

爱心企业奉献爱心 农家书屋喜添书报

# “《信阳晚报》就是我们的精神食粮！”



▲捐赠现场

◀村民正在翻阅捐赠的图书

信阳消息(记者 韩蕾)读书看报,在城市里是司空见惯的事情,但对于生活在农村的人来说,依然是“可望而不可即”。图书资源匮乏,种类少,村民很难尽情享受阅读带来的乐趣。不过,昨日上午,两家爱心企业将20份《信阳晚报》和200多本崭新的图书捐赠给了浉河区东双河镇“农家书屋”,给当地的村民送去了精神食粮。

昨日上午11时,香港尚惠装饰有限公司信阳分公司和泥师傅硅藻泥两家爱心企业,在东双河镇付河村的文化大院内,举办了向东双河镇“农家书屋”捐赠报刊的活动,除了赠订20份2015年度的《信阳晚报》,让他们能够及时了解时事和本地新闻,两家爱心企业还带来了200多本崭新的书籍,历史、小说、名著、养殖种植等方面的书籍一

应俱全。“这都算是个小型的图书馆了!”东双河镇文化发展服务中心负责人杨德建看着书,乐呵呵地对记者说,“村民们有更多的书报看了,《信阳晚报》就是我们的精神食粮!”

“此次两家爱心企业捐赠的报纸和书籍,将分别送往镇上的农家书屋去。”杨德建说,“村民们知道有人来捐书,都高兴得不得了,好几个人都问我什么时候捐。”正说着,家住付河村的肖大姐来到了文化大院,“老杨呀,这都捐了什么好书?”肖大姐边翻书边问道。

“这边有种植养殖的书,你肯定喜欢!”说着,杨德建递给肖大姐一本关于枇杷种植的书。

“我老早在电视上就看过别的地方种的枇杷,种得特别好,而且品种还多,一直想在村里找找这方面的书,都找不到。这下可好了,我可

以借回家,没事的时候就翻翻看看了。”肖大姐告诉记者,她平时就喜欢看些关于庄稼种植或者农村医疗卫生方面的书,但是因为“农家书屋”书有点少,种类也不全,所以有时候想看书都没地方借。“老杨呀,这本关于枇杷种植的书我就先借走了,我就当这批图书的第一个读者了!”肖大姐说道。

“农村的精神文化一直都比较匮乏,所以这次我们就带来了报纸和图书。”香港尚惠装饰有限公司信阳分公司总监卢鹏飞说,“希望这些书能被村民们喜欢。”“这只是个开始,哪里有需要,我们会继续去捐助。同时,也希望通过我们的行动,能号召更多的爱心企业,给农村捐助精神食粮,丰富他们的物质文化生活。”泥师傅硅藻泥的经理代建权说道。



## “献血状元”肖明星

本报记者 时秀敏

肖明星不是明星,是平桥区明港镇供销社的一名普通下岗职工。但在明港镇,他却大名鼎鼎,因为他有一个响当当的名号——“信阳市无偿献血状元”。

11月3日,在信阳市中心血站机采室,记者见到了正在捐献血小板的肖明星。这是他第175次无偿献血。14年来,他累计无偿献血68600ml,其中血小板184个治疗量67400ml,连续10年无偿献血总量位于信阳市第一位,3次获得“全国无偿献血奉献奖金奖”。

和很多人一样,肖明星2001年的第一次献血是为了完成单位的“指标”。没想到从此与献血结下了不解之缘。2006年,当得知血小板需求量很大时,他成为全市第一批血小板捐献者。然而,捐献血小板不但耗时长,而且必须要到信阳市中心血站才能采集。肖明星家住明港镇,来回有近百公里的路程。那个时候,单位效益不好,每月只有不到百元的工资。为省下一元多钱的火车票差价,他每次都是早早起床,从明港坐火车赶到信阳。

14个寒暑易节,肖明星每年捐献血小板都在10次以上,多者近20次。下岗后,他当过司机,做过买卖,如今是萤石公司的一名业务员。无论干什么,有一件事却雷打不动:献血间隔时间一到,他都会准时出现在血站机采室。而血站一旦有了用血难处,往往最先想到的,也是肖明星。

“我们科所有的护士,都给肖叔打过求助电话,有时候,我们自己都觉得特不好意思。但他从来都是有求必应。”信阳市中心血站机采室护士桂书凡感触最深。

曾经长期在机采室工作的成分科主任龚莉莉印象最深的是,有一年临近年底时,连续数天大雾弥漫,能见度很低,血站A型血小板告急。护士再次拨通了肖明星的电话,想着他怎么也得到云开雾散时才能来。出人意料的是,第二天早晨一上班,肖明星就等在了机采室门口。

“50公里的路程,那样的天气,你可想而知,他得起来多早!”龚莉莉感慨地说。

质管科工作人员李梅,曾在机采室工作了13年,见证了肖明星一路走来的艰辛与坚定。她记忆犹新的是,有一次肖明星来献血,得知有个病人急需AB型血小板,他立即打电话让同血型的妻子宁义丽包车从明港赶来。夫妻俩同时捐献血小板的画面,让李梅至今仍觉得感动不已。

肖明星出名,还有另外一个原因。

“肖明星是我们血站的义务宣传员,经他动员长期坚持献血的不下百人。”信阳市中心血站站长黄贤威介绍说。

“他逢人就爱说道献血的好处。在明港,被他劝说的人,第一次到血站都是他带路。只要人家一打电话,无论他在干啥,都先放下。”妻子宁义丽说起肖明星,言语中更多的是赞许,“尤其是去年我们家买了车以后,谁要送去献血,他就既当向导,又当司机。”

“大家聚会,只要有他在,献血就是主要话题。”明港镇李文海过去只献全血,今年9月,终于被肖明星说动了,加入了捐献血小板的队伍。

“逢人就爱说道献血。”这就是肖明星。

亲戚、同学、朋友、邻居,哪怕是素不相识的路人,都是肖明星“游说”的对象,很多人都成了“铁杆”献血者:明港镇建筑公司经理夏玉山2010年以来,已捐献血小板50次;邢集镇尖山村村委会主任吴恒发为献血翻山越岭,不辞劳苦;明港镇农民陈荣建也当起了宣传员,每次献血,私家车上都会带来左邻右舍、亲朋好友……

今年4月5日,是肖明星儿子18岁生日。小伙子的要求让父亲又惊又喜,“爸爸,我18岁了,我要献血!”那天,肖明星带着妻子,一家三口一起捐献了血小板。儿子说,这是他得到的最好的成人礼。

48岁的肖明星看上去比同龄人年轻了许多,他把这归功于无偿献血。他说:“我不喝酒,不抽烟,爱好就是献血。自己的血用在别人身上,心里敞亮!”

(未完待续)



(接上期)

204. 蛋白质缺乏对人体会有哪些影响?

答:①发育迟缓,体重减轻;②易患贫血及感染;③严重时可引起水肿,妇女出现闭经等。

205. 进食脂肪过多容易患哪些疾病?

答:①高血脂、冠心病、高血压;②胆囊炎、胆石症;③肥胖症、脂肪肝、糖尿病。

206. 开空调的房间是否应常开窗通风换气?

答:是。

207. 食物纤维对人体健康有哪些好处?

答:食物纤维能增强肠蠕动,加速粪便排出,防止便秘;还能降低动脉硬化、冠心病的发生率,对

防治糖尿病也有一定作用。

208. 随地吐痰有什么危害?

答:痰液里的细菌和病毒会随尘土飞扬,传播疾病,污染环境。

209. 居室通风对人体有哪些好处?

答:①保持空气新鲜,减少呼吸道传染病;②使人头脑清醒,保持良好的精神状态;③减少空气中的二氧化碳;④防止室内农作物、食品霉烂。

210. 什么是生活方式病?

答:指由于人们衣、食、住、行、娱等日常生活中的不良行为,以及社会、经济、精神、文化等各方面不良因素导致躯体或心理的疾病。

211. 常见损害健康的行为和生活方式有哪些?

答:吸烟、酗酒、不良饮食习惯和缺乏体育锻炼。

212. 什么叫“被动吸烟”?

答:①吸烟者喷出的烟雾和从纸烟直接燃烧出来的烟雾使不吸烟者也受到伤害,成为不吸烟的吸烟者。

213. 吸烟可引起哪九种疾病?

答:①慢性支气管炎;②肺气肿;③肺心病;④高血压;⑤冠心病;⑥脑中风;⑦胃炎;⑧消化溃疡;⑨神经衰弱。

214. 常见传染病的传播途径有哪些?

答:①呼吸道传播;②消化道传播;③直接或间接接触传播;④通过吸血昆虫传播;⑤通过土壤传播;⑥母婴传播。