



铁肩担师责 仁心育学生

记光山县白雀园镇土庙小学校长邹晓峰

本报记者 周亚涛

邹晓峰曾是一名战士，保家卫国不畏艰辛。1986年，因为曾在服役期间立功受奖，他成为一名人民教师。1993年9月，邹晓峰所在的白雀园镇建立电视差转台，因有过硬的文字功底，他被抽调到电视台，成为一名新闻采编人员。2003年，邹晓峰再次回到他热爱的教育工作岗位，被任命为白雀园镇土庙小学校长，为教育事业倾注满腔热血，一直干到今天。

铁肩担师责

2003年，已经在教育岗位上工作20年的邹晓峰被调到土庙小学任校长，他来到学校发现7间教室全部是危房，教师的办公室则是一座有着200多年建筑历史的老祠堂。由于办学条件太差，该校被教育主管部门定为关停并转学校。面对孩子们渴望求学的眼神，邹晓峰暗暗发誓：一定要把土庙小学办下去、办好。

从上任的第一天起，邹晓峰和村“两委”一班人一道，南北奔走寻求支持。从当地村民到土庙籍在外创业的成功人士，从五保老人到公务员、企业家，大家纷纷慷慨解囊，3个月时间，邹晓峰筹集到善款42万余元。在这笔爱心捐款的支持下，2007年春天，一座宽敞明亮的两层教学楼屹立在师生的眼前，孩子们的求学梦想在这里起飞了。在新教学楼落成剪彩仪式上，看着邹晓峰眼含热泪致答

谢辞，现场许多人同样泪流满面。

仁心育学生

邹晓峰自担任校长以来，不好带的班级他带，不好上的课程他上；每天，第一个走进校园的是他，最后一个离开校园的还是他。面对教师缺编、学生基础差等困难，邹晓峰身先士卒，承担多门学科的教学任务，亲自辅导学生，并把原来当老师时摸索出的“启发、探索”式教学方法应用于学校的日常教学之中，效果显著。在全体师生的共同努力下，学校各项工作取得显著进步，学生人数大幅增加，一时成为全县农村小学中人数最多的学校，学校由原来的关停并转的对象，变成了名副其实的镇级示范学校。

2011年年初，邹晓峰就开始感到身体不适，但直到10月全县中小学校长会议召开时，他才借机去县城医院做了体检，结果显示，他已是食道癌中晚期。在中心学校领导、家人亲友的再三催促下，2011年11月，邹晓峰到安阳市中医院接受了手术治疗。可出院回家的第二天，他就叫家人借车把他拉到学校。“一走进校园，我就心情舒畅，这比吃药打针都管用！”邹晓峰说。

善有善报，2014年9月邹晓峰到安阳中医院进行肿瘤值数检查，检查结果发现癌细胞竟奇迹般地消失了，邹晓峰又一心扑在了教育事业上。

信阳晚报社小记者名单(十一)

吕维昊	市第一实验小学 四(5)班	谢婉秋	市第一实验小学 四(5)班
戴宏鑫	市第一实验小学 四(5)班	陈上贤	市第一实验小学 四(5)班
陈俊秀	市第一实验小学 四(5)班	李尚泽	市第一实验小学 四(5)班
何彬	市第一实验小学 四(5)班	张杰	市第一实验小学 四(5)班
郭佳佳	市第一实验小学 四(5)班	王一名	市第一实验小学 四(5)班
喻萍	市第一实验小学 四(5)班	杜文鹏	市第一实验小学 四(5)班
舒精明	市第一实验小学 四(5)班	王俊卿	市第一实验小学 四(5)班
吴海瑶	市第一实验小学 四(6)班	张少辉	市第一实验小学 四(6)班
马草原	市第一实验小学 五(1)班	夏金逾	市第一实验小学 五(3)班
朱玥	市第三小学 五(1)班	吴乃嘉	市第三小学 四(5)班
刘洁琼	市第三小学 五(3)班	张晓焯	市第三小学 五(3)班
姜金阳	市第三小学 四(5)班	李晗瑞	市第三小学 四(5)班
余星颖	市第三小学 五(3)班	赵宸跃	市第三小学 五(3)班
王品书	市第三小学 四(3)班	黄近源	市第三小学 四(3)班



九大绝招，培养一个心理阳光的孩子(上)

“一个阳光快乐的孩子是一个能自主的孩子，他(她)有能力面对生活中的各种困难，也能在社会中找到自己的位置。”这是法国儿童教育学界共同认可的观点。那么，怎么培养一个心理阳光、远离阴暗的孩子呢？法国不少资深育儿界专家一起，给父母们提出了一系列操作性很强的建议。

第一招——训练孩子独处的能力

心理学家说，安全感不是依赖感，如果一个孩子需要热情而稳定的感情联系，他也需要学会独处，比如让他自己呆在安全的房间里。孩子获得安全感，不一定需要父母时刻在场，即便他看不见您，他心里也会知道您在那里。专家说，对于孩子的各种需要，大人需要去“回应”，而不要事事“满足”。

第二招——满足孩子要有度

要人为地制定一些界限，不能无条件地满足孩子的要求。“能够心情愉悦的另一个前提，是孩子能承受生活中那些不可避免的挫折和失望。”儿童精神科医生托马斯博士告诉我们，“只有当孩子明白了一个道理，即能获得某种东西并不取决于他的欲望，而是取决于他的能力，他才能得到内心的充实快乐。”孩子越早明白

这个道理，他的痛苦就越少。一定不要总在第一时间满足孩子的愿望。正确的做法是，拖延一些。比如，孩子饿了，可以让他等上几分钟。不要屈从于孩子的所有要求。拒绝孩子一些要求会更有助于他获得精神的平静。在家庭中接受这种“不如意的现实”的训练，会使孩子有足够的心理承受能力，来面对将来生活中的挫折。

第三招——孩子发火的时候冷处理

孩子发火，第一个办法是转移注意力，想办法让他去自己的房间发火。没有了观众，他自己慢慢地就会安静下来。适当的惩罚，并贯彻到底。说“不”的策略：不要干巴巴地说不，要给孩子解释为什么不。即便孩子听不懂，他也能懂得你对他的耐心和尊重；家长之间要意见一致，不能一个说行，一个说不；禁止一件事物的同时可以给他做另外一件事的自由。

第四招——正视孩子的缺陷

如果孩子和别的孩子不同，比如孩子太胖了，耳朵形状有问题，或者性格与行为很偏激，家长一定不要否认这些事实，而是积极和他讨论，寻找解决办法，或者接受现实。在这方面，去找专家是最好的办法，因为小孩子一般会把专家(比如医生)的话当回事。(综合)

宇峰姐姐信箱

是妈妈有问题，还是我太挑剔？

宇峰姐姐：

我叫小梦，今年11岁了。妈妈总是孩子最亲近的人，可是不知道为什么，最近我和妈妈之间产生了很多问题。比如我觉得妈妈厨艺不好，害得我没胃口，有时候我干脆自己下厨。还有妈妈洗的衣服也不太干净，从今年开始，我就自己洗衣服了……总而言之，我不知道是妈妈有问题，还是我太挑剔了？

小梦

小梦：

你好，记得在奥地利有一位科学家，对人对事非常严格，甚至有点挑剔。有一位学生拿论文请他点评，他看后只有一句评语：“连错误都算不上！”有一次在国际会议上听完爱因斯坦的演讲后，他站起来说：“爱因斯坦也不完全是愚蠢的。”关于他，当时流传了一个笑话，当他来到天堂，上帝拿出对世界的规划让他看，他耸耸肩说：“你本可以做得更好……”

他就是物理学家沃尔夫冈·泡利，因发现“泡利不相容原理”而获1945年的诺贝尔物理学奖。因为他的敏锐、严格和谨慎，使他具有一眼就能发现错误的本领，为人类做出了杰出的贡献。

看到你的信，我突然就想到了这个故事，我觉得你妈妈没有问题，她一定是个比较粗放的人，不在乎细节，可能某些时候有点大大咧咧。而你呢？一定是个像泡利一样，严谨、认真、追求完美的人。这样的妈妈，恰恰成全了你，让你在小小年纪，就学会了炒菜，还能自己洗衣服，这可是很多11岁的孩子难以做到的啊，我相信妈妈也一定为有你这样的孩子而骄傲的！看起来，做个“挑剔”的人并没有什么不好的，相信你能用你善于发现问题的眼睛、勤劳的双手，和妈妈一起创造快乐的生活和美好的未来。

联系我们：
xywbxiaojizhe@126.com