

# 今日冬至 开始数九



今日7时3分,迎来农历二十四节气中非常重要的一个节气——冬至,从这一天起开始“进九”,我国步入严寒季节。

冬至大如年。这是中国农历中一个重要的节气,也是中华民族的传统节日,冬至节也叫“长至节”“贺冬节”“亚岁”等。

冬至

## 汉语之中“至”有“极、最”之意

冬至,便是冬天的极致。这个“极致”并非指气温降到最低,而是白昼缩到最短。从这一天开始,夜长昼短之势逆转,白昼开始变长,温暖让人期待,仿佛春天开

始迈开脚步,从时间的远方款款而来。

在中国最早的历法中,一岁分为四时,一时分为六节气,一个节气分成三候,一候为五天。

每一候均有一个物候现象对应,称为“候应”。冬至的候应分别为“蚯蚓结、麋角解、水泉动”,都是在寒冷、潜藏的季节,寄托对温暖、蓬勃的渴望。

## 发轫于周 秦时称为“过小年”

可见对于中国人而言,冬至是与清明、除夕等同样重要的祭祀时间。而把祭祀这样的大事安排在这时,可见冬至地位之重要。

过了冬至,就是“小寒大寒,一年过完”。在民俗中,冬至在哪一天,其实并不是固定的,而是要通过阴历来计算,年岁分单双,每年不一样,但总是在冬月(阴历十一月),因此也有“冬至不离冬月”的说法。从古到今,确定冬至日,办法不同。古时候有钦天监,后来通过天文台,无论哪种方式,必须是太阳达到黄经 2700,才算冬至的开始。阳历

上看,这个时间在每年的12月22日前后。这一天阳光几乎直射南回归线,北半球白昼最短;其后阳光直射位置向北移动,白昼变长。所以天文学上也规定,冬至是北半球冬季的开始。

冬至节令由来已久。从周到秦,延续同样的天文制度,以冬至为岁首,称为“过小年”。到了汉代,冬至成了“冬节”,称为“日至”,沿至魏晋六朝,冬至称为“亚岁”,百姓在这一天对父母尊长拜节。到宋代的时候,冬至日就变得更加重要,成为了祭祖的节日。

## 冬至到 饺子俏

信阳消息(见习记者 周静 实习生 杨晓曼)12月20日,记者走访市区多家超市发现,各大超市已经备好多种多样的饺子供市民选择。

记者走访多家超市看到,各大超市都准备了口味多样、价格不等的饺子,价格从十几元到二十多元的都有,有的超市里还有现包的手工饺子。

记者了解到,不少市民还是更愿意选购手工水饺。在市区新华东路、新华西路、解放路等一些常年销售手工水饺的店铺也早早地就把供应的水饺种类张贴在店铺门前,以方便顾客选购。

## 巧换“庭亭”写成九九消寒图

“一九二九怕出手,三九四九冰上走,五九和六九河边开杨柳,七九河冻开,八九燕子来,九九加一九,遍地耕牛走。”这是自古流传下来的“数九歌”,从冬至日开始数起,每九天为一个“九”,等到九“九”都过去了,自然也到了春回大地、解冻回暖的日子。“数九”的习俗,也是和晒腊、进补的习俗结合在一起的。数九寒冬之际,也是美味开始飘香之时。熏腊晒腊,成为冬至前后中国民间的一道美味的风景;而养气进补,则是冬至前后中国民间一桩舌尖上的美事。清代叶调元曾经在《汉口竹枝词》中写过“仲冬天气肃风霜,腊鱼腌肉尽出缸。生怕咸潮收不尽,天天高挂晒台旁”的晒腊货的诗歌,而冬至日 大街小巷里飘出的饺子香、羊肉香,更是令人生津开胃。在难熬的冬日,

掰着指头数日子的同时有美食相伴,这或许就是普通中国百姓的生活哲学,而对于一些有文化的家庭而言,“数九”也可以变得非常有趣。

那时候,一些家底比较殷实的家庭,会用一些比较特别的方式“数九”——这也算是闲情的一种。这些“数九”的载体都叫“九九消寒图”。最普通的当然是画九九八十一个格子,每天在一个空格处画一个圈,表示过了一天。也有一种梅花图,画一棵梅花树,生出九个枝丫,每个枝丫上面开九朵梅花——当然是一天画一朵。九九过完,这棵梅花树也就画完了。还有一种是写字,比如“庭前垂柳珍重待春风(風)”,这九个字每个字都是九笔,用双钩法书写,每天写一笔,这样的诗句还有不少。(楚天)



## 唱“晴”歌 盼飘雪

信阳消息(首席记者 张方志)今日,我市最高 12℃的气温并不算低,而且艳阳高照。其实,艳阳高照的还不止这一天,据气象信息显示,本周我市天气将继续晴朗得“嗷嗷叫”!

不过,既然一年之中最冷时节已经开启,老天当然也要来个“下马威”,适当地降温还是“要得”的。从明日起,由于天上云朵增加,我市气温将溜“滑梯”,最高温度将下降到 9℃左右。到了 25 日,即圣诞节那一天,我市最高气温将低至 6℃,并且这种局面将一直持续到本周末。

总体来说,本周我市晴朗少雨,雪更是无影无踪。

便民信息

信阳市供水集团公司

特约

订 2015 年度《信阳晚报》  
赠送本栏一条信息

## 热线

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 市城市管理服务热线:12319
- 国税稽查举报:6207648
- 供电抢修:95598
- 自来水抢修:6222251
- 火车站问询:6224114
- 汽车站问询:6227575
- 法律咨询:6253148
- 有线电视维修:6224227
- 旅游投诉电话:6366983
- 灭四害:6259868
- 环保受理热线:12369
- 燃气服务:6263939

## 售房

信阳六里棚高压开关厂家属院内有现房一套,面积约 70 平方米(五楼),售价为 20 万元,未装修,有意者面议。  
电话:13523882387 非诚勿扰!

## 求租

中心城区住房一套,一室一厅一厨一卫,面积 60 平方米左右,老城区最佳,价格 400 元~500 元之间,电话:6358778。

## 医疗

**信阳现代男科医院**

专解男题

信阳唯一专业男科品牌医院 新农合定点单位

信阳男科 咨询电话:6565 888 地址:信阳市工区路四里棚

**信阳不孕不育症医院**

新农合定点单位

孕育热线:0376-6208222

地址:东方红大道东段(市医药公司斜对面)

(豫)医广[2013]第 02-28-073 号

**信阳博士男科医院**

(豫)医广[2013]第 04-25-163 号

看男科

信阳博士医院

QQ咨询:99718000

男科专线:3222555

地址:信阳市大庆路(花卉市场对面)

**信阳仁爱妇科医院**

港式妇科 好而不贵

健康热线:0376-6590888

地址:信阳市工区路六里棚 110 号

(第十中学对面、高压开关总厂旁)

(豫)医广(2012)第 11-08-423 号