



开展全民健康教育 提高专业队伍水平

我市举办健康教育专业技能培训会议

信阳消息(熊蕾)为广泛开展全民健康教育,全面提高我市健康教育专业队伍知识水平,近日,我市健康教育专业技能培训会议在龙潭宾馆举行。来自七县两区健康教育专业机构以及羊山、南湾管理区共40余名健康教育专(兼)职工作者参加了培训。培训内容包括健康教育工作方法、摄影技术知识、健康教育基础数据收集整理与上报等内容。

河南省健康教育与慢性防治研究所健康教育室主任张强就健康教育工作的方法与技巧,从健康教育与健康促进中的定性、定量资料收集,健康教育传播理论与实践,行为干预技巧与方法,健康教育传播材料制作与应用等方面进行授课,并结合我市开展的卫生城市创建工作,就如何做好健康教育培训、干预评价、资料整理等内容进行了

重点讲解,同时还对健康教育基础数据收集整理与上报等内容进行了培训。高郑奎老师以“拍出我满意的照片”为标题,对参会人员进行了系统的摄影基础知识培训。

此次培训,对加强我市健康教育专业队伍建设,全面提升专业技术人员基础理论知识和专业技能,都将产生积极的作用。



促进合理用药

信阳职业技术学院附属医院举办首届处方点评终评会

信阳消息(邓冬梅 朱晓红)为提高处方质量,促进合理用药,保障医疗安全,信阳职业技术学院附属医院在每月进行的处方点评、处方检查、门诊处方抗菌药物分析工作的基础上探寻新的工作模式。近日,在医院药物与治疗学委员会和医疗质量管理委员会领导下,由药理学组织了该院首届处方点评终评会。将处方检查中发现的具有代表性的问题处方、有争议待评价处方和需要各科室注意的处方汇总做成ppt,临床各科室主任担任评委共同对处方进行逐一分析、讨论、评价,各专业可根据自己的专业特点进行学科互补。

终评讨论激烈,学术氛围浓厚,不仅解决了很多有争议的处方书写问题,还对药物临床使用的适宜性进行了讨论,提高了各临床科室对处方正确书写的认识,促进了各科室合理用药的交流。通过会后临床跟踪,一些常见的处方书写问题也得到明显改善,处方质量明显提高。

提供个性化服务

市肿瘤医院多学科联动为患者

信阳消息(朱德君)“凡在市肿瘤医院就诊的患者,均能得到肿瘤医院各学科专家们共同会诊。专家们从疾病本身出发,以提高疗效及患者生活质量为指导,制订出适合患者最恰当的治疗方案。”近年,市肿瘤医院积极探索以“专科、专病为中心”的多学科联合诊疗体系,改变过去单学科、简单化、程序化治疗方式。

病人入院后由经治医师进行初步检查筛选,诊断明确后提出会诊意见,医院每周一次由业务院长主持,对全院新入院的肿瘤病人进行联合会诊,各临床科室针对疾病提出本专业的意见和见解,各专业专家针对病人的不同情况发表治疗意见,提出个性化的治疗方案,同时围绕重点疑难病人,相关专业相关科室主任还要展开专题讨论。

“联合会诊、个性化服务”已成为肿瘤医院创新管理的新方式。多学科的综合治疗,不但可以科学检查,正确诊断,系统、规范、适时、适度治疗,使患者取得更好的诊疗效果,还能通过“个性化”服务,降低医疗费用,使患者得到更大的实惠。



护士风采

“病人满意才是我们所有工作的目的和服务宗旨”——孙坤,信阳职业技术学院附属医院内三科护士,工作以来,一直兢兢业业,刻苦钻研,不畏困苦,团结同事,积极帮助新同事适应护理工作的要求,努力提高本科室的业务和技术水平。她视病人为亲人,满足病人的需求,做到细心、耐心和关心,工作表现受到患者及同事的好评;在业务上,积极参加院内外组织的护理操作竞赛及各项活动,努力学习本领域内的新技术、新经验,以优质的服务默默奉献在护理一线。邓冬梅 朱晓红 摄



近日,平桥区平昌关镇卫生院组织医务人员对镇区内5所幼儿园的1065名儿童进行了健康体检,并对幼儿园教师和儿童家长开展了儿童常见病、多发病和影响儿童身心健康发育因素等方面内容的健康知识宣教。图为医务人员正在为幼儿进行健康体检。彭宏 摄

冬虫夏草对抗呼吸系统疾病

呼吸系统疾病是老年人死亡的五大病因之一,气管炎和肺气肿则是该系统疾病中死亡率最高的两种。呼吸系统疾病的发病率随着年龄的增长而增加,年龄越大,发病率越高。

冬虫夏草是老年慢性呼吸系统疾病患者的良友。慢性呼吸系统疾病多为本虚标实,甚至完全处于本虚状态,因此治疗要以补益肺、脾、肾为大法。补益药是指能补益人体气虚血弱之不足,即补充人体营养物质,增强人体免疫功能,提高抗病能力,消除虚弱证候的药物。而冬虫夏草与人参、鹿茸并称三大补品,其作用缓和,补而不峻,滋而不腻,能治诸虚百损,而且冬

虫夏草归肺、肾二经,不仅具有保肺益肾之功,还有止咳化痰作用,在临床上早已广泛地用于治疗慢性呼吸系统疾病,如老年慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、肺心病等,能改善肺功能、延长复发时间等,因此堪称老年呼吸系统疾病患者的良友。

大量实验证明冬虫夏草对支气管有明显扩张作用,扩张支气管后无疑能减小呼吸道的阻力,缓解呼吸困难等症状。冬虫夏草能够增强和调节人体免疫功能,增强人体的抗病能力,这与中医认为冬虫夏草“功与人参同”“治诸虚百损”的观点相吻合,因此用于治疗肺虚、肾虚或肺肾两虚的老年慢性呼吸系统疾病。冬虫夏草具

有抗炎作用、抗菌作用,还有抗真菌、抗病毒作用,因此当呼吸系统感染了细菌,发生炎症时,冬虫夏草就可以抑制细菌的生长,消除炎症,从而有利于慢性支气管炎、支气管炎的治疗。(延祥)



为什么经常献血可以降低血脂

有些人的血脂长期处于较高的水平,俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层附着在人体的血管壁上,最后导致动脉硬化,血管弹性降低,形成心脑血管病。而经常按规定期限献血,减少了体内一部分黏稠的血液,再通过正常的饮水,填充了血容量,使血液自然稀释,血脂就会随着下降,也就减轻了动脉硬化的隐患。(石磊)

