

“文明乘车 做一个有道德的人”系列报道之三

文明乘车从我做起

本报记者 张勇

“城市的文明,来源于每一位市民自身文明和道德的积累。而一些市民不文明不道德的行为,往往有损城市的文明形象。城市公交作为城市文明的窗口,需要市民用文明和道德去擦亮。”11月2日,在我市2路公交车上,信阳师范学院大二学生小王对记者说。

当日下午,记者在市区北京商场站点乘坐开往南湾的2路公交车。因为是星期天,等待乘车的人非常多,尤以青年学生居多。记者看到,当公交车开来时,并没有出现拥挤上车的场面,大家都是让年纪大的市民先上车,整个过程井然有序。

车开到东方红大道新玛特站点时,车厢里已经是人头攒动,没有一个空位置。这时,上来一位提着满满一购物袋东西的大娘,她颤巍巍地上了车。见此情景,好几位学生不约而同地从座位上站起来,忙着给大娘让位。大娘坐上位置,连声道谢。“现在的孩子真懂事。”大娘由衷地赞叹。

记者在采访中了解到,目前我市的城市公

交中,1路、2路、9路、15路、18路、25路公交车的线路比较长,载客量非常大,中途上车,基本上没有座位。“以前,如果遇到老人、孕妇、儿童和残疾人上车,我就提醒车上乘客让位。有乘客愿意让位,也有当作耳旁风的。现在,不用司机提醒,乘客就会主动给那些需要帮助的人让位。社会在进步啊!”9路公交车的司机王师傅如此感叹。

市民杨先生对记者说,目前,在我市乘坐公交车主动让位已成为市民的一种习惯。“坐公交车时,给老弱病残孕人员让位,是一种美德。其实,当老弱病残孕上车时,不主动让位,自己心里也感觉过意不去。况且,乘车路程很短,站一会儿也无大碍。”

有一次,记者乘坐8路公交车时,发现一位小学生给一位孕妇让位,看着孩子背着大书包挺吃力的,就让他坐在腿上,和他聊天时得知他是市三小四四年级的学生。“学校老师经常教导我们小学生,从小要有爱心,要力所能及地去帮助别人。我的班主任也常以‘帮助别人、快乐自己’为主题举办班会,我们全班同学还在主题班会上签了名呢!”

天气转冷
菜价小幅上涨

信阳消息(记者 吴楠)近期,随着天气转寒,气温降低,蔬菜生产逐渐淡出旺季,使得我市部分蔬菜价格稳中有涨。

昨日,记者在羊山一家菜市场内看到,蔬菜品种比较丰富,其中,上海青4元/公斤,菠菜5元/公斤,韭菜8元/公斤,青椒9元/公斤。在市场内卖菜的陈师傅告诉记者,白菜、萝卜、上海青等大众菜较前段时间来说,价格还是比较平稳的;像芹菜、西红柿等,价格略有上涨。

市商务局统计数据显示,上周我市蔬菜类平均批发价格为2.92元/公斤,较前一周价格上涨1.39%。在被监测的18种蔬菜中10种价格上涨,占比55.5%;5种价格下跌,占比27.8%;3种价格持平,

占比16.7%。其中,价格上涨的蔬菜品种是圆白菜、油菜、芹菜、白萝卜、土豆、洋葱、生姜、西红柿、茄子、冬瓜,涨幅在3.23%~50%;价格下跌的蔬菜品种是生菜、大白菜、蒜头、黄瓜、苦瓜,跌幅在4%~21.74%;价格保持稳定的蔬菜品种有辣椒、青椒、豆角。

“10月份进入霜降以后,受天气换季影响,蔬菜生产逐渐淡出旺季,本地菜上市量相对减少,我市蔬菜价格稳中有涨。”市商务局工作人员分析道,预计后期,随着天气的日益转冷,蔬菜生长速度放缓,大棚蔬菜陆续上市,蔬菜成本提高,短期内我市蔬菜价格将会保持平稳运行的态势,蔬菜整体价格仍有上行空间。



市民正在选购手套。

要立冬了
保暖装备热销

信阳消息(记者 韩蕾)“这围巾看起来不错,咱们好好挑挑!”昨日下午,在东方红大道一家超市里,杨阿姨和邻居张阿姨正在一起挑选围巾,“快立冬了,买条围巾回去正好能戴!”

记者在该家超市看到,围巾、保暖裤、棉拖鞋、手套、耳暖等过冬装备几乎占据了整个超市的“半壁江山”,而且前来购买的市民也不在少数。“这天说冷就冷了,所以要提早做准备!”正在挑选棉拖鞋的一位女士对记者说道。

随后,记者也走访了我市多家超市、商场,发现过冬装备都被摆放到显眼位置了,而且有的超市、商场正对保暖装备进行打折销售,很受市民青睐。“早在国庆期间,我市多家商场的冬装就已经开始陆续上柜了,而现在商场专柜几乎都以羽绒服和大衣为主了。”据一名商场营业员介绍,因为今年秋冬两季的服装差异并不是很大,更容易搭配,所以大衣之类的冬装还是很好卖的。

与此同时,保暖系列的家纺也都摆上了热销展台,蚕丝被、羊毛被等防寒产品较受市民欢迎。

创卫知识

(接上期)

198.人体缺铁会引起什么病?哪些食物富含铁质?

答:可引起缺铁性贫血。动物的肝、肾、瘦肉、血,以及蛋黄、豆类、多种蔬菜等富含铁质。

199.哪些饮食习惯容易诱发癌症?癌症的早期报警信号是什么?

答:习惯:喜吃熏烤食物、过热食物、腌制类食品(如咸鱼等)、高脂肪食物。

信号:异常肿块、异常出血、异常消瘦。

200.吃盐过多对健康有什么影响?

答:易引起高血压、心脏病和动脉硬化

等病变,使心脏病病人的病情加重。

201.营养过剩对健康有什么影响?

答:①使人体过于肥胖;②易患高血压、冠心病。

202.如何从饮食上防治血脂增高?

答:防治原则应掌握“五低”:低热能、总脂肪量低、饱和脂肪酸低、胆固醇低、食盐量低。

203.人体缺碘有什么危害?

答:①影响胎儿生长发育,造成智力低下或痴呆;②婴幼儿发育迟缓,影响智力;③引起甲状腺肿大。

(未完待续)

Nature 大自然地板 双来了

裸价 何须长途去赶场
天猫价格提前享 三大战役 价格穿底
10.25-11.15

上天猫打“地鼠” 下门店打“老虎”
新实木 ≠ 纯实木

大自然地板三招教您购买正品实木地板

第一招:看实木结构
第二招:看木种鉴定证书
第三招:看榫卯木种破洞

国际商城一期 0376-6156617
居然之家 0376-3718650

热烈祝贺第十五个中国记者节! 祝全市新闻工作者节日快乐!