



# 男人一定要结婚的

## 10大理由

现代社会越来越多元化,很多男性选择“不婚”,认为这样会更加自由。据美国男性杂志《问他》报道,在英国,结婚人数已跌至近150年来最低;在美国,卫生和人类健康署耗资500万美元广泛宣传婚姻的好处,鼓励人们结婚。美国多位医学专家近日共同总结出了“男人一定要结婚的十大理由”,还未结婚的男性们快快行动吧。

婚姻使你拥有更多性爱。已婚男性比未婚男性享有更高质量的性爱,这是经过反复论证的。美国婚姻调查研究所的一项报告指出,未婚男士一年中通常有23%的时间没有性生活,而已婚男士的比例仅有1%。研究人员指出,单身男士要想获得性爱需要花费大量的时间和金钱,已婚男性则随时可以。

婚姻使你的家族得到繁衍。不管时代怎么变,结婚依然是建立家庭、繁衍后代的最有效方式。男人天生有将自己基因传递下去的欲望,成为父亲也是男人重要的使命之一。

婚姻使你事业更加有成。结婚意味着可以和别人一起分享开销,一起共同购买大宗商品。结婚能让你拥有单身所未能拥有的东西,更舒适的家,更好的汽车,更潇洒的假期,为了这一切,你也会更加努力打拼,在事业上更易获得成功。

婚姻帮你减轻压力。生活中,男性比女性更容易受到压力的影响。2010年进行的一项研究显示,有配偶陪伴的男性体内压力激素水平会降低,面对压力调节能力也更强。

婚姻使你更具魅力。为什么单身的女孩容易被已婚男人吸引?因为已婚男人的确更具魅力,也更加性感。已婚男性饮酒、吸烟的量会有所减少,作息也更正常,待人更加温和,有责任感,这都是吸引女人的地方。

婚姻改善经济状况。与单身男性相比,已婚男性的财务状况更加稳定,因为家庭的财务会更有规划性,大手大脚的情况也会减少。

婚姻使你不会孤独终老。即使你现在还年轻,可以广交女友,但总有一天会老去。当你70岁了,还一个人孤零零地出门,该是多么凄凉。婚姻是对未来的期许,能够换来长久而深厚的、持续一生的爱。

婚姻让你更加长寿。婚姻对健康的最大好处就是能延长寿命,男人从中受益更多,伦敦经济学院人口学教授迈克尔·莫菲通过调查发现,未婚中年男性的死亡率要比已婚中年男性高出2倍。研究者认为,结婚有助于男性远离一些致命的意外事故、暴力犯罪和可避免的自然灾害。

婚姻帮你减少疾病。婚姻能大大降低男性患上多种疾病的可能,包括糖尿病、心脏病、老年痴呆、肺病等。其中,对男性心脏病的预防最为明显。2009年的一项研究发现,与已婚男性相比,未婚男性死于心脏病的可能性会高出3倍。

婚姻让你更加“男人”。一个好的伴侣会把你造就成一个真正的“爷们儿”,你会变得更加有主见,有担当。在性方面,规律的性生活能让男性精子质量更高,性功能保持得更长久。

(据《生命时报》)

## 周末赖会儿床

# 找回蜜月的感觉

结婚时间长了,难免觉得婚姻生活枯燥无味。很多夫妻会一边怀念往昔的美好时光,一边对现状感到失落和不满。对此,美国《好管家》杂志邀请婚姻专家给出建议,帮你找回蜜月时的幸福甜蜜感。

### 别轻易对性说“不”

“亲爱的,现在不行,我很累”,这样的话可能从来没有在蜜月时发生,却经常在老夫老妻的嘴里冒出来。感到困倦或疲惫,并不意味着难以有快乐。相反,一次性爱或者相互爱抚都会对身体健康和感情起到促进作用,也会令你更快进入梦乡。

### 周末赖会儿床

平时起早贪黑地上班忙碌,彼此可能顾不上一个拥抱、一个亲吻。周末到了,不妨留出点时间一起赖床,相拥在床上聊聊天、谈谈心、构想下当天的计划,让周末生活多一点轻松和爱意。

### 别老说琐事

新婚夫妇一般不会把所有的时间都用来讨论现实中的琐事。即使结婚多年,也应给婚姻生活留出轻松愉悦的时间。少些抱怨和忧虑,多些鼓励和打趣,积极正面的态度会让彼此的压力得到更好的缓解。

### 重视着装

不论在家还是外出,将自己打扮得大

方得体,不仅增加自信,也能让对方感到骄傲。

### 别让外物分了心

说话时注视对方的眼睛,这个简单的动作可以提升亲密感和信任。不要为了另一件事而急着结束谈话,表现出对谈话的兴趣并认真倾听,会让对方有被珍惜的感觉,使婚姻关系更牢固。

### 夫妻也要感恩

当对方为家庭付出时,别忘了说“谢谢”“你辛苦啦”。这些看似见外的言语却是表现支持和肯定重要方式,更是对健康婚姻的一种奖励。

### 为出行做计划

蜜月时伴侣们会积极计划充满快乐和激情的活动,老夫老妻时也同样可以。周末一起去郊游,或者规划一次休假远行,总之,让彼此间拥有共同的期待。

### 尊重关心对方父母

在对待彼此双亲的问题上,公平和礼貌尤为重要。对方父母报以欢迎和大方的态度,你立刻会感到伴侣的回馈。

(王朝)



## 这才是爱

徐志摩说:走着走着,就散了,回忆都淡了;看着看着,就累了,星光也暗了;听着听着,就醒了,开始埋怨了;回头发现,你不见了,突然我乱了。

毕淑敏说:无论女人有多少瑰丽想象,她们一生中最重要的事,是寻找那个缺了肋骨的男,重新嵌进他的胸膛。无论找到找不到,都有无尽的苦恼与欢乐。

三毛说:每想你一次,天上飘落一粒沙,从此形成了撒哈拉。

沈杰说:人之所以可爱,是因为遇着了可以爱的人,好好珍惜你觉得可爱的人。

张小娴说:如果有一天,我们要分手,请不要让我在余生再见到你。

(糖果)

