看:正常成人总血量约占体重的8%左右,有4000毫升~5000毫升,献血一次200毫升~400毫升不足全部血量的10%。科学测定,健康人一次失血10%以下极少引起症状。无数献血者实践证明,健康人适量献血不会影响健康。

从血循环上看:人体约有20%的血液存于肝、脾等器官内,偶有失血,这些储存的血液,会迅速补充血容量,在短时间内恢复正常,不会影响正常的血循环和血压。

从新陈代谢上看:同任何生物一样,人的血液是不断新陈代谢的。一般每4个月红细胞要更新一次,献血会刺激造血功能,促进新陈代谢。增加新生细胞,有利于身体健康。

(石磊)

