



你感觉到了吗?

# “惊蛰”比“雨水”高 3℃

昨天是二十四节气之一的惊蛰,按照节气的平均气温,“惊蛰”比“雨水”节气升高 3℃或以上,各位亲,你感觉到了吗?

惊蛰是一年中的第三个节气,此时,大地回暖,万物复苏,蛰伏于地下的冬眠生物开始出土活动。该节气内,我国淮地区平均气温为

6℃~7℃,淮河以南地区为 7℃~8℃,比“雨水”节气升高 3℃或以上。不过,此时冷暖空气交替频繁,乍冷乍暖是惊蛰节气天气的特点。除了天气的多变,你知道惊蛰名称的演变吗?你知道我国传统惊蛰节气的民间习俗吗?现在,小编带你认识惊蛰节气。

## 名称演变

该节气在历史上原本被称为“启蛰”,本意为蛰虫开始活动。《夏小正》曰:“正月启蛰”。在现在的汉字文化圈中,日本仍然使用“启蛰”这个名称。

汉朝第六代皇帝汉景帝的讳

为“启”,为了避讳而将“启”改为了当时发音不同但略近的“惊”字。但因为意思从“开始”变成了“惊醒”,时序略有不合,因此孟春正月的惊蛰与仲春二月节的“雨水”的顺序也被置换。同样的,“谷雨”与“清明”的顺次也被置换。

汉初以前 立春→启蛰→雨水→春分→谷雨→清明  
汉景帝代 立春→雨水→惊

蛰→春分→清明→谷雨

进入唐代以后,“启”字的避讳已无必要,“启蛰”的名称又重新被使用。但由于不习惯用的原因,大衍历再次使用了“惊蛰”一词,并沿用至今。日本与中国一样,在历代的具注历中使用“惊蛰”。后来,日本也采用了大衍历与宣明历。“惊蛰”的名称在日本的使用始于贞享改历的时候。

## 惊蛰雷鸣

打雷最引人注意。如“未过惊蛰先打雷,四十九天云不开”。惊蛰节气正处乍寒乍暖之际,根据冷暖预测后期天气的谚语有:

“冷惊蛰,暖春分”等。惊蛰节气的风也有用来做预测后期天气的依据。如“惊蛰刮北风,从头另过冬”“惊蛰吹南风,秧苗迟下种”。现代气象科学表明,“惊蛰”前后,之所以偶有雷声,是大地湿度渐高而促使近地面热气上升或北上的湿热空气势力较强

与活动频繁所致。从我国各地自然物候进程看,由于南北跨度大,春雷始鸣的时间迟早不一。就多年平均而言,云南南部在 1 月底前后即可闻雷,而北京的初雷日却在 4 月下旬。“惊蛰始雷”的说法仅与沿长江流域的气候规律相吻合。

## 民间习俗

为何要吃梨



1. 是因为惊蛰这个节气万物复苏,惊蛰时节,乍暖还寒,除了注意防寒保暖,还因气候比较干燥,很容易使人口干舌燥、外感咳嗽。所以民间素有惊蛰吃梨的习俗,梨可以生食、蒸、榨汁、烤或者煮水。此时饮食起居应顺肝之性,

吃梨助益脾气,令五脏和平,以增强体质抵御病菌的侵袭。

2. 古代时生物类别比较多,有些传染病也没有 100% 的特效药,而惊蛰这一天正是万虫苏醒的时候,吃梨是提醒大家小心并预防。

3. 惊蛰吃梨可能是因为“梨”和“犁”是同音的缘故。

4. 节气的习俗:苏北及山西一带有惊蛰全家吃梨的习俗,并流传有“惊蛰吃了梨,一年都精神”的民谚。也有人说“梨”谐音“离”,据说,惊蛰吃梨可让虫害远离庄稼,可保全年的好收成。

### 祭白虎化解是非

中国的民间传说白虎是口舌、是非之神,每年都会在这天出来觅食,开口噬人,犯之则在



这年之内,常遭邪恶小人对你兴风作浪,阻挠你的前程发展,引致百般不顺。大家为了自保,便在惊蛰那天祭白虎。所谓祭白虎,是指拜祭用纸绘制的白老虎,纸老虎一般为黄色黑斑纹,口角画有一对獠牙。拜祭时,需以肥猪血喂之,使其吃饱后不再出口伤人,继而以生猪肉抹在纸老虎的嘴上,使之充满油水,不能张口说人是非。

(综合)

## 便民信息

信阳市供水集团公司

特约



- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 法律援助咨询电话:12348
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:12329
- 国税稽查举报:6207648
- 安全生产举报:6365800
- 供电抢修:95598
- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 火车站问询:6224114
- 汽车站问询:6227575
- 民航航班问询:6205656
- 法律咨询:6253148
- 公用电话投诉:6235102
- 有线电视维修:6224227
- 旅游咨询电话:6366825
- 旅游投诉电话:6366983
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120
- 灭四害:6259868
- 环保受理热线:12369
- 燃气服务:6263939
- 食品药品投诉电话:12331

## 声明

兹有王先凤的道路货运从业资格证件(证号:413024197210034818),因不慎丢失,特声明作废。

## 声明

兹有信阳市平桥区王岗乡信泰风景花木种植专业合作社营业执照副本(证号:411503NA000241X),因不慎丢失,特声明作废。

## 医疗

**信阳现代男科医院**  
信阳唯一专业男科品牌医院 新农合定点单位  
**看男科**  
**到现代男科医院**  
信阳男科热线:6565 888 咨询:634499094  
医址:市工区路四里棚