

# 提高防治能力 提升健康水平

## 市卫生局召开高血压暨脑卒中防治工作会议

**信阳消息 (李宇军)**12月16日,全市高血压暨脑卒中防治工作会议在市卫生局机关会议室召开。各县区卫生局长、医院分管院长、疾控中心分管主任;市中心医院分管院长、心内科主任、神经内科主任、神经外科主任、介入科主任、影像室主任;市中医院、市一院、市二院、市五院分管院长、心内科主任、神经内科主任等50余人参加会议。

为进一步促进我市高血压、脑卒中防治工作规范开展,充分发挥高血压及脑卒

中防治专家队伍的决策咨询、技术指导 and 学术研究作用,市卫生局印发了《关于调整信阳市高血压防治中心及专家委员会的通知》及《关于成立信阳市脑卒中防治中心及专家委员会的通知》,进一步健全组织、明确工作职责、工作程序和工作要求。市中心医院副院长常建军、心内科主任宋亚辉和商城县人民医院心内科主任熊晨辉先后介绍了近年来脑卒中和高血压防治工作中的工作经验和进展情况。

市卫生局副局长程伟指出,此次会

议目的是进一步加强高血压、脑卒中防治管理工作,建立健全高血压、脑卒中防治网络,大胆探索防治结合模式,明确职责分工,规范防治行为,加强组织领导,加强培训指导,加强健康教育,加强绩效考核,加强探索创新,强化干预措施,提高防治能力,不断提高高血压、脑卒中患者的检出率、控制率,提升公众高血压、脑卒中知识的知晓率,降低高血压、脑卒中及心脑血管事件的发生率,促进人民群众身体健康水平稳步提高。

## 为患者减轻痛苦

### 市肿瘤医院规范癌痛治疗三阶梯给药

**信阳消息 (朱德君)**在现今肿瘤高发的年代,癌痛治疗是广大医务工作者最为关注的问题。如何把握规范癌痛三阶梯治疗更是治疗肿瘤的大夫应该关注和研究的课题。

医学发展到至今,用于癌痛治疗的药物已有数十种之多。对这么多镇痛药物应该怎样选择、如何使用呢?首先,应了解和掌握世界卫生组织推荐的癌症患者三级止痛阶梯治疗原则——一种根据患者不同的疼痛程度,分别使用不同等级的镇痛药物为治疗原则的止痛方法。国际上较为通用的是数字分级法,用0-10这些数字代表不同程度的疼痛,0为无痛,10为剧痛,由患者自己进行评估。医生则根据三阶梯治疗原则,按患者疼痛的轻、中、重3种程度,给予不同阶梯药物。对于轻度疼痛的患者,主要选用解热镇痛类止痛剂;对中度疼痛的患者,应选用弱阿片类药物;对重度疼痛的患者,应选用强阿片类药物。还需注意,镇痛剂的使用应由弱到强逐级增加。

多年的临床实践证明,市肿瘤医院严格规范执行癌痛三阶梯治疗,给患者减轻了痛苦,带来新生希望。



### 护士风采

“把患者当成我们的亲人去爱,爱在我们的工作中流动,爱通过我们的工作传播。”——这是信阳职业技术学院附属医院五官科护士王伦质朴的心声。从事护理以来,她始终把爱心、耐心、细心和责任心投入到所钟爱的护理事业中去,以病人为中心,以病人的满意为服务宗旨,做到吃苦耐劳,爱岗敬业,严格要求自己,临床上注意总结经验,对患者热情主动,业务熟练,以良好的职业道德、娴熟的操作技能得到众多患者的好评与信赖。  
邓冬梅 朱晓红 摄

## 极草承诺假一赔百,王海缘何只折腾不索赔

近日,正处于上市审核期的冬虫夏草行业品牌极草,因为王海打假矛头所指而陷入了舆论漩涡。2014年12月11日,极草在官方网站重申:产品合法,百分百野生冬虫夏草纯粉片,假一赔百!面对打假极草的风口浪尖,面对全国媒体的舆论监督,敢于继续重申“百倍赔偿”,其实是一种对产品的自信,也是对王海打假极草的最有力回击!不过,王海打假极草风波持续了近一个月,王海迟迟没有索赔,而是在全国各地不断掀起打假极草的舆论波澜,让社会公众感到眼花缭乱。

那么,客观地讲,本次王海打假极草事件到底孰是孰非?王海为什么只折腾不索赔呢?现将媒体针对当事双方的报道进行了梳理,发现了四个问题值得思考。

### 一、极草的身份

2014年12月8日,青海省食品药品监督管理局公告称极草产品是利用青海省冬虫夏草优势资源,研究开发出的冬虫夏草纯粉片等创新产品,是青海省出产的冬虫夏草经加工制成的产品,为青海省综合开发利用优势资源的试点产品。难道王海是想借此舆论狂潮挑战国家对冬虫夏草行业的监管制度?难道挑战监管制度背后有其他更大的利益?

举报极草身份,青海食药监局有义务出面澄清,王海据此又攻击政府部门,难道非要按照王海的想法给极草认定身份违规他才停止折腾?

### 二、冬虫夏草的功效

冬虫夏草“虫草素含量为零”的结论经过王海进行舆论炒作后,就像“老婆饼中没有老婆”的玩笑话一样,将冬虫夏草无功效的意识概念进行了广泛传播。可以说,王海此举或将从此改变冬虫夏草的普通公众对于冬虫夏草的错误认识。倘若真的如此,对于冬虫夏草行业来讲将是一场灾难,对于传统中医药的发展将是一个沉重打击。

### 三、关于虫草素

国家药典对冬虫夏草的检测标准是腺苷,而非虫草素。退一万步来讲,王海送检虫草素的检测结果不能作为判断冬虫夏草优劣的标准。业内人士都知道,野生冬虫夏草比人工培养的蛹虫草中的含量低很多,虫草素经过王海送检舆论风波之后将被大众所熟知。王海打假极草,为何不去检测冬虫夏草的粉片纯不纯,也不去检测腺苷含量,而是在虫草素上大打文章呢?难道王海此次打假的利益和虫草素相关?

### 四、全国范围内集中行动

王海先生,一会儿北京工商举报,一

会儿南京药监投诉,一会儿杭州爆料,一会儿海口举报,一会儿质疑青海药监,一会儿向国家药监局举报,一会儿向中纪委举报……王海先生可真够忙的,密集性地在全国折腾,如果想要最终定论,完全可以等待或者催一个举报受理的官方就可以了。如此全国折腾,王海先生性子还是比较急的。如此全国折腾,频频向比较集中的几家媒体爆料,也够累的。

透过迷雾看本质,一句话,都是钱闹的。据知情人士透露,王海自从打假成名以来,近年经常遭遇道德质疑。王海成立了职业的打假公司,他自己声称公司的盈利模式主要有两种:第一,政府打假奖励奖金。第二,商业客户雇佣。最后一种模式是最受诟病,也最被质疑的一种,寻找知名企业下手,用鸡蛋里找骨头的精神找到证据起诉,如果企业不想损害声誉,就要达成庭外和解。来自外界的质疑认为这是对企业的变相敲诈。

(摘自中国新闻热线)



## 血液在人体的储存

正常情况下,人体的血液并不全部参与流动,而是有约25%储存在脾、肝和皮肤里,人们称这些组织为人体内的“血库”。它们对生命活动非常重要,可根据需要自动调整血液循环的血量。脾脏:人体最大的“血库”,里面有很多血窦,可储存约500毫升血液。当体内需要血液时,脾脏会不断收缩,把血液挤出送到血管中。肝脏:里面有个大血窦,血管也很丰富,能储存大量血液。皮肤:里面有大量的毛细血管和小静脉,平时血液流动缓慢,人体需要时可快速释放参与血液循环中。(石磊)

