

# 捐赠物资献爱心 关爱老人送温暖

## 大别山志愿者协会与蓝帝公司携手开启“暖冬”行动



▲小图为志愿者正在剁饺子馅时的情景。

▲大图为蓝帝公司向敬老院捐赠《信阳晚报》时的场景。

信阳消息(记者 韩蕾)寺河村是浉河区十三里桥乡的一个小村庄,11月29日,正值周六,因为天空淅淅沥沥地下着雨,加上天气寒冷,所以村庄里少有人走动,从而让这个远离城市的小村庄显得更加宁静。但这份宁静被几十位身穿红马甲,头戴小红帽的志愿者

“打破”了,他们带着物资来到寺河村第二光荣敬老院内,给这里的老人送来了温暖。

当日9时30分,由信阳大别山青年志愿者协会和信阳蓝帝实业有限公司组成的“暖冬”行动队伍,带着价值10万元的爱心物资和《信阳晚报》来到寺河村第二光荣敬老院,让这里的

“五保”老人能享受到冬日里的温暖。

志愿者们抵达目的地后就自动分成了两个小组,一组在厨房里给老人包饺子,另一组则给老人分发物品和药品。“我们这里的18位老人都是‘五保’老人,无儿无女的,今天志愿者们来这里又是送报纸,又是送药,还包饺子

给他们吃,老人们都高兴坏了。”当得知信阳蓝帝实业有限公司总经理范双剑不仅给老人们带来了生活用品,还给这里的老人订阅了《信阳晚报》时,浉河区十三里桥乡团委书记李芬激动地说,“老人们在这里消息比较闭塞,这下有了报纸,相信明年老人们的生活会越过越好!”

“我们蓝帝公司成立了也有9年了,在这9年里社会各界对我们也很支持,现在正是我们回报社会的时候了!”正在给老人发脸盆、药品等物资的范双剑告诉记者,这次能和信阳大别山青年志愿者协会一起参加这个行动,他感到很荣幸,同时这次行动也只是他们“暖冬”行动的一个开始,他们以后会陆续看望更多的老人,让更多的老人能得到关爱,生活越来越美好。

“谢谢你们,大冷天给我们送来爱心物品,还给我们包饺子吃。”志愿者们把一碗碗刚出锅的热气腾腾的饺子端到了老人的面前时,老人们激动地说,“你们也忙活了一上午了,快来尝尝饺子!”老人们看着给他们端饺子的志愿者,说什么也不肯先吃,非要志愿者们先尝尝才肯吃,有的老人看着送来的爱心物资,眼泪直在眼眶里打转,握着志愿者的手不停地说着“谢谢”。

“人生路上我们要感谢很多人,尤其是老人,老人给予了我们很多宝贵的东西,现在我们有能力了,就要多关心老人!”信阳大别山青年志愿者协会会长徐军说,“我们不仅要把这样的爱心用在我们周边的老人身上,同时也要把这样的爱心从城市带到乡村,让更多的老人能安度晚年。”

## 寻找·发现 最美信阳人

Most Beautiful People in Xinyang

### 郑建: 带领农民养猪致富

本报记者 姚广义

经过几年的努力,他把一个濒临灭绝的品种,打造成了猪类贵族,肉中极品;他的合作社已发展养殖户100多家,在郑州、新乡等地设立了“黑牡丹”猪肉专卖店和销售网点,商品猪销往郑州、武汉、济南等地,所养黑猪年出栏5000余头,社员年收入3万多元,人均年收入1万多元,年创利润300多万元。

他就是淮滨县防胡镇路沿村党支部书记、长兴生态专业养殖合作社理事长、大学生村官郑建。

1987年畜牧专科毕业的郑建回到家乡,一直从事乡村赤脚兽医工作,走村串户为防疫防治奔波不停。

作为一名共产党员,郑建一直没有忘记党的教诲,惠泽乡里,报效祖国,是他的愿望。2009年,当信阳市准备在全市推行“大学生村官”计划的消息传到淮滨县时,郑建感到时机到了,他毅然参加了选拔,最后如愿以偿以优异的成绩被任命为淮滨县防胡镇路沿村村委主任助理。

防胡镇路沿村地处偏僻,当地人思想落后,村民人均年收入仅1200多元,是淮滨县有名的贫困村。面对依旧在贫困线上挣扎的父老乡亲,郑建深深地意识到,要带领群众致富,只有自己率先致富,改变人们的传统观念,才有说服力。

用生态方法养殖传统的黑猪,蕴藏着巨大的商机。2009年10月,郑建自筹资金50万元,流转土地100亩,其中种植了80亩绿色牧草作为绿色饲料供给基地,组建了年可以出栏千余头的长兴生态养殖实验园,并命名为“长



图为郑建在精心护理他的小猪仔。本报记者 姚广义 摄

兴生态土黑猪”。通过精心饲养,黑猪的养殖形势越来越好。但是销售市场令他头疼不已,就像家人所说,始终打不开僵局。

2010年3月,一个偶然的机遇改变了郑建。抱着试一试的态度,郑建参加了在郑州举办的中西部养猪展销会,会上他遇到了郑州新荣农业科技有限公司董事长、闻名全国的苍蝇大王靳任。靳任根据郑建的情况,建议郑建加入自己创办的全国首家“新人民公社”,成立社区支持农场。社区支持农场的运行过程是消费者直接与农产品生产者接触,甚至直接参与生产过程,在保证农产品质量的同时消费者与农民风险共担,增加农民收入。消费者也是“股东”,把自己日常食品消费转到了当地的社区支持农场,就能享受大家庭的关爱和分红,享受的是自己监督生产的新型肉、蛋、奶和无污染的果蔬美食。

郑建了解这些情况后,当即进行了加盟,成为信阳市第一家社区支持农场,并到郑州参加了蝇蛆养殖等链式养殖技术培训,回来后采用了猪粪养蛆,蛆结合玉米、小麦、糠麸、杂粮、牧草、蔬菜等进行喂养,不用任何添加剂、抗生素等药物,使猪长期生活在大量的有益微生物的状态之中。

郑建在靳任的指导下,采用体验式营销模式,应用社区支持农场理念,吸引信阳一些

高端消费群体,周末驱车前往郑建的养殖场品尝猪肉,体验生态猪肉的醇香,一些顾客品尝后,大加赞赏,并纷纷购买生态猪肉。

为了带领更多的村民致富,2010年12月,郑建注册成立了“防胡镇长兴(生态)养殖专业合作社”,注册资金200万元,吸纳本村及附近村社员30余户。对合作社社员,实行统一提供种猪、统一技术指导、统一销售、统一防疫等多种服务。郑建曾先后邀请市、县专家18人,到合作社举办畜牧养殖培训班20余期,培训人员1000多人次。他还订阅科技报刊,购买科技图书,让社员借阅,不仅丰富了社员养殖知识,而且还提高了社员养殖技能。

如今在郑建的带领扶持下,路沿村已经发展养殖户100多户,成为远近闻名的畜牧养殖专业村,为路沿村的新农村建设打下了坚实的基础。

一分耕耘,一分收获。几年来,郑建被评为信阳市“十佳劳模”“河南省农村致富带头人”、河南省“优秀农民创业典型”等。

面对接踵而来的荣誉与鲜花,郑建没有迷失其中,他的心中有一个更宏伟的计划,要通过养殖,使该村户均年收入不低于3万元,人均年收入不低于1万元,集体收入超百万元;用三五年的时间,把该村建设成为中原生态文明村,河南省新农村示范村。

## 创卫知识

(接上期)

227.高血压患者用药应注意什么?  
答:①联合用药;②长期用药;

③规律用药。

228.治疗糖尿病的“五驾马车”指的是什么?

答:药物治疗、饮食治疗、运动治疗、糖尿病教育和心理治疗、自我病情监测。

229.什么是冠心病?

答:指冠状动脉发生了粥样硬化,导致血流不畅,使心肌缺血、缺氧而引起的心脏病。

230.冠心病的主要危险因素是什么?

答:主要是高血压、高血脂症和吸烟,另外还有糖尿病、肥胖、缺乏体力活动等。

231.血脂高容易引起哪些疾病?

答:冠心病、脑血管病、糖尿病。

232.为什么要进行消毒?

答:在我们的生活环境中,存在着许多肉眼看不见的致病菌和病毒,它们通过呼吸道、消化系统或皮肤接触侵入我们的身体,引发各种疾病,甚至还会威胁到我们的生命。使用安全、有效的方法对日常生活环境进行必要的消毒,是预防疾病,保障健康的措施之一。

233.物理消毒方法是什么?

答:辐射消毒法(照紫外线灯、日晒);机械消毒法(擦拭、洗涤);热消毒法(高温消毒柜消毒);焚烧;煮沸;压力蒸汽消毒法等。

234.化学消毒法是什么?

答:利用化学消毒剂杀灭病原微生物的方法。常用化学消毒剂包括:含氯或含碘消毒剂、过氧乙酸、过氧化氢、臭氧、甲醛、戊二醛、环氧乙烷、酒精、洗必泰、新洁尔灭等。

235.育龄妇女接种破伤风类毒素的目的是什么?

答:预防新生儿破伤风。

(未完待续)