

记者逛市场

节后年货降价打折 商家开启“清仓模式”



信阳消息(记者 韩蕾)过完元宵节,年也算正式过完了,可是年货却没卖完。昨日,记者走访了我市几个大型超市看到,商家们可谓是铆足了劲儿,对年货开始了“清仓大甩卖”,大有一种不卖完不罢休的架势。

在胜利路步行街的一家超市,

记者看到,过年期间,入口处摆放的一些年味十足的商品不见了,取而代之的则是时令蔬菜和水果,而原本被市民争相购买的糖、瓜子等食品,则开始了打折促销。其中有些品牌的糖每斤都降了2元到3元,而市民串门喜欢拎的牛奶也打出了“帮您省钱”“特惠到家”的促销牌

子。

与糖、牛奶等略微降价不同的是,在白酒区域的货架上,几乎每个品牌前面都放着“买一送一”的黄色标牌,即使少部分白酒没有买一送一,但是也开启了“买送模式”,“买大瓶送小瓶”“买六送三”……成了年后买酒促销的新方法。“像白酒等年货的都是‘应景’商品,一般逢年过节的时候销量会大些,但是春节一过销量就不行,商家就会用各种促销手段去减少库存!”超市一名销售员告诉记者,春节期间,市民走亲访友多会选择拎酒,现在购买的人少了,商家自然需要处理掉这些积压的年货。

虽然各种年货现在都在“大甩卖”,但是与节前市民抢购年货的场面相比,如今购买者寥寥无几,大部分市民都是“只观望不行动”。“我们家年前买了不少年货,再加上亲戚朋友送的,根本吃不完!”正在逛超市的张女士告诉记者,“虽然价格很吸引人,我还是不会买的,吃不完浪费了!”

吃不完的年货咋保存?

家庭主妇和销售人员有妙招儿

信阳消息(记者 韩蕾)年后上班已经进入第二周,现在对于市民来说,除了调整好工作状态之外,怎么处理家里剩余的年货,也成了一项“重要议程”。通过采访,记者发现市民家剩余的年货多为腊味、蔬菜、干果或者油炸类的,那么这些暂时不能一次性“消灭”的食物该如何保存呢?记者采访了一些超市销售员和一些有生活经验的家庭主妇,得到了答案。

腊味:尽量放在冷藏室里储存

杨女士是个有经验的家庭主妇,为了能把腊肉保存的时间更长,便将腊肉和腊肠洗净,用保鲜袋按一次食用分量装好,放在冰箱的冷

藏室,这样就可长久保存,三年五年也不会变味儿。

叶菜类:放入冰箱保鲜室

经常做饭的王先生给市民支了个怎么保存叶菜类蔬菜的方法。先给叶片喷点水,然后用旧报纸把它们抱起来,然后根茎部位朝下,放入冰箱的蔬果保鲜室,这样就可以有效地延长保存时间,留住新鲜了。

炸货:保存时尽量避水

对于如何保存炸货,孙女士有着独到的见解:用保鲜袋分装后放到冰箱内保存!想吃的时候就从冰箱里拿出炖炖,但是有一点,在装入



保鲜袋之前,千万不能沾水。

干果:一定要密封保存

如何保存一袋袋已经拆封但没有吃完的干果,超市销售员马女士告诉记者:“干果一定要放在干燥的环境里保存,避免受潮,比较稳妥的保存方法就是放在密闭的玻璃容器里,而且要避免和有刺激性气味的食物放在一起。”

“三八”妇女节将至 你想对身边的“她”怎样表达爱?

信阳消息(见习记者 孙银鸽)一年一度的“三八”妇女节快到了,很多市民在这样一个特殊的节日里都有不同的表达爱的方式。

“我们老夫老妻的没什么过不过节,有个老来伴就是最大的福气”。和老伴儿在益寿苑打乒乓球的王老先生笑着说道。两位老人去年刚过了金婚,结婚50年来,老两口的感情一直很好。“我俩现在每天都出来锻炼锻炼,有个好身体,不让儿孙操

心,自己也能照顾自己,就知足了”。

记者在采访中了解到,很多年纪大的市民对于这样的节日并没有要刻意去做什么,倒是一句“希望她身体都健健康康的”成了最实在的祝福。而对于年轻人来说,表达感情以浪漫和创意为主。“我妈平常喜欢跳广场舞,马上天气就暖和了,她又要和那些阿姨“开练”了,我给她在网上淘了几张广场舞的碟子,还给她换了最新式的随声听,明天就能

到货了,正好给她一个惊喜。”市民王小姐说。

记者走访了几家花店,选择这两天给女性送花的人不在少数。“我们店里根据每一年的销售情况,早早地订下了几千朵康乃馨、百合、玫瑰、牡丹。”某花店老板李女士说。“现在人们送礼物都讲究创意,一条绣上祝福话语的毛巾、一个印有两人合影的杯子、一封亲手写的书信,都能给对方带来不一样的感动。”

关爱老人



3月5日,浉河区金牛山办事处的30余名女志愿者,来到福音敬老院看望100余名孤寡老人,为他们购买了脸盆、毛巾等生活用品,并为老人们修剪指甲,打扫室内卫生。图为志愿者将脸盆和毛巾分发给老人。

本报记者 张勇 通讯员 梁虹 摄

快乐健身



3月6日,浉河区交通运输局举办了女职工健身赛。该局100余名女职工参加了跳绳、踢毽子、拔河三个项目的比赛,现场气氛热烈,充满了欢声笑语。图为拔河比赛现场。

本报记者 张勇 通讯员 屈国伟 摄

趣味运动



3月6日,羊山新区第四届“三八”女职工趣味运动会举行,来自羊山新区多个单位的450名女职工参加。跳绳、踢毽子、自行车慢骑、托乒乓球、滚雪球、沙包准投等充满趣味的比赛项目,锻炼了身体,娱乐了生活,激发了职工们的活力和热情。图为自行车慢骑比赛现场。

本报记者 黄慧 通讯员 李红 摄