

婚前如何克服婚姻恐惧症

婚恋专家支招解读心理



换个角度,提前思考一些让你畏惧婚姻的问题,有助于让你早日面对它们,清醒地思考婚姻家庭中遭遇的一切状况,树立危机意识,理智寻求解决之道,从而更接近幸福真谛。常见的5个婚前恐惧心理,看另一种角度解读。



一、也许最后发现我们是两个世界的人

热恋与蜜月期中的如胶似漆大约在婚姻3年后趋于平淡,在7年后消失殆尽。家庭的主要精力开始转移到下一代的养育问题上,夫妻间的甜言蜜语与亲密行为寥寥可数,甚至二人的独立性越来越强,越来越不需要依赖对方。

解读:婚后稳定期中的夫妻的独立行为能力的确更强,在不需要对方的情况下也能维持良好的生活运转。但这并不代表夫妻两人距离越来越远甚至不属于一个世界,相反,彼此在情感上的依赖越来越强。正因为太过熟悉和习惯于这种感觉,所以才觉得有仿若无。实际上,这意味着你们已经进入一个和睦共处的更默契的境界。

二、我如果生病,他能否留守并照顾

生老病死是人类繁衍生息的自

然规律,谁都无法逃脱。一旦其中一方陷于疾病,尤其是女性陷入疾病后,另一半能否恪守诺言无怨无悔地承担起照顾女性的责任而不逃避、不退缩,这是很多女人非常担心的一点。

解读:在思考这个问题之前,不如换位思考一下,如果出现意外的是他,你会采取什么样的行为?想要避免悲剧发生,真相往往是残酷的,如果你希望自己在处于弱势时能得到更多保证,你就要让这个家庭增加更多属于二人的共同财产。

三、我可不希望未来变成那对夫妻一样

也许道听途说,也许在现实生活中你周围就有一对让你对婚姻灰心的活生生的例子,家庭中经常弥漫着战争硝烟甚至是冷暴力,或者一方劈腿出轨……不由得让人今后的婚姻生活产生怀疑担心。

解读:正是这些现实中的活体案例可以成为我们的婚姻生活教材,对其中包含的问题引以为戒,从而在自己的婚姻中避免发生同样的错误。前人走过的路,我们再走时可以绕过石头和大坑,更快到达目的地。

四、性趣不再

结婚时间越长,对另一半的身体越熟悉,做爱的兴致和频率就会越来越低。如果将来不再对彼此的身体感兴趣,是不是意味着对另一半也越来越没感觉?

解读:每个阶段的婚姻家庭相处模式不同,成员状态与关注重点也并不相同。让异性彼此吸引的费洛蒙是一种维持时间极短的物质,一旦消失就意味着爱情的感觉越来越淡。但疯狂的热恋期过去后,接下来的是绵长而平静的稳定期。而且,无论度过了多少个周末,人们依然对下个周末无比期待,或者对

做饭这件事潜心钻研非常重视,为什么不能像期待周末和对待吃饭这件事一样,持之以恒兴致高涨地对待只有你们两人才能做的这件事呢?

五、在婚姻中迷失自己

也许婚后大部分时间都用来度过二人世界,生活只剩下工作和家庭,为了经营家庭而渐渐失去自己的个人生活甚至兴趣爱好与个性,成为围着他和锅台转的女人。

解读:婚姻是一个二人共同搭配组合来经营的工作,无论哪一方都会在其中为对方做出改变和保留本质,在不断磨合和适应中,二人最终成为相濡以沫的最适合双人组合。除了家庭和工作,女人也不能忘了自己的闺蜜,无论消遣娱乐还是求助解惑,闺蜜总会给你最温暖可靠的支持。

(据林林网)

秘密调查师 I

黄雀



永城 著

Gre 初到北京,老方是公司的栋梁,能不能写英文报告毫不重要。反正他手下有个刚毕业的初级调查师,除了英语什么都不会。老方常说:steve,把这封邮件翻译一下。

当年的初级调查师却小看得。十年天天加班,不结婚也不谈恋爱,甚至没人听说他和哪个女孩儿约会过。他是 gre 里修行的“道士”。

十年之后,道士修炼成仙,领导五个调查团队,一百多名员工。每个团队配备一名总监、两名副总监、四名高级调查师、六名中级调查师和八名初级调查师。每个团队同时执行八到十个项目。每个项目三万至十万美元的预

算。gre 搬入国贸一座,扩大四十倍,升高二十层。员工的派头也都对得起北京最贵的写字楼。老方除外。

Steve 自不必说。他的头衔是执行董事(md),gre 北京负责人。他就算化成一团空气,仍要飘在所有人头顶上。大家虽直呼他 steve,心里却当他是齐天大圣。“如来”在纽约,天高皇帝远,齐天大圣在 gre 中国掌握至高权力。steve 平时只接见总监和副总监,和调查师们难得有话可说。

几位总监大都来自其他知名公司。普华,德勤,摩根斯丹利,说出来个个吓死人。他们每天四处开会,领导团队为辅,发掘客户为主。steve 年轻有为,总监已难有继续上升的空间。

副总监多由高级调查师提拔而成。媳妇终于熬成婆,正因为有个“副”字,更要显出权威。做项目经理之余,他们梦想拥有自己的客户。总监个个眼睛雪亮,决不放过任何一个潜在客户。漏网之鱼寥寥无几,大部分副总监一辈子转正无望。

高级调查师背景各异。记者,律师,经济师,会计师,五花八门,但绝无三十岁以下的,这是 gre 不成文的规定。作为具体项目的核心执行人,他们管理初中级调查师的工作,外出进行

实地调查,并撰写报告草稿。实地调查不能戴礼帽叼烟斗,福尔摩斯的派头只能留给小调查师们。高级调查师们热切盼望“项目经理”的头衔,那是提升副总监的敲门砖。

中级调查师大都已在 gre 工作了三五年,每天面对电脑,搜索网络和写备忘录。网络数据库五花八门。本地的,香港的,欧美的;司法的,工商的,环保的,当然也有百度和 google。就在无穷无尽的搜索之余,中级调查师们期待着偶尔做一两次实地调查,尽管只是给高级调查师提包拉门。实地调查经验是高级调查师的资本。

初级调查师都是名牌大学的毕业生,也是 gre 的下等公民。他们每天置身于文件的海洋,做着最低级的文字处理工作。工商档案,户籍记录,媒体报道,都须由他们整理翻译。他们穿最便宜的西装,吃员工食堂 12 元一份的自助午餐。他们嫉妒中级调查师,崇拜高级调查师,再高的则因遥不可及而暂不考虑。他们也有派头,但走出公司后方可显露。同学聚会中,他们是被羡慕的焦点。国贸顶层,外企咨询,神秘的工作。初始工资虽不算高,但每年有百分之几十的增长。当然也有不涨的,那就离走人不远了。

老方是个例外。十年之中,他只升过一次职,加过一次薪,那是在九年前。如今月薪还不及中级调查师。奖金更是分文没有,因为“有效工时”不足。有效工时是 gre 调查师的命根子。

每周五下午,调查师们都需填写一份工作报告,汇报这周做了哪个项目,具体完成了哪些事情,每件事情花了多少时间。工作报告由项目经理(也就是副总监们)一一审核。如果工效不高或有差错,又或者项目本身预算有限,报告所填的工作时间就会被压缩。经副总监们审核过的工作时间,称作有效工时,被输入 gre 的电脑统计系统。该系统将每位调查师全年有效工时的总数,减去一个基数,乘以该员工每小时的标价,再乘以一个百分比,得出年终奖的数额。

百分比人人不同,是 gre 人力资源部的秘密,基数却是公开的。高级调查师每年一千个小时,中级一千二,初级一千五。高级调查师若要拿到年终奖,每年需得到超过一千小时的有效工时。平均每周二十小时。

Gre 近年来业务蒸蒸日上。大小调查师们常年加班,平均每天工作十小时。