

“文明乘车 做一个有道德的人”系列报道之五

营造文明乘车氛围

本报记者 韩蕾

公共交通是市民出行的重要交通工具,是交通文明的重要窗口,文明乘车既能展现社会文明风采,又能体现公民的文明素质,因此文明乘车应该体现在每位市民的身上。

“我在开公交车的时候就比较注意这些文明小细节!”市公交公司的司机黄师傅说,“有时候没到发车时间,我也会给车上的乘客讲讲公交车上的文明礼仪。”

黄师傅说,公交车上的礼仪首先就是要按顺序上下车,不挤不抢,自觉排队;其次要注意车内秩序和安全,乘客上车后要尽量往里走,不要堵在车门口,要为后来上车的乘客留有站或坐的空间。同时,应尽量避免坐老弱妇孺专座,如果已坐下,看到老弱妇孺也要主动让座。此外,急刹车或者转弯时很容易使人站不稳,所以

汽车启动后,尽量不要换座位。

“还有,也是我觉得比较重要的一点文明乘车的礼仪,就是要注意文明细节。”黄师傅说,在车上不要大声聊天、谈论别人的隐私,也不要当众大声训斥孩子,入座后不要把腿伸到过道上。雨天时,应在上车前把雨伞收好,注意不要把别人的衣服沾湿。

遵守乘车礼仪固然很重要,那么如何保持下去,让这些文明现象常态化也很重要。“其实在咱们市内的公交车上,还是经常能见到文明行为的。”市交通局相关负责人对记者说道,“为了能保持下去,让文明常态化,我们也出台了一些做法和措施,营造文明乘车的浓厚氛围。”

“我们开展了文明乘车宣传活动,并通过专题专栏、讨论等形式,开展‘文明乘车大讨论’,在上下班高峰期时加强宣传,并通过互动平台,发起文明乘车话题讨论。”该负责人告诉记者,同时还

组织主题实践活动,按照“争做文明人、办文明事”的基本要求,积极开展“你让座,我感谢”“身边好人 寻找最美乘客”等主题实践活动,促成乘客的文明行为习惯的养成,同时还将组织行业志愿者、市民等不定时地对公交车中文明乘车硬件配置、完好情况进行检查,进一步强化文明乘车宣传引导意识,为文明乘车提供有效保障。

编者:该篇报道刊登后,本报“文明乘车 做一个有道德的人”系列报道将告一个段落。报道虽然落幕,但是文明乘车的行为不应该落幕。文明乘车能折射出一个城市的综合素质,能反映一个城市最真实的一面,所以有序、礼让、关爱的乘车习惯事关每一位市民,而只有从身边做起,从小事做起,才能推动形成文明乘车的良好社会风尚,提升我市的社会文明程度和交通行业的文明形象。

天气寒冷

心脑血管疾病患者增多

信阳消息(见习记者周静实习生杨晓曼)昨日,记者走访市区多家医院得知,受寒冷天气影响,心脑血管疾病、呼吸系统疾病、肺部疾病呼吸病人增多。记者从市中心医院120急救中心获悉,近10日内,仅该院120急救出动170余次,最多一天出车达20次。

“天气变冷,人体受到寒冷刺激后,会导致交感神经兴奋,全身毛细血管收缩,使心、脑负荷加重引起血压升高,脑部缺血缺氧加速了血栓的形成。”抢救室

负责人余敏对记者说,“特别是上年纪的人更要注意。我们医院现在楼上EICU住着的几个病人都是突发性脑干出血。”

余敏提醒广大市民,要加强锻炼,尽量不要抽烟酗酒、注意饮食。此外,天气变冷后,患有心脑血管疾病的市民应尤为注意,此时应当咨询医生是否需要更换药物,是否需要加大药物剂量,注意饮食,避免大鱼大肉、喝酒等,同时避免过度劳累、饮食不规律等。

寒潮来啦

御寒还要注意安全

信阳消息(邵伟)随着技术的进步,多种多样的取暖用品的出现让我们不用再为寒冷所烦恼,然而,这些取暖家居用品却也很容易变成“温暖的杀手”,取暖产品的安全事故每年冬季都有所耳闻,温暖背后藏危机,气温骤降,请小心取暖。

电热毯通电时间不宜太长

糖尿病患者、偏瘫患者,高龄老人等的皮肤对冷热的感觉比较迟钝,一旦电热毯过热,便会受到高温之害,甚至灼伤皮肤。另外,电热毯通电时间不要过长,上床入睡时应关掉电源,如果是低压调温电热毯,可在温度合适时调到保温档。最好不要通宵使用,尤其是老人和婴幼儿;有过敏体质的人不宜使用,一旦发现皮炎症状,应立即停止使用电热毯。

取暖器离身体至少一米

使用取暖器切记要离身体至少1米,否则烘烤也能致低温烫伤。电暖器尽量放置在不易碰触的地方,远离燃烧物,背面离墙保持20厘米以上距离,离开家具等的距离应更大一点,以免发生火灾。使用取暖器后,房间内会比较干燥,让人

感到呼吸不畅,因此,建议室内养一些水栽植物或放一两盆水。

暖贴宝应隔衣贴

暖贴宝不能直接贴在皮肤上,而应隔着衣服贴,以免烫伤。当然像羊绒、羊毛等衣服或高级服装就尽量避免直接上贴,因为这些面料容易被粘贴剂损伤。不能在被窝里、电热毯上和取暖器前使用,因为在这些情况下使用,温度升高,有可能导致人体低温烫伤。另外,孕妇和婴幼儿忌用,这些人群皮肤较为敏感,使用暖贴宝有可能造成烫伤。

充电暖手宝避免漏液

使用充电暖手宝时,老年人、糖尿病、脑中风后遗症的患者对灼热引起的疼痛感觉迟钝,因此要防止长时间放在身体的一个固定位置,避免低温烫伤。通电时,不得将充电暖手宝抱在怀中,严禁摔打、坐压、锐器划刺暖手宝,以免造成漏液。



拾金不昧受称赞

近日,金牛国际社区秩序维护部礼仪岗班长董俊龙在售楼部门口台阶处拾到一部华为P7手机,经过两个多小时的查找,最终与失主取得联系,将手机送至失主手中。董俊龙这一行为不仅展现了拾金不昧的优良品德,而且弘扬了金牛国际社区公司企业文化,受到了公司领导的表扬。图为手机还给失主时的情景。

本报记者 王婷 摄



社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

践行价值观 文明我先行

做文明人 办文明事

中共河南省委宣传部
河南省文明办 发布
信阳晚报社 宣