

婚姻巧经营十大窍门



已婚熟女更要在婚后保持魅力，让自己时刻看起来都有个好状态，下面十个法则可以帮助已婚熟女保持魅力哦！

一、摒弃老气的打扮

女人结婚后尤其是生孩子和哺乳期间，经常会穿着一些不搭调的衣服而显得不修边幅，让异性大跌眼镜。而中年女人又往往会喜欢穿着一些比自己实际年龄大许多的衣服，结果是让自己更显得老气横秋，更无法吸引到异性的眼光。建议女人们可以根据自己的职业特点、职业要求、个人品味、个性特点，尽量穿着一些可以张扬自己个性而不属于奇装异服的服装，如果不具备这个家庭经济条件，好可以到服装市场去淘。中年女人千万不要挑那些深色的似乎可以显现自己稳重的服装，也不要把头发剪得老气横秋，那样你真的会失去异性眼球的。要不你留个长发试试，哪怕是扎个马尾辫也可以。

二、坚持适度的保养

坚持适度保养很重要，但千万不要到不正规的美容店去做美容，那种美容店使用的护肤品绝对会摧毁你健康的肌肤，让你得不偿失。适度的保养可以让你的肌肤保持健康弹性，可以让你对自己的容貌有足够的自信，可以让你在与人交往时透露出你熟女的魅力。

三、散发成熟的风韵

心智成熟是熟女们的基本属性，而如何让自己能够自然而然地散发出独特的诱人风韵，如得体的服装、淡定的眼神、微笑的神态、个性的表达，都可以是吸引而不是诱感到异性欣赏的眼光，因此，其间是很有讲究的。尤其是要有科学的饮食起居，严格控制自己的体重，能够基本保有婚前的身材。

四、涵养高雅的气质

气质是随着文化内涵地增加而加深的，气质并不是装腔作势就可以表现出来的，只有加强学习，提高个人的文化水平和对社会事物的欣赏水平，才可能涵养成让异性欣赏的高贵气质。

五、养成雍容的神态

过于轻浮的女人是得不到男人敬重的，就算是被男人轻薄玩弄也不会得到男人的尊重。只有那些让男人视若神明的女人才不会让男人有非分之想。虽说或许得到雍容华贵的女人是很多男人梦寐以求的理想，可更多的男人只是在欣赏你的高贵而不敢越雷池一步。

六、使用得体的语言

熟女不是孩子，在社交活动中千万不能说那些幼稚的语言，或者是表现出自己的无知愚昧，如果你不知道问题的答案，最好的办法就是闭嘴或者是采用微笑以对。说话一定要经过三思，说话的语气一定要平和，用词一定要恰当，不要乱用成语或形容词，在这种场合考验的是你的应变能力，千万不要不懂装懂。

七、保持平和的心态

岁月一般很难摧残保持平和心态的女人，而可以让女人保持年轻容貌的良方也只有摒弃自己急躁的性格，从容面对每一天的生活。我们知道在这个竞争激烈的年代赚钱不易，我们也知道在这个物价上涨的岁月生存困难，可俗语就是那么说的：“年年难过年年过”。既然是年年难过还过得，何不让自己以平和的心态来保持年轻的容貌从容过好每一天？

八、体现良好的修养

良好的个人修养是吸引异性的重要方面，很多人都喜欢和一个整天骂骂咧咧或脏话连篇的女人成为异性朋友，也不喜欢和一个不拘小节或者大大咧咧的女人在一起。女人只有具备基本修养才更显美丽。因此，熟女不应整天沉浸在小家庭中，不应整天围着丈夫孩子转，不应每天忙碌于家务劳动，而是应该多抽时间学习新鲜知识，多与社会接触，增加与异性交往的共同语言和共同爱好，才能保持良好的个人修养。

九、练就柔和的个性

熟女在自己家里可以放荡不羁和随心所欲，可以对丈夫和孩子强势管控或盛气凌人，可以让自己的性格脾气暴露无遗。可在外面一定要记得收敛自己的强势性格，没有必要让别的男人也能享受到你对老公施展的淫威，也没有必要让别人了解你对丈夫的河东狮吼，这样的个性脾气绝对会吓跑别人。

十、体现母性的关怀

对于异性一定要展现出你母性的特性，尤其是家庭不太和睦的男人，尤其是独自一人在他乡异地打拼的男人，尤其是缺少母爱的家庭，你展现出来的母爱绝对会让异性感到家庭般的温暖，吸引到异性的眼球，吸引到他们那颗孤独和漂泊的心。

(据幸福婚嫁网)

揭秘婚礼前夕准新郎心理变化 细数绝不会告诉 新娘的6个秘密



“婚礼当天拜托不要化个亲妈都不认识的大浓妆。”

婚礼筹备期的新娘反反复复挑选发型、妆容、礼服，这件事大家都理解，尽管新郎愿意配合，但他们其实更希望婚礼当天的新娘看起来还是她们自己。毕竟当初爱上和求婚的女人不是一副顶着浓妆假面身披奢华礼服的样子。

“和经销商们见面的时候，其实我根本没在用心听。”

“跟花店老板谈话的时候，他说的我一句都没听进去。”这是一位准丈夫的心声。为什么是这样？因为男人根本不关心婚宴餐桌上的摆花什么颜色、多大尺寸，这些琐事交给婚礼策划师就好。不想事事操心新郎往往很信任新娘的眼光、品位和对价格的判断能力。

“我们保留发表反对意见的权利。”

很多新郎都乐于放权让新娘决定婚礼筹备的细枝末节，但有些即将担负家庭责任的男人偶尔也会在某个方面过度焦虑。例如招待会现场播放的音乐风格，用餐的地方是否有窗、窗外看出去是什么风景……总之每个人可能都有一处解释不清原因的死穴。

“别逼我们和伴娘穿情侣服。”

新郎新娘、伴郎伴娘在婚礼现场经常作为组合出现，但看起来和谐着装暗自呼应是两码事。大多数新郎选择礼服马甲和领结颜色的时候都会刻意避开伴娘所选的服饰颜色。搭配控们别逼着新郎和伴郎穿着粉、紫颜色的礼服配饰。

“新娘派对对我们就不必出席了。”

在姐妹派对上作为唯一一位有资格带男伴出席的人，这是属于新娘的特权。但对男士而言，在一个只有女士出席的场合上或多或少会感觉尴尬，尤其被大家当作焦点评头论足，更让新郎倍感压力。执意带未婚夫出席姐妹派对的新娘其实用意也很明显，总得有人帮忙往车上搬礼物吧。

“婚礼策划真是一件费时又费钱的差事。”

到了婚礼筹备后期，新郎往往后悔之前花费了太长时间和策划师开会、到处看场地，而且一直搞不懂为什么请亲朋好友吃一顿像样的婚宴要支付每人数百元的餐费。在男人眼中，少花些时间和金钱同样能把婚礼办好。所以对那些愿意陪着你一家家店选下去，一条条婚纱试起来的男人一定要珍惜啊，这都是真爱。

(据幸福婚嫁网)