

一路骑行 一路公益 一路感动

骑行爱好者远郊看望孤寡老人

信阳消息(见习记者 李亚云) “出发啦!”7日早上8时许,一声清脆嘹亮的哨声后,解放路捷安特店门前,近40名来自“他她健身俱乐部”的骑行爱好者在此起程,踏上了前往沙河港郝家冲村的“爱心之旅”。一批爱心物资随车队将被送往郝家冲村的17位孤寡老人手中。

满载着爱心物资的皮卡车一路跟随骑行车队疾驰。骑行爱好者们在疾行。到达目的地后,汗流浹背的骑行爱好者们顾不上休息,就开始“走家串户”,将爱心物资逐一送到孤寡老人的手中。

“大爷,给您拜个晚年,这是我们的一点心意。”前来献爱心的骑行爱好者们拎着米、油、熟食品和毛毯、衣物等物品走进81岁孤寡老人汪志武的家时,老人难掩心中的惊喜。接过爱心人士递过来的物品,汪志武老人感动落泪,不善言辞的他拉着其中一位小伙子的手久久不愿松开。

“送这么多东西,真不知道该怎么谢谢你们。”68岁的彭主祥老人接过一名骑行爱好者

手中的毛毯,不住地道谢。

郝家冲村共有14个村民组,2500多人。这17位孤寡老人居住在不同的村民组,爱心车队行进在弯曲的小路上,只为了将这些爱心物资亲自送到每一位老人的家中。

告别最后一位孤寡老人已是下午2时许,饥肠辘辘的骑行爱好者们略显疲惫但脸上却挂着满足的笑容。“今天既奉献了爱心,又享受了骑行的快乐。将低碳环保的生活方式与关爱孤寡老人相结合,这一天对大家而言,意义非凡。”爱心人士陈勇说。

据了解,用来为老人购买物品的10000余元资金全部来自“他她健身俱乐部”会员的捐赠。“这次献爱心活动源于一个偶然的的机会,骑友们年前的一次骑行来到这里,看到这些孤寡老人需要帮助,于是我们就来了。”活动组织者、“他她健身俱乐部”负责人周玉红质朴的话语中流露出对老人的关爱,“孤寡老人生活条件差,精神寂寥,很需要来自社会的关爱,我们希望通过这种方式,为他们送去一份温暖。”



▲骑行路上



▶骑行爱好者为老人送生活用品

昨夜今晨 热线电话:13526070110

“三八节”当晚 申城上演时尚 style

信阳消息(记者 韩蕾) 昨日是“三八节”,又恰逢周末,昨晚,记者在中心城区看到,不少市民趁着节日气氛出行,很多女士都趁着这个机会,用自己的方式,过了一个时尚的节日。

镜头一:逛街吃饭犒劳自己

“今天特价,4盒面膜100元,平时一盒都要40多元!”昨日晚上7时许,在银行上班的市民小甘和几个闺蜜正在步行街一家美妆店里购物,虽然天已经黑了,但是20平方米左右的店铺里挤满了前来购物的市民,而且以女士居多,三个收银台前都排起了长队,“今天下午不上班,我就约了几个闺蜜,吃饭逛街购物,买些平时自己舍不得买的东西,犒劳一下自己!”

记者看到,小小的店铺里人声鼎沸,一个售货员要同时与好几位顾客交流。“以前妇女节的时候,店里的生意就没这么火爆!”该店的销售员告诉记者,主要是最近几年,不管哪个年龄段的女性,都越来越注意自身的保养,而且过节的时候折扣力度比较大。

镜头二:电影院里赶潮流

晚上8时,记者来到四一路附近

的电影院看到,不仅几个售票点排起了长队,等候区的座椅上也坐满了人,有的没位置坐了,只能站着看电影开场,而这些看电影的人群中也不乏妈妈级的中年妇女。

“谁说看电影是年轻人的专利,今天我也时髦一下,看看3D电影!”45岁的张大姐告诉记者,平时想看电影没有时间,今天她特意把时间腾开,和老公一起来电影院看电影。

镜头三:周边短途游 母女齐过节

晚上9时16分,小杨和妈妈一起乘高铁回到了信阳!“妈,今天高兴不?”下了车,小杨挽着妈妈的胳膊,母女俩开心地聊着天,“高兴高兴,都出去玩一圈能不高兴嘛!”

以前妇女节小杨和妈妈都是在上班中度过的,今年恰好赶在了周末,小杨就寻思着和妈妈一起过一个既时尚又好玩的妇女节,选来选去,她决定趁着周末和妈妈去趟武汉,去吃小吃,游个长江。

“我妈本身也喜欢旅游,我俩一拍即合,把我爸一人撂家里,出门玩去了!”小杨说。

不花一分钱 巧治耳聋耳鸣

著名老中医穆仁奇教授主持编写的《90天根治耳聋耳鸣》一书,蕴含博大精深的中华养生智慧,有效的解决了耳聋耳鸣难以根治的难题,已经再版再版,成为了耳鸣耳聋患者最爱的畅销书!

耳聋救星——穆仁奇教授

“久鸣必聋,久聋必弱”,耳鸣耳聋,苦楚难言,痛苦难言,耳内响个不停,睡不着,听不清,恨不能一堵了之;听力听不见,说不明,眩晕头痛,孤独自闭,陷入无声世界,植入人工耳蜗费用高风险大;输液、助听器、西药扩血管药、中药活血药效果不好不说,反复使用还会损伤体质,引发心脑血管病、糖尿病。

穆教授认为:“治疗耳鸣耳聋不是简单的头痛医头、脚痛医脚,吃西药、做手术、戴助听器并不是治疗耳鸣耳聋唯一的途径。无论传统保守治疗,还是手术治疗,都有复发甚至加重病情的可怕后果。”

穆教授这样诠释他的根治通耳法:根治通耳是治疗耳鸣耳聋的根本办法。中医云:“耳为肾之窍,肾则耳聪”,只有疏通耳窍才是

根本出路。而这种根治通耳法古方今用,取法自然,通过溶栓、通耳窍,使得经气通畅,自行恢复,耳部得以滋养,则能耳聪而目明,效果极佳。

为了弘扬和继承博大精深的中医养生文化,目前以穆教授为首的专家组编写了一部《90天根治耳聋耳鸣》科普养生秘笈,为大家解答耳聋耳鸣治疗的疑惑,并指导患者日常生活保健。此书一出版,即获得广大耳聋患者认可,口碑相传,成为市场上的畅销书。

该书通俗易懂、图文并茂、实用性强,很多人一口气读完,都有茅塞顿开之感,书中还收录了大量真实临床案例和治疗方法,便于患者对照治疗。不少读者阅读后,都对穆教授的耳病根治通耳疗法的独到见解啧啧称奇!

首次揭开耳聋耳鸣的康复秘诀

《90天根治耳聋耳鸣》

今起免费送 仅限500册

特别提示:更多中医养生信息,请阅读《90天根治耳聋耳鸣》详细了解。免费发放500册,有需要的读者请抓紧时间拨打免费咨询电话报名申领,数量有限,领完即止。

申领对象:老年性耳聋耳鸣、器质性耳聋耳鸣、药物性耳聋、混合性耳聋耳鸣患者。

申领热线:400-0023-326 专业快递 送书上门