

明日“小寒”



我市或将迎来今年首场雪

信阳消息(首席记者 张方志)昨日是2015年新年的第一个工作日,我市迎来“小阳春”,最高16℃的气温怎一个“爽”字了得。不过,舒爽的日子并不会太长,据天气预报显示,从今天起,我市开始迎来一段风雪交加的天气过程,气温骤降。

风。冬天里,最恼人的也许不是低温,而是大风。在过去的一个多月时间内,我们很幸运,没有遇到过极端大风天气。随着今日冷空气的来临,我市将风起云涌,5~6

级转4~5级的北风呼啸而至,将瞬间把我们吹得凌乱不已。到了1月6日(星期二),风势有所减弱,从3~4级逐渐偃旗息鼓至微风。

雪。自2014年入冬以来,我们一直在盼望着下雪,但是老天除了偷偷地在某两个夜晚丢了两次小得几乎看不见的冰粒外,始终没有大作为。不过,从今天开始,小雨来袭我市,而到了明天(1月6日),小雨中或夹杂着雪花,2015年新年的第一场雪或许就这样下了呢。气温。风雪交加,气温当然再

也强硬不起来,急速下降不可避免。较之昨天,我市今天的气温就已经下降了不少,随着雨雪的继续,到了明后天,我市最高气温将降至3℃~4℃。值得一提的是,明天就是二十四节气中的“小寒”,一年中最寒冷的日子正式开启,“出门冰上走”的三九天不远了。

受到今天、明天、后天阴雨天气的影响,本周我市的最高气温将始终保持低调,峰值将在7℃上下徘徊,“寒冷”的一周我们一起挺过去。

小寒节气的由来

1月6日是小寒节气,二十四节气中的第23个节气。小寒时,太阳运行到黄经285°。小寒之后,我国气候开始进入一年中最寒冷的时段。俗话说,冷气积久而寒。此时,天气寒冷,大冷还未到达极点,所以称为小寒。

气候观测资料表明,我国大部地区从“小寒”到“大寒”节气这一时段的气温是全年最低的,“三九、四九冰上走”和“小寒、大寒冻作一团”及“街上走走,金钱丢手”等古代民间谚语,都是形容这一时节的寒冷。由于气温很低,小麦、果树、瓜菜、畜禽等易遭受冻害。

为什么叫小寒而不叫大寒呢?这是因为节气起源于黄河流域。《月令七十二候集解》中说“月初寒尚小……月半则大矣”,就是说,在黄河流域,当时大寒是比小寒冷的。又由于小寒还处于“二九”的最后几天里,小寒过几天后,才进入“三九”,并且冬季的小寒正好与夏季的小暑相对应,所以称为小寒。位于小寒节气之后的大寒,处于“四九夜眠如露宿”的“四九”也是很冷的,并且冬季的大寒恰好与夏季的大暑相对应,所以成为大寒。

小寒中的三候,其物候反映分别是:“一候雁北乡;二候鹊始巢;三候雉始鸣”。在候鸟中,一候,阳气已动,大雁开始向北迁移,但还不是迁移到我国的最北方,只是离开了南方最热的地方;二候,喜鹊此时感觉到阳气而开始筑巢;到了三候,野鸡也感到了阳气的滋长而鸣叫。(江南)

小寒节气的民俗



吃菜饭



吃糯米饭

吃菜饭 古时,南京人对小寒颇重视,但随着时代变迁,现已渐渐淡化,如今人们只能从生活中寻找出点点痕迹。

到了小寒,南京人一般会煮菜饭吃,菜饭的内容并不相同,有用矮脚黄青菜与咸肉片、香肠片或是板鸭丁,再剁上一些生姜粒与糯米一起煮,十分鲜美可口。其中矮脚黄、香肠、板鸭都是南京的著名特产,可谓是真正的“南京菜饭”,甚至可与腊八粥相媲美。

吃糯米饭 广州传统,小寒早上吃糯米饭,为避免太糯,一般是60%糯米40%香米,把腊肉和腊肠切碎,炒熟,花生米炒熟,加一些碎葱白,拌在饭里面吃。

画图数九 小寒节气最初起源于黄河流域,据说早年黄河流域的农家每逢小寒,家家时兴用“九九消寒图”来避寒养生。九九消寒图是一幅双钩描红书法“亭前垂柳珍重待春风”,均为繁体字,九字每字九划共九九八十一划,从冬至开始每天按照笔画顺序填充一个笔画,每过一九填充好一个字,直到九九之后春回大地,一幅九九消寒图才算大功告成。小寒节气正值三九严寒,所以“画图数九”的民俗与小寒节气有着密切联系。数九计数,书法描红,既能求得消寒,也算是冬日里一种不错的消遣怡情的养生方法。

补膏方 《黄帝内经》中记载:“春夏养阳,秋冬养阴。”冬季万物敛藏,养生应顺应自然界收藏之势,滋补内脏。膏方不仅能够预防和治疗疾病,还具有滋补身体,强壮体质的作用,在冬日里受到民众欢迎也就不足为奇了。到了小寒时节,也是膏方进补最忙的时候,一般入冬时熬制的膏方都吃得差不多了。到了此时,有的人家会再熬制一点,吃到春节前后。(虹洋)

便民信息

信阳市供水集团公司

特约

订2015年度《信阳晚报》
赠送本栏一条信息

热线

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 市城市管理服务热线:12319
- 国税稽查举报:6207648
- 供电抢修:95598
- 自来水抢修:6222251
- 火车站问询:6224114
- 汽车站问询:6227575
- 法律咨询:6253148
- 有线电视维修:6224227
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保受理热线:12369
- 燃气服务:6263939

声明

兹有中国平安人寿保险股份有限公司固始支公司营业执照副本(证号:411525000027086),因不慎丢失,特声明作废。

兹有信阳市华银桩基工程有限公司税务登记证副本(证号:411502068934352),因不慎丢失,特声明作废。

医疗

信阳博士男科医院
(豫)医广[2013]第04-25-103号
看男科
信阳博士医院
QQ咨询:99718000
男科专线:3222555
院址:信阳市大庆路(花卉市场对面)

信阳不孕不育症医院
新农合定点单位
孕育热线:0376-6208222
地址:东方红大道东段(市医药公司斜对面)
(豫)医广[2013]第02-28-073号

信阳现代男科医院
专解男题
信阳唯一专业男科品牌医院
新农合定点单位
信阳男科 品牌专线:6565888 院址:信阳市工区路西里制

信阳仁爱妇科医院
港式妇科 好而不贵
健康热线:0376-6590888
地址:信阳市工区路六里棚110号
(第十中学对面、高压开关总厂旁)
(豫)医广(2012)第11-08-423号