

若你不得空,请她陪着老爸老妈

一路听天下——新年送给爸妈的健康礼物

信阳消息(记者 孙浩然 李宇) 儿女慢慢长大了,父母不知不觉变老了。让老人家孤独,这是这个世界的通病。儿女永远是父母的心肝宝贝,被捧在手心里。可是等到他们长大了,开始要承受生活中各式各样的压力,也有自己的儿女时,最容易忽视的,就是日渐老去的父母。很多老人家都感到孤单,甚至患上抑郁症。整日仍在为生活奔波的儿女,怎么让父母不再孤单呢?信阳日报社悉心为你送出福气——听书机,常伴父母左右!

国内心理学研究机构进行调查发现,我国60岁以上老年人群中患有认知功能减退和痴呆、心理障碍、焦虑障碍的分别占到10%、5%和4%。往往是因为对老年人的陪伴等心理健康关注不够,导致很多老年人会情绪低沉、心情郁闷。其实,每个人都有老去的一天,这就是无法逃避的现实,儿女需要多体谅一下老年人的心,不能忽视了老人的孤独。因为,我们都是明天岁月行程里的老人!

毫无疑问,“白发工程”“夕阳工程”

将是摆在中国人面前首要的工程之一。然而这些工程最终的着眼点还是要落实到作为社会单元的单个家庭。含饴弄孙、安享天伦几乎是所有老人晚年的理想生活。老人们不仅有最基本的生存需要,他们同样有自己的心理需要,他们更加需要情感的慰藉来克服心里的些许失落和孤独感。

一部听书机,陪伴父母知晓天下大小事!当你需要工作,不能常常陪伴在父母身边时,送他们一台听书机,是再孝顺不过的了!简单的操作,贴心的服

务,浓浓的孝心。

本报特别联合北京龙杰网大文化传媒有限公司,针对读者推出“价格最实惠,送的更疯狂”促销活动。原价398元,现价298元,再送300元听书卡。听书机可复制一路听天下官网<http://www.t1678.com>到IE浏览器激活听书卡下载您所喜欢的书籍,将内容存储到听书机(手机、MP3、MP4、MP5、PSP等)。

想给父母送福气的,可拨打本报听书机热线0376——6263096、13723112555、15188553832、18637611722。

一路听天下
送给爸妈的健康礼品

若你不得空,请她陪着你的爸妈吧!

8G内存
预装价值300元的畅销小说剧
再赠送价值300元的听书消费券
原价:398元
特惠价:298元/台

咨询热线:0376-6263096

《信阳日报》《信阳晚报》联合“中国报业联盟”之《广州日报》、上海《东方早报》、吉林《新文化报》共同推荐“松花江1号生态米”

我是一粒米,白山黑土松江绿水孕育140天 闯4关,南下2206公里,顺利到达信阳

我们郑重承诺:新米上市,保真保纯,不掺陈米

我是一颗种,

我的家在东北松花江畔,
从小被流油的黑土地孕育着,
源起长白山的山泉水滋润着,
充足的阳光照顾着,
勤劳的稻农呵护着,
就这样,历经140天的漫长成长期,
我终于,成为一粒米。

她们都说我,“晶莹润白油汪汪,做起饭来,软糯肉头儿有嚼劲,好吃得不得了。”

我勇敢闯过4道关卡,长途跋涉2206公里路,才来到信阳,你会喜欢我吗?

北上2200多公里 终寻得吉林好大米

小时候,常常双手趴在灶台上,看着妈妈用锅来蒸米饭,热气腾腾,香味四溢,现在想一想,似乎都能闻到那纯纯的原米香。长大了离开了家,那种味道似乎也远了,心心念念的想着盼着,时间久了不知道想的是那一碗热乎乎香喷喷的白米饭,还是家的味道。

带着这种期盼,《信阳晚报》的小编们,一路北上,历经2200多公里路,尝遍数百种大米后,终于寻找到这一款大米——“松花江1号”,让人吃上一碗,就很难忘记的味道。后来,经过层层把关,严格筛选后,它最终抓住了我们的味蕾。

一粒米过4关 优选好品质

挑选一:种源要好,新育品种,口感好营养足

“松花江1号”的原稻种,是吉林省独有的优质水稻新品种,利用梅河口肥沃的黑土地,及古老而丰富

的农耕经验,加上先进的科学技术和现代化的管理,使得大米不但具有泰国大米的浓郁芳香,同时又具备东北大米的油润醇厚,软糯筋道,营养丰富,堪称米中之宝。

挑选二:“吃喝”要好,流油的黑土,纯净的水

松花江1号,“吃喝”量要足,但不能过,每亩地,两分水,三车粪,这是全国水稻专家多年研究,总结出来的适宜优质水稻健康生长的水肥比例。而且“吃”的都是有机农家肥,比如牲畜排泄物,并要求带秤下地,按床秤肥,在床面15cm深的土层内均匀混拌,严防种肥接触,避免任何污染的可能,保证水稻保留最天然的好味道。

挑选三:加工要好,不打蜡,严禁掺假

市面上偶有爆出“黑心米”“铅大米”,总是令人担心。为了让您吃米无忧,吃得放心,《信阳晚报》特派专员前往种植基地,从秋收到加工包装,全程监控,确保品种纯正,不打蜡、不掺陈米、杂米,将真正颗颗好米送到您家,您再也不用担心买到“黑心米”。

挑选四:口感好,软糯肉头儿有嚼劲

好吃的大米口感好很重要。吉林梅河口市,夏季温热多雨,冬季寒冷干燥,全年温差40℃以上,有效积温2800℃~3100℃,北上温差过大、积温不足,南下温差不足,积温过大,这里最适宜的温差和有效积温,更有利于水稻在灌浆期养分的积累。特别是在水稻生育期日照时间长达13~16小时/天,充足的日照时间,可以使水稻制造出更多的有机物,孕育了无与伦比的独特口感,香醇甘怡,软糯又不是弹性,肉头儿的,特别有嚼头,让您吃也吃不够。

现脱壳后 直供信阳

这样好吃的吉林大米,就是在当地也要提前预订,这次《信阳晚报》特与基地协商,咱们这边订购截止,将订购数量统一告知基地,基地收到数据,在按订购数量脱壳磨米。

然后加班加点筛选、包装、运输,直供信阳。这样的话,今年想吃到好吃的吉林大米,而且还是现脱壳的新鲜大米。这样的好事不多,还等什么,快快拨打电话订购吧!

行家传授:好大米要好煮法,米饭喷喷香

在这次“寻米之旅”的过程中,还遇到了一位“吃米的行家”,经他这么一传授,本来不会做饭的主妇也能瞬间变主厨,好大米遇到好煮法,好吃的米饭喷喷香。

1.将米淘洗2次~3次后,注入清水,按照电饭煲的指示,1量杯米注入锅内1标准刻度清水即可。

2.蒸煮前,将淘洗好的米先浸泡15分钟~20分钟,再按下煮饭键。

3.电饭煲跳闸后,打开锅盖,将蒸煮好的米饭打散,释放水汽。

4.将米饭上下翻搅均匀后,盖好锅盖,焖制15分钟,再打开食用,口感最佳。

松花江1号生态米

规格:10斤/盒

新米抢鲜价:128元/盒

订购热线:0376-6263096 13723112555

15188553832 18637611722