

“文明乘车 做一个有道德的人”系列报道之三

## 文明乘车从我做起

本报记者 张勇

“城市的文明,来源于每一位市民自身文明和道德的积累。而一些市民不文明不道德的行为,往往有损城市的文明形象。城市公交作为城市文明的窗口,需要市民用文明和道德去擦亮。”11月2日,在我市2路公交车上,信阳师范学院大二学生小王对记者说。

当日下午,记者在市区北京商场站点乘坐开往南湾的2路公交车。因为是星期天,等待乘车的人非常多,尤以青年学生居多。记者看到,当公交车开来时,并没有出现拥挤上车的场面,大家都是让年纪大的市民先上车,整个过程井然有序。

车开到东方红大道新玛特站点时,车厢里已经是人头攒动,没有一个空位置。这时,上来一位提着满满一购物袋东西的大娘,她颤巍巍地上了车。见此情景,好几位学生不约而同地从座位上站起来,忙着给大娘让位。大娘坐上位置,连声道谢。“现在的孩子真懂事。”大娘由衷地赞叹。

记者在采访中了解到,目前我市的城市公

交中,1路、2路、9路、15路、18路、25路公交车的线路比较长,载客量非常大,中途上车,基本上没有座位。“以前,如果遇到老人、孕妇、儿童和残疾人上车,我就提醒车上乘客让位。有乘客愿意让位,也有当作耳旁风的。现在,不用司机提醒,乘客就会主动给那些需要帮助的人让位。社会在进步啊!”9路公交车的司机王师傅如此感叹。

市民杨先生对记者说,目前,在我市乘坐公交车主动让位已成为市民的一种习惯。“坐公交车时,给老弱病残孕人员让位,是一种美德。其实,当老弱病残孕上车时,不主动让位,自己心里也感觉过意不去。况且,乘车路程很短,站一会儿也无大碍。”

有一次,记者乘坐8路公交车时,发现一位小学生给一位孕妇让位,看着孩子背着大书包挺吃力的,就让他坐在腿上,和他聊天时得知他是市三小四四年级的学生。“学校老师经常教导我们小学生,从小要有爱心,要力所能及地去帮助别人。我的班主任也常以‘帮助别人、快乐自己’为主题举办班会,我们全班同学还在主题班会上签了名呢!”

天气转冷  
菜价小幅上涨

信阳消息(记者 吴楠)近期,随着天气转寒,气温降低,蔬菜生产逐渐淡出旺季,使得我市部分蔬菜价格稳中有涨。

昨日,记者在羊山一家菜市场内看到,蔬菜品种比较丰富,其中,上海青4元/公斤,菠菜5元/公斤,韭菜8元/公斤,青椒9元/公斤。在市场内卖菜的陈师傅告诉记者,白菜、萝卜、上海青等大众菜较前段时间来说,价格还是比较平稳的;像芹菜、西红柿等,价格略有上涨。

市商务局统计数据显示,上周我市蔬菜类平均批发价格为2.92元/公斤,较前一周价格上涨1.39%。在被监测的18种蔬菜中10种价格上涨,占比55.5%;5种价格下跌,占比27.8%;3种价格持平,

占比16.7%。其中,价格上涨的蔬菜品种是圆白菜、油菜、芹菜、白萝卜、土豆、洋葱、生姜、西红柿、茄子、冬瓜,涨幅在3.23%~50%;价格下跌的蔬菜品种是生菜、大白菜、蒜头、黄瓜、苦瓜,跌幅在4%~21.74%;价格保持稳定的蔬菜品种有辣椒、青椒、豆角。

“10月份进入霜降以后,受天气换季影响,蔬菜生产逐渐淡出旺季,本地菜上市量相对减少,我市蔬菜价格稳中有涨。”市商务局工作人员分析道,预计后期,随着天气的日益转冷,蔬菜生长速度放缓,大棚蔬菜陆续上市,蔬菜成本提高,短期内我市蔬菜价格将会保持平稳运行的态势,蔬菜整体价格仍有上行空间。



市民正在选购手套。

要立冬了  
保暖装备热销

信阳消息(记者 韩蕾)“这围巾看起来不错,咱们好好挑挑!”昨日下午,在东方红大道一家超市里,杨阿姨和邻居张阿姨正在一起挑选围巾,“快立冬了,买条围巾回去正好能戴!”

记者在该家超市看到,围巾、保暖裤、棉拖鞋、手套、耳暖等过冬装备几乎占据了整个超市的“半壁江山”,而且前来购买的市民也不在少数。“这天说冷就冷了,所以要提早做准备!”正在挑选棉拖鞋的一位女士对记者说道。

随后,记者也走访了我市多家超市、商场,发现过冬装备都被摆放到显眼位置了,而且有的超市、商场正对保暖装备进行打折销售,很受市民青睐。“早在国庆期间,我市多家商场的冬装就已经开始陆续上柜了,而现在商场专柜几乎都以羽绒服和大衣为主了。”据一名商场营业员介绍,因为今年秋冬两季的服装差异并不是很大,更容易搭配,所以大衣之类的冬装还是很好卖的。

与此同时,保暖系列的家纺也都摆上了热销展台,蚕丝被、羊毛被等防寒产品较受市民欢迎。

## 创卫知识

(接上期)

198.人体缺铁会引起什么病?哪些食物富含铁质?

答:可引起缺铁性贫血。动物的肝、肾、瘦肉、血,以及蛋黄、豆类、多种蔬菜等富含铁质。

199.哪些饮食习惯容易诱发癌症?癌症的早期报警信号是什么?

答:习惯:喜吃熏烤食物、过热食物、腌制类食品(如咸鱼等)、高脂肪食物。

信号:异常肿块、异常出血、异常消瘦。

200.吃盐过多对健康有什么影响?

答:易引起高血压、心脏病和动脉硬化

等病变,使心脏病病人的病情加重。

201.营养过剩对健康有什么影响?

答:①使人体过于肥胖;②易患高血压、冠心病。

202.如何从饮食上防治血脂增高?

答:防治原则应掌握“五低”:低热能、总脂肪量低、饱和脂肪酸低、胆固醇低、食盐量低。

203.人体缺碘有什么危害?

答:①影响胎儿生长发育,造成智力低下或痴呆;②婴幼儿发育迟缓,影响智力;③引起甲状腺肿大。

(未完待续)

# 双来了

## 大自然地板

### 裸价日

天猫价格提前享 三大战役 何须长途去赶场 价格穿底

# 10.25-11.15

上天猫打“地鼠” 下门店打“老虎”

## 新实木 ≠ 纯实木

大自然地板三招教您购买正品实木地板

第一招:看木头结构

新实木地板 ≠ 实木地板

第二招:看木种鉴定证书

正规大品牌生产的每一块实木地板都有国家权威机构和出具的木种鉴定证书,以防假冒。

第三招:看榫卯木种破洞

正规大品牌生产实木地板木种破洞都会打上国家权威机构的木种鉴定章,方便消费者鉴别。

国际商城一期 0376-6156617  
居然之家 0376-3718650

热烈祝贺第十五个中国记者节! 祝全市新闻工作者节日快乐!