

# 省钱才是硬道理,4G套餐更划算

一年之计在于春,2015年的话费“理财”计划必须要早早制订。况且春节在即,节日里免不了电话拜年,用手机送祝福,得提前给话费“钱包”加加油。

移动的4G套餐用户,可以参加“存话费送话费”活动。

## 移动4G套餐都有啥

常言道,众口难调。为满足大众口味,移动4G套餐准备了两种口味大餐:全国套餐、本地套餐。

全国套餐,长途、市话、漫游一口价,被叫免费,电话、上网全都有,还赠送来电显示。以78元套餐为例,除了200分钟全国主叫通话时长,还包含500M流量,完全可满足初级用户的需求。除78元套餐外,全

国套餐中还有58元低门槛套餐,108元、158元等中档套餐和298元、398元、588元、688元等高档次套餐。

本地套餐,适合常在信阳本地的客户,由上网流量和语音通话固定组合而成,包含来电显示及本地接听免费。每月最低档次为38元,还有48元、58元、68元等多档次任您选择。

## 移动4G套餐花样这么多,价格贵不贵呢

2014年,移动多次下调移动4G资费标准。一方面,套餐门槛不断降低,人人都能用得起。4G套餐的门槛从最初的最低138元/月降到了38元/月。另一方面,套餐中包含的流量与过去的3G套餐比大幅增加。

套餐内流量用完后,套餐

外流量从1元/M变成了0.29元/M。在最新版的手机上网流量包中,与过去同样价格的流量包也增加了流量额度,过去30元流量包只有280M,现在是500M;过去50元流量包只有500M,现在是1G;过去70元流量包只有1G,现在是2G。

## 移动4G套餐,存话费送话费

移动4G套餐价格比3G套餐便宜,活动更多。岁末回馈,还有存话费送话费的活動。

新客户,买新号用4G套餐,100元入网得160元话费。

老客户,现在转入4G套餐,存100元得150元,存200元得300元。

移动各营业网点均可办理哦! (浩然)

## 本报家电消费投诉平台 正式启动

随着家电产品与市民生活日益密切,很多消费者都购买了齐全的家电产品,而且在购买、使用、维修和保养中遇到了很多无法解决的问题。当消费者权益受到了侵犯,需要的是一个能维护消费者利益的平台,来维护消费者的合法权益。

为了能够方便读者和消费者都能够更放心、更安心地使用自己的家电产品,本报特别成立“家电消费投诉平台”。如果你在购买家电、使用家电、维修和保养过程中,遇到了委屈或者消费骗局,或者遇到了质量问题,你可以在这里对他们进行投诉,维护自身的合法权益。

“家电消费投诉平台”,力

求为消费者倾力打造消费维权投诉咨询的渠道。如果你需要消费维权;如果你想咨询消费方面的疑难问题,希望得到相关的法律咨询,都可以登录信阳新闻网或者发邮件到xyrbasm@163.com畅所欲言。还可以直接拨打投诉电话13803769176、13723112555、15188553832。

本报将邀请相关工作人员第一时间在此为你解答疑难,为你铺平消费维权中路。不仅如此,对于你在举报投诉和咨询意见中有新闻价值的线索,本报记者将及时进行采访、报道。曝光不良的消费现象,还市场公平和谐的氛围、还消费者应用的公平权利。

## 老年人这样生活才有范儿 ——别看我们退休了,可我们全是宝



“盼退休盼退休,现在退了,原来空虚更可怕。孩子在外地工作,家里就自己和老伴儿,刚退下来还经常去学校教课,现在随着年龄的增大,心情很不好,还老发脾气。”家住山东招远盛华小区的方老师给一路听天下打来电话,将自己烦闷的生活叙述给了一路听天下书友会。

其实,人老了,得自找有乐!一下子失去了生活的重心,许多老年人很容易变得很迷茫,不知道自己每天要做什么事情来充实自己的生活,因此,也没有了快乐的源泉。人在各年龄阶段的快乐是不一样的。老年人快乐是指健康,经济有安全感,被社会接受,不感到寂寞,觉得自己还有用,有信仰,感到满足。

人到老年,由于生理、心理和生活环境的变化,会出现消极的心理状态,感到孤独、寂寞、空虚、失落、忧心忡忡、焦虑不安等,这些都不利于老人的身心健康。有研究指出,人们在玩笑、娱乐和学习中也有快乐感,可以调剂生活。其实真正的快乐是在人从事有意义的活动中取得成绩增强了信心,获得了自我满足时产生的。老年人可采取疏导法,把闷在心里的忧虑或者想不通的心思倾诉给别人。因为一个人自我解脱有一定的局限性,需要他人的帮助,或许别人仅仅几句鼓励的话就够了。所以后来方老师加入了书友会,将自己消极情绪刚萌芽的时候,就主动、及时地与众书友宣泄了出来,心理上得到了释放。

老年人还可发展才能和培养兴趣,多读书,多听书,听广播。可以利用多年积累的经验,创造条件,开辟工作的新天地。自从方老师开始在小区和周边给老年朋友们开始推荐好书,组织听书团,还做上了听书机生意,自己心理上得到了满足,经济上也得到了满足。做喜欢做的事情,提高技能,使自己胜任社会工作,从而体验快乐。

同时,老年人要牢牢把握现在。进入老年期这人生的最后一个阶段,不

要对过去再耿耿于怀,也不要过分担心将来,要牢牢把握现在,享受人生。过好每个今天,才能使生命更有朝气,更有力量,更有成果,更幸福,更安全,更快乐。

经常听书学习,不但气质、身体发生了改变,连修养也是一样得到提升,当然更促进了家庭的和谐,社会的和谐。

当人类叩开二十一世纪的大门,一个世界老龄化社会即将展现在眼前:预计到下个世纪头几年,全世界60岁以上(含60岁)的老人将达到6.2亿,占全球人口的10%,这就标志着全球进入老龄化社会,之后人口老龄化将持续发展。而随着人类物质文明和精神文明的不断提高,人们追求长寿、健康的愿望也日益增强。预计到2024年,全世界老人将达到13亿,占总人口的比例进一步扩大。这趋于老龄化的发展进程,速度之快、规模之大,在全球都是不容小觑的。老龄问题将成为社会的突出问题,甚至涉及政治、经济、文化等各个方面,对国家的稳定与发展至关重要。关爱老年人,认真分析和研究老年社会精神文化生活的现状、需求,以及如何改进现状,满足需求的措施和办法,帮助老年人从不良情绪和精神羁绊中摆脱出来,度过一个愉快、祥和、幸福的晚年。此外倡导敬老、爱老的广泛宣传与教育,营造和谐健康的社会环境。总之,无论是发达国家还是发展中国家,关注老年人都是一种义不容辞的社会责任。

为此,联合北京龙杰网大文化传媒有限公司特别联合本报,针对本报读者推出“价格最实惠,送的更疯狂”促销活动。现将预装10部有声大剧的老年专享听书机,市场价398元,本报读者价298元,再送300元听书卡。听书机支持电子阅读功能,可复制一路听天下官网地址<http://www.t1678.com/>到IE浏览器激活听书卡下载您所喜欢的书籍,将内容存储到听书机。这样生活才有范儿,你想更有范儿吗?可拨打电话:6263096订购。(本报记者 戴黎明)