



今日小雪

寒冬不远了,人们要加强御寒保暖

今日是我国农历二十四节气里的小雪节气。小雪的到来预示着天气将更加寒冷,降雪的机会也开始增多。从目前情况看,我市还没有正式进入冬季,离初雪还有一段日子。

小雪,在二十四节气中表示降雪的开始时间与程度,进入小雪节气,意味着气温持续走低,天气寒冷,降水状态由雨变成雪。小雪与雨水、谷雨等节气一样,都是反映降水多少的节气,它不同于我们日常所指降雪强度较小的小雪。如果说前面节气中白露、寒露、霜降是因气温下降水汽凝为水珠,发展到冷凝为霜,那么,小雪则是寒气压至零下凝为雪。从节气名称的变化中可看出古人的活动规律——看天生活,以节气的变化安排生活与农事。

小雪节气的含义

小雪是反映天气现象的节令。雪小,地面上又无积雪,这正是小雪这个节气的原本之意。古籍《群芳谱》中说:“小雪气寒而将雪矣,地寒未甚而雪未大也。”这就是说,到小雪节气由于天气寒冷,降水形式由雨变为雪,但此时由于“地寒未甚”故雪下得次数少,雪量还不小,所以称为小雪。因此,小雪表示降雪的开始时间和程度,小雪和雨水、谷雨等节气一样,都是直接反映降水的节气。

北方地区小雪节气以后,果农开始为果树修枝,以草秸编箔包扎株杆,以防果树受冻。且冬日蔬菜多采用土法贮存,或用地窖,或用土埋,以利食用。俗话说“小雪铲白菜,大雪铲菠菜”。白菜深沟土埋储藏时,收获前10天左右即停止浇水,做好防冻工作,以利贮藏,尽量择晴天收获。收获后将白菜根部向阳晾晒3~4天,待白菜外叶发软后再进行储藏。沟深以白菜高度为准,储藏时白菜根部全部向下,依

次并排沟中,天冷时多覆盖白菜叶和玉米秆防冻。而半成熟的白菜储藏时沟内放部分水,边放水边放土,放水土之深度以埋住根部为宜,待到食用时即生长成熟了。

小雪节气,南方地区北部开始进入冬季。“荷尽已无擎雨盖,菊残犹有霜枝”,已呈初冬景象。因为北面有秦岭、大巴山屏障,阻挡冷空气入侵,削减了寒潮的严威,致使华南“冬暖”显著。全年降雪日数多在5天以下,比同纬度的长江中、下游地区少得多。大雪以前降雪的机会极少,即使隆冬时节,也难得观赏到“千树万树梨花开”的迷人景色。由于华南冬季近地面层气温常保持在0℃以上,所以积雪比降雪更不容易。偶尔虽见天空“纷纷扬扬”,却不见地上“碎琼乱玉”。然而,在寒冷的西北高原,常年10月一般就开始降雪了。高原西北部全年降雪日数可达60天以上,一些高寒地区全年都有降雪的可能。

节气小雪与小雪天气

节气的小雪与天气的小雪无必然联系,小雪节气中说的“小雪”与日常天气预报所说的“小雪”意义不同,小雪节气是一个气候概念,它代表的是小雪节气期间的气候特征;而天气预报中的小雪是指

降雪强度较小的雪。雪是寒冷天气的产物。气象学上把下雪时水平能见距离等于或大于1000米,地面积雪深度在3厘米以下,24小时降雪量在0.1~2.4毫米之间的降雪称为小雪。

小雪节气的民俗

腌腊肉

小雪节气后气温急剧下降,天气变得干燥,是加工腊肉的好时候。小雪节气后,一些农家开始动手做香肠、腊肉,等到春节时正好享受美食。

吃糍粑

在南方某些地方,还有农历十月吃糍粑的习俗。古时,糍粑是南方地区传统的节日祭品,最早是农民用来祭牛神的供品。有俗语“十月朝,糍粑碌碌烧”,就是指的祭祀事件。

小雪节气的养生

进入小雪节气后,光照相对较少,特别容易引发或加重抑郁症,有一些人开始出现情绪低落的情况。专家建议,市民要多进行体育运动,通过运动来调节大脑和心脏的血氧供应,使人体处于精神饱满的积极状态。除了运动外,还可以通过饮食来调节。多吃

牛羊肉等一些热量高、活血健脑的食物,或者多吃一些富含维生素C的新鲜蔬菜和水果以及豆类、动物内脏等,这些食物对于大脑功能和情绪都有一定的影响。当然,平时也要调整好自己的心态,多参加各种社会活动,多听音乐调节情绪。

今日天气

7℃~18℃



白天:晴
夜间:阴
微风

明日天气



白天:小雨
夜间:多云
6℃~14℃
微风

后日天气



白天:多云
夜间:多云
6℃~16℃
微风

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)



便民电话

信阳区号:0376

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 法律援助咨询电话:12348
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:6368300
- 市城市管理服务热线:12319
- 国税稽查举报:6207648
- 安全生产举报:6365800
- 供电抢修:95598

- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 火车站问询:6224114
- 汽车站问询:6227575
- 民航航班问询:6205656
- 法律咨询:6253148
- 公用电话投诉:6235102
- 有线电视维修:6224227
- 旅游咨询电话:6366825
- 旅游投诉电话:6366983
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120
- 灭四害:6259868
- 环保受理热线:12369
- 燃气服务:6263939

信阳市供水集团公司

特约



信阳火车站列车时刻表(三)

7月1日实施

车次	到	开	区间
K632		8:01	信阳—商丘
K754	8:03	8:30	上海南—平顶山
T124	8:08	8:10	广州—长春
K471	8:27	8:29	北京西—昆明
K1628	8:36	8:39	南宁—郑州
K253	8:42	8:54	上海南—宜昌东
K82	8:51	8:56	广州—西安
K1275	8:54	8:56	包头—南昌
T191	9:00	9:02	乌鲁木齐—汉口
T181	9:13	9:15	哈尔滨—汉口
T254	9:16	9:18	广州—天津
K316	9:40	9:42	南宁—西安
1113	9:41	9:43	青岛—汉口
K448	9:51	10:05	西安—深圳
K22	10:02	10:04	桂林—北京西
T236	10:35	10:37	广州东—哈尔滨
K370	10:45	10:47	广州—大连
1202		11:32	信阳—深圳西
K238	11:46	12:06	深圳西—太原
1201	11:51		深圳西—信阳
K226	12:25	12:27	广州—兰州
T38	13:19	13:23	广州—乌鲁木齐
K752		13:25	信阳—上海南
K457	14:46	14:48	郑州—湛江
K369	14:57	14:59	大连—广州
8323	15:15		固始—信阳
K1007	15:28	15:40	周口—广州
K237	17:35	17:37	太原—深圳西
K599	17:43	17:45	包头—广州
T182	17:51	17:53	汉口—哈尔滨
K864	18:02	18:10	汉口—兰州
T235	18:16	18:18	哈尔滨—广州东
K158	18:17	18:19	湛江—北京西
K1276	18:26	18:28	南昌—包头
K458	18:41	18:44	湛江—郑州
K920	18:55	19:00	汉口—天津
T15	19:13	通过	北京西—广州
T57	20:12	通过	北京西—成都
T97	21:14	通过	北京西—九龙
T61	21:28	通过	北京西—昆明
T202	22:18	通过	三亚—北京西
T89	22:22	通过	石家庄—广州
Z38	22:51	通过	武昌—北京西
T13	23:28	通过	沈阳北—广州东
Z4	23:45	通过	宜昌东—北京西
T62	0:13	通过	昆明—北京西
T5	0:57	1:06	北京西—南宁
T87	1:02	通过	北京西—贵阳
T264	1:06	通过	广州—拉萨
Z18	1:12	通过	长沙—北京
T253	1:20	通过	天津—广州
T1	1:31	通过	北京—长沙
T58	1:35	通过	成都—北京西
Z17	2:18	通过	北京—长沙
T201	2:23	通过	北京西—三亚
T285	2:30	通过	北京西—南宁
T6	2:40	通过	南宁—北京西
T88	3:25	通过	贵阳—北京西
T90	4:02	通过	广州—石家庄
T2	4:13	通过	长沙—北京
Z3	4:54	通过	北京西—宜昌东
Z37	5:00	通过	北京西—武昌