

## 减压好去处

# 探寻隐于尘世的禅修酒店

谁说禅修只有土豪和明星能玩? 时下小资白领才是禅修的主力。找个清静的地方,穿上棉麻僧衣,抄抄经书,静心打坐……给心灵减压,不能直飞伦敦喂鸽子,就去古寺里体验下精神 SPA 吧!

**旅游工作室**  
 负责人:孙道远  
 电话:13353765315  
 E-mail:wbszk@163.com



## 灵山精舍

读禅茶书籍,体味静谧清远

**地址:**无锡滨湖区马山古竹路8号

无锡的度假胜地灵山景区里,藏了家很有意境的灵山精舍。竹林深处,深棕色的朱门颇为简单,推门而入,是日式“枯山水”意境的露天庭院。酒店与近在咫尺的大佛相映,很有世外仙境的感觉,在这里过堂、抄经、吃斋、打坐,享受不一样的禅修生活。

**细节特色:**

推门进入大堂,里面别有洞天,整个酒店呈“回字形”,当中是一个露天庭院,收拾得很有几分日式庭院中“枯山水”意境。所有的95间客房及休息厅、餐厅就围绕在庭院

四周。仔细看看,酒店内充满着有一股浓郁的“禅”氛围。

灵山精舍的房型一共分为三种:禅房、禅景房和精舍房,大致相当于寻常酒店中高级房、庭院房与套房。如果是单独前往,那推荐入住这里的禅景房,这种房型虽然面积小了点但特色就在客房内外的一个小庭院。

细节处也有不少“禅意”的表达,例如一进房就可以看到,给住客准备的棉麻衣衫(深棕色,仿僧袍的设计);荷花造型的床头灯;书桌上放着的文房四宝与《般若波罗蜜多心经》;以及复古味十足的竹制卷帘。

## 九里云松度假酒店

灵隐寺数步之遥,与高僧一起参禅悟道

**地址:**杭州西湖区灵隐路18-8号

在千年古刹灵隐寺几步之遥的地方,有一家九里云松度假酒店。酒店整个被茶园和松树包围,到处透着禅意的雅致。因为与灵隐寺有着千丝万缕的联系,酒店还设有禅房,邀请主持或方丈与客人一起参禅悟道。静下心来听高僧们说世间万事,感悟人生。

**细节特色:**

大厅以及咖啡厅屋顶用金箔漆染出一片片祥云,连房间门牌号码指示标识也用祥云图案衬托;酒店处处可见松,尤其是在回廊边和转角处,皆以劲松点缀,与门庭外巨松成林、拂云蔽日的九里一同夹道迎客。

室内家具多采用原始材料,或手工打造,无论从灯饰、桌椅还是餐具等都是定制,做工考究。

早晨的时候,被灵隐寺的钟声唤醒,推开窗户,就是清新的茶园和苍翠的松树。黄昏的时候,当游客退去,这时候走到灵隐寺内,只有僧人缓缓而行,佛门的清幽之感油然而生,这对很多人来说,都是求之不得最想要的感觉吧。



## 西塘般若禅文化主题会所

禅文化为主题的民宿

**地址:**嘉兴市嘉善县西塘古镇烧香港北街57号

这是西塘独一无二的静谧禅意会所,一家一个小楼房,打造小文艺情调。般若禅文化主题会所是百年建筑,保留了西塘原汁原味的民居,歪坐在过厅的长榻上,伴随着淡淡的禅乐自在看书,偶尔从窗子外看看底层的小鱼池,这才是真正的休闲度假吧!由禅院改建的,四周幽幽的禅乐,和四周的书架上摆放的参学礼佛的书籍,更是让人心神宁静。

**细节特色:**

仅有5间房的“般若”,代表了西塘目前最高水准的客栈。整个客栈保持了老宅的结构,又加以重新加固。这样住在其中既有老宅的风味,又能够保证高端的入住品质。

特别值得一提的是,这里的地板上铺上了进口地板,一方面提升了走在上面的舒适度,另外一方面也通过地毯起到了隔音的作用,保证了住客在其中的幽静感。

(据《中国日报》)

## 普陀山雷迪森庄园

800岁香樟下抄经书

**地址:**舟山市普陀山法雨路115号

普陀山上不单有寺庙,还有家禅文化主题酒店普陀山雷迪森庄园。出门左转便是法雨寺,沿寺院的香道可以直上佛顶山。对面是一大片海滩“千步金沙”。天井边还有棵800岁的樟树,是普陀山第二高龄的老树。去树下的抄经台抄几卷经书,真正的修身养性。

**细节特色:**

酒店中庭,800岁的老樟树,每日鸟鸣成曲,述说千百年来的兴衰起伏,老樟树下一座从巴厘岛原封不动运来的凉亭,亭内已备好笔、墨、纸、砚。这是庄园着意供客人在此抄经养心,名曰“毕竟空”抄经台。可以在春日午后,于微风鸟鸣声中,静静地抄写一段《般若波罗蜜多心经》。

“无尘”禅房是酒店专设的素宴厅,配有专属的佛堂,配合专有服务,是您享用素斋最佳场所;清凉月休闲平台百年石樟下的休闲之所,品茗、论道的极佳之处。

